

## BAB V

### PENUTUP

#### 5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil dan analisis data yang telah diperoleh dapat disimpulkan bahwa gambaran *subjective well being* pada ketiga partisipan penelitian sebagai berikut :

1. Tema yang muncul pada komponen kognitif yaitu kepuasan hidup pada ketiga partisipan yaitu, merasa puas terhadap pekerjaan/penghasilan dan finansial, hubungan yang harmonis dengan istri dan keluarga besar, tidak menyalahkan istri karena tidak kunjung hamil, relasi sosial yang terganggu, mencoba untuk selalu berpikir positif terhadap kondisi yang dialami dan terus berusaha optimis untuk mendapatkan keturunan.
2. Pada afeksi positif yang muncul adalah berusaha sabar dalam menghadapi permasalahan, dan selalu merasa bersyukur atas nikmat Allah
3. Sedangkan pada afeksi negatif muncul perasaan *minder* dan menarik diri saat berada di keramaian, merasa sedih dan kesepian karena belum mempunyai keturunan, serta merasa terpojokan dengan penilaian negatif dari masyarakat.

#### 5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan, peneliti memberikan beberapa saran sebagai berikut :

### 5.2.1 Saran Metodologis

Untuk peneliti selanjutnya yang ingin meneliti dengan topik atau tema yang sama dapat memperhatikan hal-hal berikut :

1. Melakukan beberapa kali wawancara untuk lebih dalam mengulas informasi dan menambah jumlah partisipan
2. Sebaiknya melakukan wawancara dengan bertatap muka, agar bisa mengamati langsung tingkah laku partisipan
3. Melakukan penelitian dengan menambah karakteristik suami dengan *involuntary childlessness* seperti dengan kondisi ekonomi tertentu maupun suami yang tinggal di daerah perkotaan.

### 5.2.2 Saran Praktis

1. Bagi Suami *involuntary childlessness*

Pentingnya bagi suami *involuntary childlessness* untuk selalu menemukan kebahagiaan-kebahagiaan dalam kehidupan. Misalnya dengan merespon pandangan yang negatif dari masyarakat dengan pikiran positif dan terbuka. Serta menjadikan penilaian tersebut sebagai motivasi untuk selalu berusaha menggapai hal yang diinginkan.

2. Bagi Masyarakat

Agar masyarakat memberikan dukungan sosial dan tidak membebani dengan penilaian-penilaian negatif kepada seorang dengan *involuntary childlessness*. Karena hal itu akan berdampak pada kebahagiaan dan kesejahteraannya.

