

BAB 7

PENUTUP

7.1 Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan mengenai hubungan tipe PMS dan umur remaja dengan kejadian PMS pada siswi di SMA Negeri 6 Kota Padang, didapatkan kesimpulan sebagai berikut :

1. Sebagian besar siswi mengalami PMS tipe A.
2. Sebagian besar siswi berumur 14-16 tahun (*middle adolescence*).
3. Sebagian besar siswi mengeluhkan PMS ringan.
4. Tidak terdapat hubungan yang signifikan antara tipe PMS dengan kejadian PMS pada siswi di SMA Negeri 6 Kota Padang.
5. Tidak terdapat hubungan yang signifikan antara umur remaja dengan kejadian PMS pada siswi di SMA Negeri 6 Kota Padang

7.2 Saran

1. Siswi diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan mereka terkait faktor-faktor yang dapat memperburuk gejala dari PMS serta cara mencegah/menangani PMS.
2. Untuk peneliti selanjutnya bisa menggunakan pendekatan analisis multivariat agar hasil yang didapatkan lebih mendalam mengenai faktor-faktor lain yang dapat mempengaruhi kejadian PMS yang tidak diteliti.
3. Instansi pendidikan dan puskesmas diharapkan bekerjasama untuk meningkatkan promosi kesehatan khususnya tentang kesehatan reproduksi seperti mengadakan penyuluhan tentang PMS sehingga kejadian PMS pada siswi SMA terutama di Kota Padang dapat berkurang.