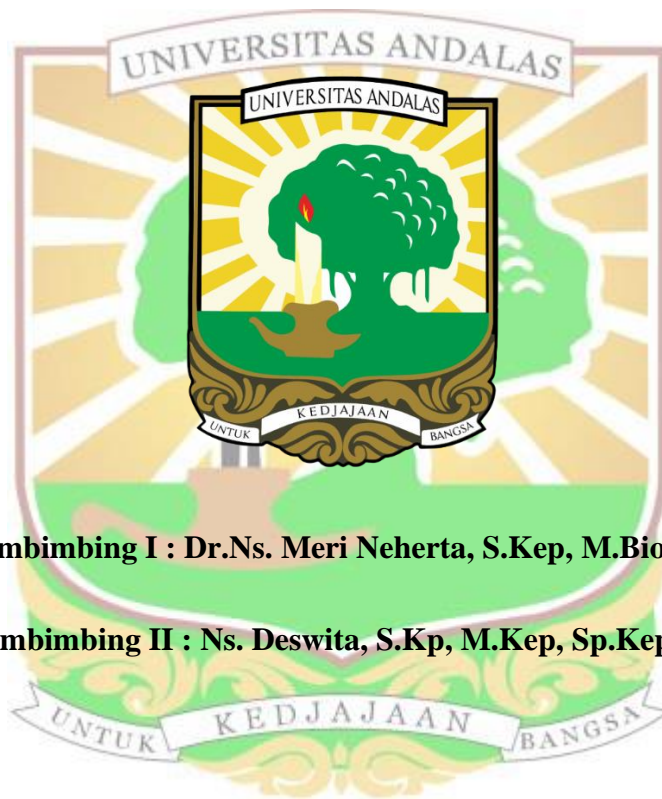


SYSTEMATIC REVIEW : INTERVENSI PENDIDIKAN GIZI TERHADAP *BODY MASS INDEX* (BMI) PADA ANAK USIA SEKOLAH DENGAN OBESITAS

TESIS

OLEH :

**RINA OKTARIA
BP. 1821312003**



Pembimbing I : Dr.Ns. Meri Neherta, S.Kep, M.Biomed

Pembimbing II : Ns. Deswita, S.Kp, M.Kep, Sp.Kep.An

**PROGRAM STUDI S2 KEPERAWATAN
KEKHUSUSAN KEPERAWATAN ANAK
FAKULTAS KEPERAWATAN – UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG 2020**

**PROGRAM STUDI S2 KEPERAWATAN
KEKHUSUSAN KEPERAWATAN ANAK
FAKULTAS KEPERAWATAN UNIVERSITAS ANDALAS**

Tesis, November 2020

Rina Oktaria

Systematic Review : Intervensi Pendidikan Gizi terhadap Body Mass Index (BMI) pada Anak Usia Sekolah dengan Obesitas

xvii + 143 hal + 9 tabel + 3 lampiran + 1 skema

ABSTRAK

Salah satu masalah gizi yang terjadi pada anak-anak dan mendapatkan perhatian khusus di dunia kesehatan adalah obesitas. Tujuan penelitian ini adalah untuk menganalisis pengaruh intervensi pendidikan gizi terhadap *body mass index* (BMI) pada anak usia sekolah dengan obesitas. Metode penelitian ini dimulai dari pencarian data menggunakan lima *database* yaitu *Science Direct*, *Taylor & Francis Online (Tandfonline)*, *PubMed*, *Google Scholar* dan *SAGE* dengan rentang tahun 2015-2020 dengan jumlah 1.100 artikel. Artikel dicari dengan kata kunci "*intervention AND nutrition AND obesity AND primary school*". Ditemukan 19 artikel memenuhi kriteria yang dinilai menggunakan *the JBI critical appraisal tools*. Hasil telaah artikel yang telah dilakukan adalah pendidikan gizi diberikan dengan berbagai metode seperti ceramah, demonstrasi, kelompok kecil dan seminar. Media yang diberikan adalah *leaflet*, *booklet*, modul, komik, video dan poster. *Setting* pemberian pendidikan gizi dilakukan dengan *school setting* dengan hanya melibatkan anak dan *family based setting* yang melibatkan anak dan orang tua/wali. Kesimpulan dari telaah artikel ini adalah metode yang bisa diberikan adalah metode ceramah dengan durasi waktu minimal 15 menit dan durasi waktu maksimal adalah 90 menit. Media yang bisa diberikan adalah *leaflet*, *booklet* dan video dengan materi yang dilampirkan adalah tentang konsep obesitas, gizi seimbang dan piramida pangan sehat terkait gizi dan aktivitas fisik. Dan penerapan *setting* yang dilakukan di lingkungan sekolah (*school setting*). Rekomendasi dalam penelitian adalah melakukan intervensi pendidikan gizi dan aktivitas fisik untuk mengatasi obesitas pada anak usia sekolah.

Kata Kunci: Anak Usia Sekolah, BMI, Obesitas, Pendidikan Gizi

Daftar Pustaka: 118 (2009-2020)

**NURSING POSTGRADUATE PROGRAM
SPECIALITY OF PEDIATRIC NURSING
FACULTY OF NURSING ANDALAS UNIVERSITY**

Thesis, November 2020

Rina Oktaria

Systematic Review : Intervention Nutrition Education on Body Mass Index (BMI) in Primary School Children with Obesity

xvii + 143 pages + 9 table + 3 appendixes + 1 scheme

ABSTRACT

One of the problems of nutrition that occurs in children and gets special attention in the world of health is obesity. The purpose of this study was to analyze the effect of nutrition education interventions on body mass index (BMI) in obese primary school children. This research method starts from searching data using five databases, namely Science Direct, Taylor & Francis Online (Tandfonline), PubMed, Google Scholar and SAGE with a range of 2015-2020 with a total of 1.100 articles. Articles are searched for with the keyword "intervention AND nutrition AND obesity AND primary school". It was found that 19 articles met the criteria that were assessed using the JBI critical appraisal tools. The results of the review of the articles that have been carried out nutrition education provided by various methods such as lectures, demonstration, small groups and workshops. The media provided were leaflets, booklets, modules, comics, videos and posters. The setting for the provision of nutrition education is carried out in a school setting involving only children and family based setting involving children and parents/guardians. The conclusion of this article review is method that can be given is a method lecture with a duration period of at least 15 minutes and the duration time of maximum is 90 minutes. Media that can be given is leaflets, booklets and videos with material that is attached is about the concept of obesity, nutrition balanced and healthy food pyramid related to nutrition and physical activity. And application settings are done in the neighborhood of the school (school setting). The recommendation in this research is to intervention in nutrition education and physical activity to overcome obesity in primary school children.

Keywords : Primary School Children, BMI, Obesity, Nutrition Education

Reference : 118 (2009-2020)