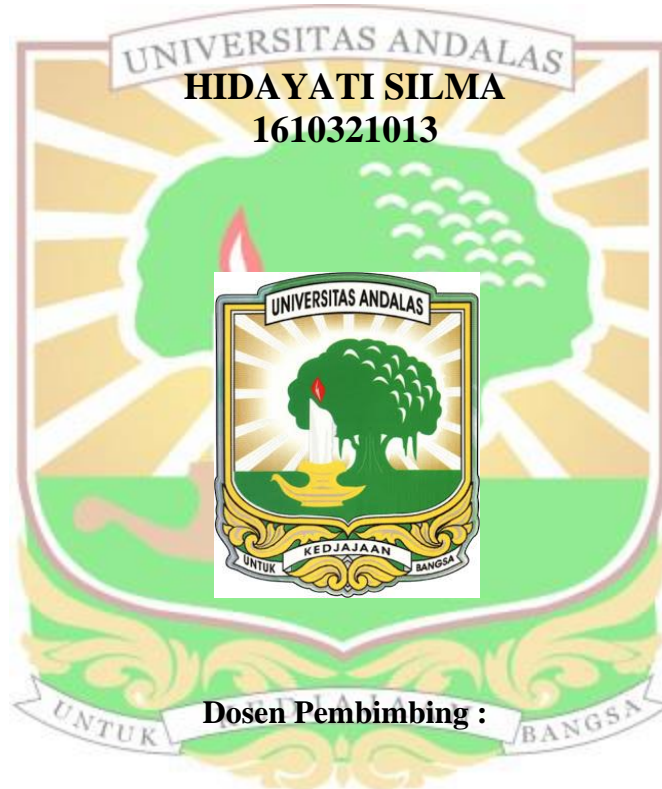


**HUBUNGAN *PARENTING STRESS* PADA IBU DAN REGULASI EMOSI  
PADA ANAK USIA PRASEKOLAH DARI KELUARGA MISKIN**

**SKRIPSI**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Untuk Mendapatkan  
Gelar Sarjana Psikologi**

**Oleh**



**Siska Oktari, M.Psi., Psikolog**

**Amatul Firdausa Nasa M.Psi., Psikolog**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS ANDALAS  
PADANG  
2020**

# **RELATIONSHIP OF PARENTING STRESS IN MOTHER AND EMOTION REGULATION OF PRESCHOOL AGE CHILDREN FROM POOR FAMILIES**

**Hidayati Silma<sup>1)</sup> Siska Oktari<sup>2)</sup> Amatul Firdausa Nasa<sup>2)</sup>**

1) *Student of Psychology Major, Medical Faculty, Andalas University*

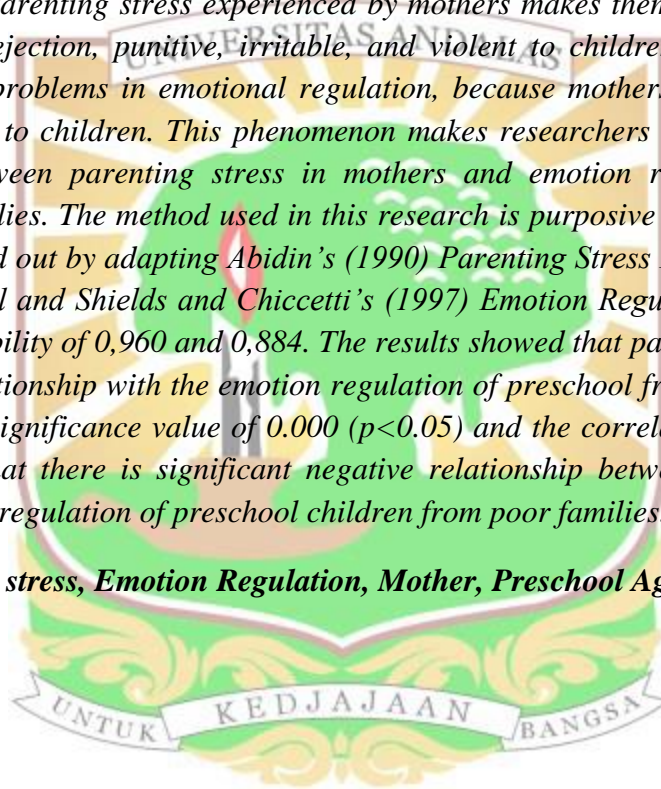
2) *Lecturer of Psychology Major, Medical Faculty, Andalas University*

[silmahidayatisilma@gmail.com](mailto:silmahidayatisilma@gmail.com)

## **ABSTRACT**

*Proverty makes it difficult for mothers to fulfill their needs and optimize childcare, especially at preschool age. In addition, proverty makes mothers tend to experience high levels of parenting stress. Parenting stress experienced by mothers makes them more likely to display negative behavior, rejection, punitive, irritable, and violent to children. This makes children more likely to have problems in emotional regulation, because mothers fail to teach adaptive emotional regulation to children. This phenomenon makes researchers interested in looking at the relationship between parenting stress in mothers and emotion regulation in preschool children in poor families. The method used in this research is purposive sampling method. Data collection was carried out by adapting Abidin's (1990) Parenting Stress Index-Short Form (PSI-SF) measurement tool and Shields and Chiccetti's (1997) Emotion Regulation Checklist (ERC). The scale has a reliability of 0,960 and 0,884. The results showed that parenting stress in mother has a significant relationship with the emotion regulation of preschool from poor families which cn be seen from the significance value of 0.000 ( $p < 0.05$ ) and the correlation coefficient (r) of -0.616. This shows that there is significant negative relationship between parenting stress in mothers and emotion regulation of preschool children from poor families.*

**Keywords: Parenting stress, Emotion Regulation, Mother, Preschool Age, Poor**



# HUBUNGAN *PARENTING STRESS* PADA IBU DAN REGULASI PADA ANAK USIA PRASEKOLAH DARI KELUARGA MISKIN

Hidayati Silma<sup>1)</sup> Siska Oktari<sup>2)</sup> Amatul Firdausa Nasa<sup>2)</sup>

1) Mahasiswa Psikologi, Fakultas Kedokteran, Universitas Andalas

2) Dosen Psikologi, Fakultas Kedokteran, Universitas Andalas

[silmahidayatisilma@gmail.com](mailto:silmahidayatisilma@gmail.com)

## ABSTRAK

Kemiskinan membuat ibu kesulitan dalam memenuhi kebutuhan dan pengoptimalan pengasuhan anak, terutama di usia prasekolah. Selain itu, kemiskinan membuat ibu cenderung mengalami tingkat *parenting stress* yang tinggi. *Parenting stress* yang dialami oleh ibu cenderung membuat mereka menampilkan perilaku negatif, penolakan, suka menghukum, lekas marah, dan bertindak kasar kepada anak. Hal ini membuat anak cenderung memiliki masalah dalam regulasi emosi, karena ibu gagal mengajarkan regulasi emosi yang adaptif kepada anak. Fenomena ini membuat peneliti tertarik untuk melihat hubungan *parenting stress* pada ibu dan regulasi emosi pada anak usia prasekolah di keluarga miskin. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode *purposive sampling*. Pengumpulan data dilakukan dengan adaptasi alat ukur *Parenting Stress Index - Short Form (PSI-SF)* milik Abidin (1990) dan *Emotion Regulation Checklist (ERC)* milik Shields dan Chiccetti (1997). Masing-masing skala memiliki reliabilitas sebesar 0,960 dan 0,884. Hasil penelitian menunjukkan bahwa *parenting stress* pada ibu memiliki hubungan yang signifikan dengan regulasi emosi anak usia prasekolah dari keluarga miskin yang dapat dilihat dari nilai signifikansi sebesar 0,000 ( $p < 0,05$ ) dan nilai koefisien korelasi ( $r$ ) sebesar -0,616. Hal ini menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara *parenting stress* pada ibu dan regulasi emosi anak usia prasekolah dari keluarga miskin.

**Kata Kunci : Parenting Stress, Regulasi Emosi, Ibu, Usia Prasekolah, Miskin**

