

BAB 7

PENUTUP

7.1. Kesimpulan

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan pengendalian gula darah dengan gangguan fungsi kognitif pada pasien DM tipe 2 Poliklinik Penyakit Dalam di RSUP DR. M. Djamil Padang. Dari hasil penelitian diperoleh beberapa kesimpulan sebagai berikut:

1. Sebagian besar responden memiliki kadar gula darah yang tidak terkontrol, terbanyak pada responden dengan kelompok usia 45-60 tahun, jenis kelamin perempuan, pendidikan rendah, dan obesitas sebanding dengan yang tidak obesitas.
2. Sebagian besar pengendalian gula darah responden adalah tidak terkontrol
3. Sebagian besar responden mengalami gangguan fungsi kognitif.
4. Terdapat hubungan antara pengendalian gula darah dengan gangguan fungsi kognitif pada pasien DM tipe 2 di Poliklinik Penyakit Dalam RSUP Dr. M Djamil Padang.
5. Tidak terdapat hubungan antara usia, jenis kelamin, tingkat pendidikan, dan IMT dengan gangguan fungsi kognitif pada pasien DM tipe 2 di Poliklinik Penyakit Dalam RSUP Dr. M. Djamil Padang.

7.2. Saran

1. Perlu dilakukan kontrol gula darah yang baik dan edukasi kepada pasien dan keluarga tentang penyakit dan komplikasi yang mungkin terjadi agar mengurangi risiko terjadinya GFK pada Penderita DM tipe 2 dan kualitas hidup menjadi lebih baik.
2. Bagi peneliti selanjutnya disarankan meneliti faktor risiko lainnya yang mempengaruhi gangguan fungsi kognitif dan diharapkan dengan jumlah sampel yang lebih banyak untuk menggambarkan masyarakat luas.