

## BAB 7

### PENUTUP

#### 7.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah didapatkan dan dipaparkan sebelumnya, dapat disimpulkan bahwa:

1. Subyek PJK terbanyak merupakan bekas perokok dengan rata-rata mengkonsumsi 800 batang tahun rokok.
2. Kadar Cd urine subyek PJK rata-rata di bawah ambang batas yang ditetapkan WHO.
3. Tidak terdapat hubungan merokok dengan kadar Cd urine penderita PJK.
4. Prediktor kadar Cd urine pada subyek dengan PJK adalah jenis kelamin perempuan, IMT yang rendah dan tingkat pendidikan yang rendah.

#### 7.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian, maka saran yang dapat diberikan yaitu :

1. Mempertimbangkan penanda objektif untuk mengukur paparan asap rokok, yaitu kotinin urine yang diketahui memiliki sensitivitas lebih tinggi untuk menentukan riwayat merokok subyek.
2. Mempertimbangkan jumlah yang sama pada variabel jenis kelamin.
3. Mempertimbangkan kemungkinan sumber paparan Cd selain rokok, seperti dari makanan dan minuman ataupun udara.
4. Mempertimbangkan melakukan penelitian pada penderita PJK yang masih merokok.