

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Kesimpulan dari tugas akhir ini yaitu:

1. Faktor yang paling berpengaruh terhadap kelelahan kerja perawat berada pada faktor pekerjaan adalah beban kerja. Beban kerja yang tinggi dapat mempengaruhi kinerja dan kemampuan tenaga perawat dalam menghasilkan kualitas pelayanan. Hal ini berdasarkan kajian, pekerja yang mengalami kelelahan disebabkan oleh beban kerja menghasilkan tingkat kelelahan kerja tinggi lebih dibandingkan faktor lainnya.
2. Hasil kajian literatur yang dilakukan kategori kelelahan yang terjadi rata-rata berada pada kategori kelelahan sedang. Faktor penyebab terjadinya tingkat kelelahan kerja sedang antara lain disebabkan oleh beban kerja, stress kerja, usia kerja dan masa kerja dari perawat.
3. Rekomendasi perbaikan yang dapat dilakukan untuk beban kerja diantaranya yaitu menambah jumlah tenaga kerja perawat, membagi pekerjaan berdasarkan umur perawat dan membentuk suatu tim yang mengontrol keadaan dan lingkungan kerja di rumah sakit sehingga beban tambahan dari lingkungan kerja baik faktor fisik, faktor kimiawi, faktor biologis, faktor fisiologis atau ergonomis dapat diatur dan dikelola sehingga tidak menambah beban kerja perawat.

5.2 Saran

Saran dari tugas akhir ini yaitu:

1. Diharapkan nantinya membahas faktor penyebab kelelahan kerja lain yang berupa memperluas cakupan kajian literatur dengan menambahkan jurnal/ artikel untuk pengembangan penelitian seperti faktor lingkungan kerja.
2. Diharapkan ke depannya dapat dilakukan penelitian yang langsung terjun ke lapangan untuk dapat mengamati secara langsung faktor-faktor penyebab dari kelelahan kerja pada perawat rumah sakit dan melakukan pengukuran kelelahan baik secara kuantitatif maupun kualitatif, karena pada penelitian ini terkendala pandemi Covid-19.