

**KAJIAN PENGARUH FAKTOR PEKERJAAN DAN FAKTOR  
PEKERJA TERHADAP KELELAHAN KERJA PADA  
PERAWAT RUMAH SAKIT DI INDONESIA**

**TUGAS AKHIR**

Sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan  
Program Strata-1 pada  
Jurusan Teknik Lingkungan  
Fakultas Teknik Universitas Andalas



**JURUSAN TEKNIK LINGKUNGAN  
FAKULTAS TEKNIK – UNIVERSITAS ANDALAS  
PADANG  
2020**

## ABSTRAK

*Kajian literatur ini bertujuan untuk menganalisis faktor-faktor penyebab terjadinya kelelahan kerja pada perawat rumah sakit di Indonesia. Faktor yang dianalisis terdiri dari faktor pekerjaan (shift kerja, beban kerja, stress kerja) dan faktor pekerja (usia kerja dan masa kerja). Jumlah perawat yang dijadikan responden dari kajian literatur ini berkisar antara 4 sampai 174 sampel. Faktor-faktor penyebab kelelahan kerja pada perawat yang paling berpengaruh terhadap kelelahan kerja dari faktor pekerjaan yaitu beban kerja. Beban kerja merupakan suatu yang muncul dari interaksi antara tuntutan tugas-tugas lingkungan kerja dimana digunakan sebagai tempat kerja, keterampilan dan persepsi dari pekerja. Solusi perbaikan yang dapat dilakukan untuk beban kerja yaitu menambah jumlah tenaga kerja perawat, membagi pekerjaan berdasarkan umur perawat dan membentuk suatu tim yang mengontrol keadaan dan lingkungan kerja di rumah sakit sehingga beban tambahan dari lingkungan kerja baik faktor fisik, faktor kimiawi, faktor biologis, faktor fisiologis atau ergonomis dapat diatur dan dikelola sehingga tidak menambah beban kerja perawat. Analisis tingkat kelelahan kerja yang paling berpengaruh dan signifikan dari semua data jurnal yang mewakili menggunakan uji analisis One Way Anova. Hasil analisis tingkat kelelahan kerja menggunakan uji analisis One Way Anova didapatkan tingkat kelelahan rendah sebesar 39,5360 %, tingkat kelelahan kerja sedang sebesar 42,6140 % dan tingkat kelelahan kerja tinggi sebesar 15,8040 %. Sehingga didapatkan kesimpulan tingkat kelelahan kerja yang paling mendominasi berada pada tingkat kelelahan kerja sedang. Hasil analisis One Way Anova didapatkan nilai p-value sebesar  $0,011 < 0,05$  berarti rata-rata ketiga tingkat kelelahan tersebut berbeda secara signifikan.*

*Kata kunci: Kelelahan kerja, rumah sakit, perawat, Indonesia, perbaikan K3*