

## **BAB 6**

### **PENUTUP**

#### **6.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan terhadap gambaran kejadian PDPH (*Post Dural Puncture Headache*) dan PDPB (*Post Dural Puncture Backpain*) pada pasien dengan anestesi spinal didapatkan hasil sebagai berikut:

1. Kejadian PDPH dan PDPB lebih cenderung terjadi pada wanita. PDPH lebih banyak terjadi pada rentang usia 20 – 29 tahun, dan PDPB pada rentang usia 30 – 39 tahun.
2. Tidak terdapat perbedaan yang signifikan kejadian PDPH pada kelompok IMT, sedangkan PDPB lebih banyak pada kelompok dengan obesitas I.
3. PDPH dan PDPB lebih dominan terjadi pada kelompok responden dengan jenis operasi obstetrik.
4. Tidak terdapat perbedaan yang signifikan kejadian PDPH pada kelompok mobilisasi pasca operasi, sedangkan PDPB lebih banyak pada kelompok mobilisasi pasca operasi  $\geq 6$  jam.

#### **6.2 Saran**

1. Perlu adanya pemahaman bahwa PDPH dan PDPB tidak selalu terjadi pada seseorang yang akan menjalani anestesi spinal dengan faktor resiko yang ada.
2. Diperlukan penelitian lebih lanjut mengenai faktor lain yang mempengaruhi kejadian PDPH dan PDPB seperti posisi pasien dalam penusukan jarum, arah penusukan jarum.
3. Untuk penelitian selanjutnya, diperlukan sampel yang lebih banyak dan mewakili seluruh rumah sakit di Kota Padang.