

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Kesimpulan dari tugas akhir ini yaitu:

1. Hasil kajian yang menyebabkan kelelahan kerja pada faktor lingkungan kerja yaitu kebisingan, iklim, dan pencahayaan. Debu tidak berpengaruh langsung terhadap kelelahan kerja. Kategori kelelahan yang terjadi termasuk kategori kelelahan sedang.
2. Faktor yang paling berpengaruh terhadap kelelahan kerja pada faktor lingkungan kerja adalah kebisingan karena kebisingan yang disebabkan oleh mesin-mesin produksi. Hal ini berdasarkan kajian, pekerja yang mengalami kelelahan disebabkan oleh kebisingan lebih banyak dibandingkan faktor lainnya.
3. Rekomendasi perbaikan yang dapat dilakukan untuk kebisingan yaitu eliminasi, substitusi dan *engineering control*. Untuk iklim mengukur secara berkala indeks suhu bola basah (ISBB) pada lingkungan kerja minimal enam bulan sekali, untuk pencahayaan menggunakan kaca mata anti radiasi, untuk debu melakukan rekayasa *engineering* terhadap mesin produksi.

5.2 Saran

Saran dari tugas akhir ini yaitu:

1. Diharapkan memperluas cakupan kajian literatur dengan menambahkan jurnal/ artikel untuk pengembangan penelitian seperti faktor individu (merokok, kebiasaan tidur) dan faktor pekerjaan (beban kerja).
2. Diharapkan ke depannya dapat dilakukan penelitian dengan melakukan pengukuran kelelahan baik secara kuantitatif maupun kualitatif, karena pada penelitian ini terkendala pandemi covid-19.