

**PENGARUH *COGNITIVE BEHAVIOR THERAPY* TERHADAP  
KECEMASAN REMAJA DI PANTI ASUHAN KOTA PEKANBARU**

**TESIS**

**Oleh**

**SHERLY FANDRI**

**BP. 1621312007**



**DOSEN PEMBIMBING:**

**dr. Sulistiana Dewi, Sp.Kj**

**Ns. Deswita, M.Kep, Sp.Kep.An**

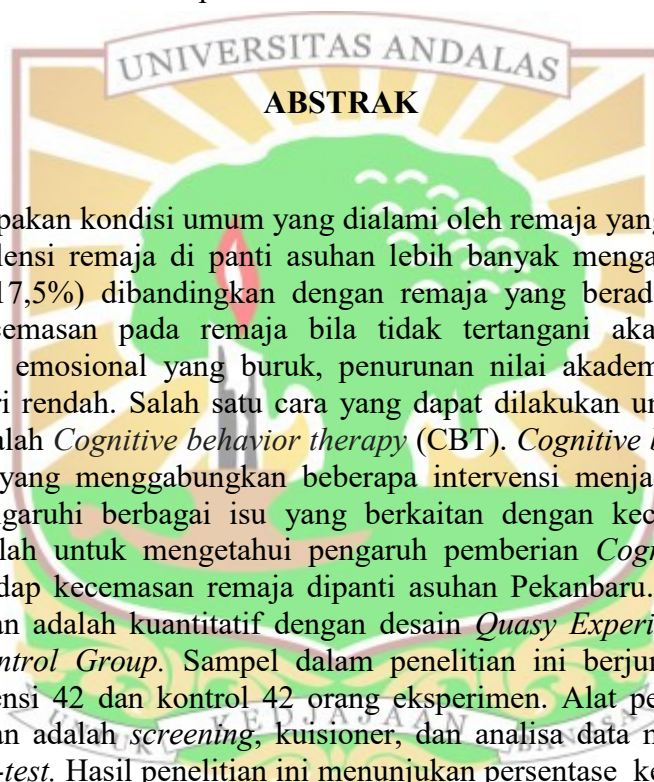
**PROGRAM STUDI S2 KEPERAWATAN  
PEMINATAN KEPERAWATAN JIWA  
FAKULTAS KEPERAWATAN – UNIVERSITAS ANDALAS  
PADANG 2020**

**PROGRAM STUDI S2 KEPERAWATAN  
KEKHUSUSAN PEMINATAN JIWA  
FAKULTAS KEPERAWATAN UNIVERSITAS ANDALAS**

Tesis, Mei 2019  
Sherly Fandri

Pengaruh *Cognitive Behaviour Therapy* terhadap Kecemasan Remaja di Panti Asuhan Kota Pekanbaru

x + 101 hal + 9 tabel + 21 lampiran



Ansietas merupakan kondisi umum yang dialami oleh remaja yang tinggal di panti asuhan. Prevalensi remaja di panti asuhan lebih banyak mengalami kecemasan yang tinggi (17,5%) dibandingkan dengan remaja yang berada di lingkungan keluarga. Kecemasan pada remaja bila tidak tertangani akan menimbulkan perkembangan emosional yang buruk, penurunan nilai akademis, fobia sosial, serta harga diri rendah. Salah satu cara yang dapat dilakukan untuk mengurangi kecemasan adalah *Cognitive behavior therapy* (CBT). *Cognitive behavior therapy* (CBT) terapi yang menggabungkan beberapa intervensi menjadi suatu strategi yang mempengaruhi berbagai isu yang berkaitan dengan kecemasan. Tujuan penelitian adalah untuk mengetahui pengaruh pemberian *Cognitive Behaviour Therapy* terhadap kecemasan remaja dipanti asuhan Pekanbaru. Jenis penelitian yang digunakan adalah kuantitatif dengan desain *Quasy Experiment Pre - Post Test With Control Group*. Sampel dalam penelitian ini berjumlah 84 dengan jumlah intervensi 42 dan kontrol 42 orang eksperimen. Alat pengumpulan data yang digunakan adalah *screening*, kuisioner, dan analisa data menggunakan uji *independent T-test*. Hasil penelitian ini menunjukkan persentase kecemasan remaja pada kelompok intervensi sebelum diberikan *Cognitive behavior therapy* sebesar 39 responden (92,9%) dan setelah diberikan *Cognitive behavior therapy* sebesar 29 responden (69%) dengan *p value* 0,000. Artinya ada pengaruh pemberian terapi *Cognitive behavior therapy* terhadap kecemasan pada remaja panti asuhan Kota Pekanbaru. Diharapkan dengan penelitian ini dapat menjadi acuan untuk mengembangkan asuhan keperawatan terhadap kecemasan yang dialami oleh remaja panti asuhan.

Kata Kunci: Kecemasan, CBT, Remaja, Panti Asuhan  
Daftar Pustaka: 77 (2007 - 2018)

**NURSING POST GRADUATE PROGRAM  
SPECIALLY IN MENTAL HEALTH NURSING  
FACULTY OF NURSING, ANDALAS UNIVERSITY**

***Thesis, May 2019***

***Sherly Fandry***

***Effect of Cognitive Behavior Therapy on Adolescent Anxiety in Orphanage at Pekanbaru***

***x + 101 pages + 9 table + 21 attachments***

**ABSTRACT**

*Anxiety is a common condition experienced by adolescents who live in orphanages. The prevalence of adolescents in orphanages has more high anxiety (17.5%) compared to adolescents who are in a family environment. Anxiety in adolescents if not handled will lead to poor emotional development, decreased academic value, social phobia, and low self-esteem. One way that can be done to reduce anxiety is cognitive behavior therapy (CBT). Cognitive behavior therapy (CBT) is that combines several interventions into a strategy that affects various issues related to anxiety. The aim of the study was to determine the effect of Cognitive Behavior Therapy on the anxiety of adolescents in Pekanbaru. The type of research used is quantitative design Quasy Experiment Pre-Post Test With Control Group. The sample in this study amounted to 84 with the number of interventions 42 and control of 42 peoples. The data collection tool used is screening, questionnaires, and data analysis using the independent T-test. The results showed anxiety in adolescents in the intervention group before being given cognitive behavior therapy was 92,9% and after being given cognitive behavior therapy of 69% with P value = 0,000. This means, it was found that there was an effect of Cognitive therapy behavior therapy on anxiety in adolescent orphanage in Pekanbaru City. It is hoped that this research can be a reference for developing nursing care for the anxiety experienced by adolescent orphanages.*

***Key Words: Anxiety, CBT, Adolescents, Orphanages***

***Reference: 77 (2007 - 2018)***