

BAB 7 PENUTUP

7.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian terhadap pasien PJK di RSUP Dr. M. Djamil Padang periode 2017-2018 didapatkan kesimpulan sebagai berikut :

1. Pasien PJK yang merupakan subjek penelitian ini didominasi laki-laki dengan rerata usia tua, dan tergolong obesitas. Selain itu, rata-rata subjek penelitian memiliki latar belakang pendidikan SMA, dengan pekerjaan mayoritas merupakan pekerja non-industri. Dari status merokok, subjek penelitian didominasi oleh bekas perokok, dan lebih dari separuh subjek penelitian memiliki riwayat pengobatan hipertensi.
2. Subjek penelitian ini (pasien PJK RSUP Dr. M Djamil Padang tahun 2017-2018) memiliki nilai kadmium urine dalam batas normal.
3. Subjek penelitian ini memiliki nilai tekanan darah yang terkontrol.
4. Pada penelitian ini, tidak dapat dilihat hubungan antara kadar kadmium urine dengan tekanan darah pada pasien PJK.

7.2 Saran

1. Pada penelitian selanjutnya perlu dilakukan *assessment* makanan dan lingkungan sebagai sumber paparan kadmium.
2. Hendaknya darah digunakan sebagai tambahan *biomarker* kadmium, sehingga tidak hanya mengandalkan urine saja.