

Daftar Pustaka

- Adriani, M. dan Wirjatmadi, B. 2014. *Gizi dan Kesehatan Balita Peranan Micro Zinc pada Pertumbuhan Balita*. Jakarta: Kencana Prenadamedia Group.
- Afridi A.K. & Khan A. 2004. Prevalence and etiology of obesity-An overview. *Pakistan Journal of Nutrition*. Vol. 3(1), pp: 14-25.
- Agoes, D., dan Poppy, M. 2003. *Mencegah dan mengatasi kegemukan pada balita*. Jakarta: Puspa Swara.
- AHA (American Heart Association). 2017. *Hypertension : The Silent Killer : Updated JNC-8 Guideline Recommendations*. Alabama Pharmacy Association. <https://doi.org/0178-0000-15-104-H01-P>
- _____. 2018. Retrieved 10 20, 2019, from https://www.heart.org/-/media/files/healthy-living/healthyforgood_physicalactivity_adult_infographic_final.pdf?la=en&hash=6007B34509708A5DADFC52713D049A0BA8484534.
- Alamsyah, Y. 2009. *Antisipasi krisis global bisnis fast food ala Indonesia*. Jakarta: Elex Media Komputindo Kompas Gramedia.
- Ali Khomsan dan Faisal Anwar. 2008. *Sehat Itu Mudah*. Hikmah: Jakarta. Hal. 34
- Almatsier, S. 2013. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Cetakan Kesembilan. Jakarta: PT. Gramedia Pustaka Utama. Hal. 230, 233, 236.
- _____. 2009. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi Cetakan ke VII*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- _____. 2005. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta: PT. Gramedia Pustaka Utama. Hal. 230-232.
- Amalia, R.N., Sulastri, D & Semiarty, R. 2016. Hubungan Konsumsi Junk Food dengan Status Gizi Lebih pada Siswa SD Pertiwi 2 Padang. *Jurnal Kesehatan Andalas*, 5(1):185-190.
- Anamico, B., Siketang, N, W., Nur, A. 2017. Hubungan Asupan Gizi, Aktivitas Fisik, Menstruasi dan Anemia dengan Status Gizi pada Siswi Madrasah Aliyah Negeri (MAN) Simpang Kiri Kota Subulussalam. *Jurnal Penelitian Kesehatan*. 4(1): 21-30.
- Ashakiran & Deepthi. 2012. Fast food and their impact on health. *Journal of Krishna Institute of Medical Schiencs University*. Vol.1(2), pp: 7-15.
- Ashlesha, D & Nancy, N. 2012. *Junk Food in Schools and Childhood Obesity*. *J. Policy Anal Manage*. 31(2): 312-37.

- Astawan, M. dan Leomito, A. 2009. *Khasiat Whole Grain: Makanan Kaya Serat untuk Hidup Sehat*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Bahadoran Z., Mirmiran P., Golzarand M., Hosseini-Esfahani F., & Azizi F. 2012. Fast Food consumption in Iranian adults: dietary intake and cardiovascular risk factors: Tehran lipid and glucose study. *Archive of Iran Medicine Journal*. Vol.15(6), pp:246-351.
- Baliwati, YF., Khomsan, A., Dwiriani, CM. 2004. *Pengantar Pangan dan Gizi*. Penebar Swadaya. Jakarta.
- Barasi, M. 2007. *Nutrition at a Glance*. Penerjemah: Hermin. 2009. *At a Glance: Ilmu Gizi*. Jakarta: Erlangga.
- Barlow S.E. 2007. Expert committee recommendations regarding the prevention, assessment, and treatment of child and adolescent overweight and obesity: Summary report. *Pediatrics*, 120(Suppl. 4), S164-S192.
- Badjeber, Fauzul., Nova H Kapantouw., Maureen Punuh. 2012. Konsumsi Fast Food Sebagai Faktor Risiko Terjadinya Gizi Lebih Pada Siswa SD Negeri 11 Manado. dalam *Jurnal Universitas Samratulangi*, Vol.1, No.1, 2012.
- Cakrawati, D dan Mustika, N.H. 2012. *Bahan Pangan, Gizi, dan Kesehatan*. Bandung: Alfabeta.
- Chrissia, I. 2010. *Hubungan Antara Aktivitas Fisik Dengan Status Gizi Pelajar SMP Frater Don Bosco Manado*. [Skripsi]. Manado: Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sam Ratulangi.
- Dahlan, Sopiudin M. 2013. *Besar Sampel dan Cara Pengambilan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Danari, A. L., Mayulu, N., Onibala, F. 2013. Hubungan aktivitas fisik dengan kejadian obesitas pada anak sd di Kota Manado. Diperoleh tanggal 29 September 2019, dari <https://ejournal.unsrat.ac.id/index.php/jkp/article/view/2162>.
- Dinas Kesehatan Provinsi Sumatera Barat. *Profil Kesehatan Sumatera Barat Tahun 2016*. Padang: DKK Prov Sumbar; 2017.
- Donsu, J, D, T. 2017. *Psikologi Keperawatan*. Yogyakarta : Pustaka Baru Press. Cetakan I.
- Edelstein S. 2006. *Nutrition in Public Health: A Handbook for Developing Programs and Services*. Canada: Jones & Bartlett Learning.
- Fitriani, S. 2011. *Promosi Kesehatan*. Ed 1. Yogyakarta: Graha Ilmu.

- Foster, H. 2015. *Diet Bebas Lapar Resep Langsing Dengan Makan 6 Kali Sehari*. Jakarta: Erlangga.
- Fradjia, N.P. 2011. *Hubungan Antara Citra Raga dengan Perilaku Makan Pada Remaja Putri*. [Skripsi]. Surakarta: Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Frank, B. 2012. *Overweight and Obesity in Women : Health Risks and Consequences*. Diakses dari <http://www.medscape.com/> tanggal 20 November 2019.
- French S.A., Story M., Sztainer D.N., Fulkerson J.A., & Hannan P. 2001. Fast food restaurant use among adolescents: associations with nutrient intake, food choices and behavioral and psychosocial variables. *International Journal Of Obesity*. Vol.25, pp: 1823-1833.
- Ganong, W. F. 2008. *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran*. Edisi 22. Jakarta: EGC.
- Gibney, MJ. 2009. *Gizi Kesehatan Masyarakat*. Jakarta: EGC.
- Guyton A. C. And J. E. Hall .2007. *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran* . Edisi 9. Jakarta: EGC.
- Hadi, H. 2015. *Beban Ganda Masalah Gizi Dan Implikasinya Terhadap Kebijakan pembangunan Kesehatan Nasional*. Yogyakarta: UGM.
- _____. 2005. *Beban Ganda Masalah Gizi dan Implikasinya terhadap Kebijakan Pembangunan Kesehatan Nasional*, Pidato pengukuhan Guru Besar. FKUGM. Yogyakarta.
- Hanifah, nurul., Nindya, Triska. 2011. *Hubungan Kontribusi Beban Glikemik Makanan Dan Aktivitas Fisik Terhadap Kejadian Gizi Lebih Pada Remaja Di SMP Full Day Surabaya*. Surabaya: Universitas Airlangga.
- Hardiansyah, MS dan Supariasa, N. 2017. *Ilmu gizi*. EGC. Jakarta : 84-85.
- Heird, W.C. 2002. *Parental Feeding Behavior and Children's Fat Mass*. *Am J Clin Nutr*; 75: 451-452.
- Herbold NH. *Rapid reference for Nurses; Nutrition*. B B, Yulianti D, editors. Jakarta: Buku Kedokteran EGC; 2011.
- Hudha, L.A. 2016. *Hubungan antara pola makan dan aktivitas fisik dengan Obesitas pada Remaja Kelas II SMP Theresianan I Yayasan Bernadus Semarang*. Semarang: PKK Pendidikan Tata Boga SI Jurusan Teknologi Jasa dan Produksi. Dikutip dari <http://www.dik.undip.ac.id>.

- International Markets Bureau. 2013. *Indonesia-The Food service Industry*. Canada: International Markets Bureau, May 2013.
- Irianto, K. 2014. *Gizi Seimbang Dalam Kesehatan Reproduksi*. 1st ed. Bandung:Alfabeta.
- Kairupan, TS. 2012. *Hubungan Antara Aktivitas Fisik dan Screen Time dengan Status Gizi pada Siswa-Siswa SMP Kristen Eben Haezar 2 Manado*. [Skripsi]
- Kemenkes RI. 2011. Standar Antropometri Penilaian Status Gizi Anak. Jakarta: Direktorat Bina Gizi.
- _____. 2012. Standar Antropometri Penilaian Status Gizi Anak. Jakarta: Direktorat Bina Gizi.
- _____. 2013. Laporan hasil riset kesehatan dasar 2013. Jakarta: Balitbangkes RI.
- _____. 2018. Laporan hasil riset kesehatan dasar 2018. Jakarta: Balitbangkes RI.
- Khomsan, A. 2006. *Solusi Makan Sehat*. Jakarta: PT Raja Grafindo Persada.
- _____. 2004. *Pangan dan Gizi untuk Kesehatan*. Jakarta: PT. Raja Grafindo Persada;120-122.
- _____. 2003. *Pangan dan Gizi untuk Kesehatan*. Jakarta: PT. Raja Grafindo Persada.
- _____. 2008. *Pangan dan Gizi untuk Kesehatan*. Jakarta: PT. Raja Grafindo Persada.
- Kowalski, Kent C. (2004). *The Physical Activity Questionnaire for Older Children (PAQ-C) and Adolescents (PAQ-A) Manual*. Canada.
- Kristina R, Jessica F. Addressing Chronic Malnutrition Through Multi-sectoral, Sustainable Approaches: A Review of The Causes and Consequences. Article *Frontiers in Nutrition* 1(6):1-11.
- Lorna, K.F., Edwards, K.L., Gade, J., Clarke, G.P. 2010. *The Geography of Fast Food Outlets: A Review*. *J Environ Res Public Health*.
- Lowry R., KE. Danice, K. Foti, L. McKnight-Eily, G. Perry & D.A. Galuska. 2012. Association of sleep duration with obesity among US High School Students. *Journal of Obesity*, vol. 2012, tersedia dari <http://www.hindawi.com/journals/job/2012/476914/>.

- Maidartati. 2013. Hubungan Konsumsi Makanan Fast Food Dan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Menarche Pada Anak Banjarsari li Bandung. *Jurnal Ilmu Keperawatan*. Vol. 1, 8-13 P.
- Marmi. 2013. *Gizi Dalam Kesehatan Reproduksi*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Mardalena, I. 2017. *Dasar-Dasar Ilmu Gizi Dalam Keperawatan Konsep dan Penerapan Pada Asuhan Keperawatan*. Yogyakarta : Pustaka Baru Press.
- Mardatila, SA. 2019. *Hubungan KebiasaanKonsumsi Fast Food, Sarapan Pagi dan Tingkat Pendapatan Keluarga Terhadap Obesitas Pada Remaja di SMA 13 Kota Padang Tahun 2019*. [Skripsi]. Padang: STIKES Perintis Padang.
- Mahdiyah J, Zulaikha, Asih EK. 2004. *Peran Mahasiswa dalam Mengurangi Pola Konsumsi Fast Food pada Remaja Kota*. Karya Tulis Mahasiswa Bidang Ilmu Pengetahuan Sosial. IPB. Bogor.
- Masluroh. 2018. *Hubungan Menarche dan Konsumsi Makanan Cepat Saji dengan Kejadian Dismenore Primer*. *Jurnal Antara Kebidanan*. 1(2):265-677.
- Meilany,TA. 2001. *Profil Klinis Dan Laboratoris Obesitas Pada Murid Sekolah Dasar. Tesis. Bagian Ilmu Kesehatan Anak*. Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia.Jakarta.
- Muchtadi, D. 2001. *Pencegahan Gizi Lebih Dan Penyakit Kronis Melalui Perbaikan Pola Konsumsi Pangan*. Bogor: Jurusan Teknologi Pangan Dan Gizi Fakultas Teknologi Pertanian Institut Pertanian Bogor.
- Mulyasari I. 2007. *Hubungan Besar Uang Saku dan Frekuensi Konsumsi Western Fast Food dengan Status Gizi Siswa*.Tesis. Semarang: Universitas Diponegoro:1-9.
- Mumpuni. 2010. *Cara Jitu Mengatasi kegemukan*. Yogyakarta: CV. Andi Offset.
- Murray R.K., dkk., Granner D.K., & rodwell V.W. 2009. *Biokimia Harper Edisi 27*. Jakarta: ECG
- Notoatmodjo. 2010. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta : PT. Rineka Cipta.
- _____. 2012. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: PT. Rineka Cipta.
- Nurmalina, Rina., Bandung Valley. 2011. *Pencegahan dan Manajemen Obesitas*. Jakarta, PT. Elex Media Komputindo.
- Nursalam. 2013. *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis*. Edisi 3. Jakarta. Salemba Medika.

- Oktaviani, W.D. 2012. *Hubungan Kebiasaan Konsumsi Fast Food, Aktivitas Fisik, Pola Konsumsi, Karakteristik Remaja, dan Orang Tua dengan Indeks Massa Tubuh (IMT) (Studi Kasus pada Siswa SMA Negeri 9 Semarang Tahun 2012)*. Tesis. Semarang : FKM-UNDIP.
- Padmiari, Ida AE, Hadi H. 2003. Prevalensi Obesitas dan Konsumsi Fast Food sebagai Faktor Risiko terjadinya Obesitas pada Anak SD di Kota Denpasar, Bali. *Jurnal Kedokteran dan Farmasi Medika* (3): 159-165.
- Pediatri, S. 2008. Hubungan Tingkat Kelebihan Berat Badan dengan Uji Toleransi Glukosa Oral pada Siswa SMP di Kota Padang. *Jurnal FK Unand*.
- Poti JM, Duffey, KJ, Popkin BM. 2014. The Association Of Fast Food Consumption With Poor Dietary Outcomes And Obesity Among Children: Is It The Fast Food Or The Remainder Of The Diet. Diakses: 23 Februari 2015. *American Journal Of Clinical Nutrition* (1) : 162-171.
- Potter, A., & Perry, A.G. 2009. *Fundamental Keperawatan, Ed 7, buku 1*. Salemba Medika, Jakarta.
- Proverawati dan Kusuma, 2011. *Ilmu Gizi untuk Keperawatan dan Gizi Kesehatan*. Nuha Medika. Yogyakarta.
- Rasjad MI. 2006. Dasar Genetik Obesitas Viseral. *Jurnal Kedokteran Brawijaya* 17(1):10-17.
- Riset Kesehatan Dasar. 2018. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementrian Kesehatan Republik Indonesia Tahun 2018.
- Rosenheck. R. fast Food consumption and increased caloric intake: A systematic review of a trajectory towards weight gain and obesity risk. *Obes Rev*. 2008;9(6):535-47.
- Shah T., Purohit G., Nair S.P, Patel B., Rawal Y., & Shah R.M. 2014. Assessment of Obesity, Overweight and Its Association with the Fast Food Consumption in Medical Students. *Journal of Clinical and Diagnostic Research*. Vol. 8(5), pp: 5-7.
- Sarwono SW. 2011. *Psikologi Remaja*. Jakarta : PT Raja Grafindo Persada.
- Sandjaja & Atmarita. 2009. *Kamus Gizi Pelengkap Kesehatan Keluarga*. Jakarta: PT Kompas Media Nusantara.
- Sari DP. 2012. *Hubungan Pola Makan Siswa Obesitas Kelas XI Dengan Aktivitas Fisik Di SMA Islam sultan Agung I Semarang, UNIMUS Digit Libr Univ Muhammadiyah Semarang*.
- Sugiyono. 2014. *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.

- Surjadi C. 2013. Globalisasi dan pola makan mahasiswa: studi kasus di Jakarta. *Cermin Dunia Kedokteran*. Vol. 40(6), pp: 416-421.
- Siswono. 2015. *Obesitas Ajang Reuni Penyakit*. Jakarta: Q-press.
- Sjarif, D. R. 2011 *Obesitas Anak dan Remaja*. Dalam Buku Ajar Nutrisi Pediatrik dan Penyakit Metabolik. Sjarif, D. R., Lestari, E. D., Mexitalia, M., Nasar, S. S. (Eds). Cetakan Pertama. Jakarta, Badan Penerbit Ikatan Dokter Anak Indonesia.
- Soetjiningsih. 2012. *Perkembangan Anak dan Permasalahannya dalam Buku Ajar I Ilmu Perkembangan Anak Dan Remaja*. Jakarta :Sagungseto .Hal 86-90.
- _____. 2014. *ASI Petunjuk untuk Tenaga Kesehatan*. Jakarta:EGC.
- Suandana, I Nyoman Ali dan I Gusti Lanang Sidiatha. 2014. *Hubungan Aktivitas Fisik dengan Status Obesitas pada Anak Sekolah Dasar*.
- Subardja, D. 2014. *Obesitas Primer pada Anak*. Bandung: PT. Kiblat Buku
- Suhardjo. 1986. *Pangan, Gizi, dan Pertanian*. Jakarta: Penerbit Universitas Indonesia (UI Press).
- Suhendro. 2003. *Fast Food Sebagai Faktor Resiko Terjadinya Obesitas Pada Remaja Siswa-Siswi SMU di Kota Tangerang Propinsi Banten*. Tesis Magister Ilmu-ilmu Kesehatan Masyarakat Minat Utama Gizi dan Kesehatan, Pasca Sarjana Universitas Gadjah Mada.
- Supariasa, I. D., Bakri, B., dan Fajar, I. 2016. *Penilaian Status Gizi*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- _____. 2012. *Penilaian Status Gizi*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Sulistyoningsih, H. 2011. *Gizi Untuk Kesehatan Ibu dan Anak*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Syafriani. 2018. *Hubungan Konsumsi Fast Food dan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Overweight pada Siswa SMAN 2 Bangkinang Kota Tahun 2018*. [Skripsi]. Riau: Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai.
- Syamhudi. 2011. Perubahan Pola Makan Timbulkan Berbagai Penyakit yang Berdampak Kematian. Dikutip dari <http://www.mediaprofesi.com> (diakses 28 September 2019).
- US Department of Health & Human Services. Physical activity guideline for Americans. 2008 Oct 16. Diunduh dari (19 September 2019) : http://www.health.gov/paguidelines/c_hapter4.aspx.

Utama.Septiyani R. 2011. *Waspada Fast food!*. [Karya Tulis ilmiah]. Jakarta: Universitas Mercu Buana.

Volgi R.D., Kouvonen A., & Gimeno D. 2013. The influence of market deregulation on fast food consumption and body mass index: a cross-national time series analysis. *Bull World Health Organ*. Vol. 107A, pp: 92-99.

Wahyuni. (2014). *Hubungan Konsumsi Fast Food dengan Obesitas pada Remaja di Akamedia Kebinadan Muhammadiyah Banda Aceh*. [Skripsi]

WHO. World Health Organization. 2011. *Overweight and Obesity Fact Sheet*. Switzerland: WHO Press.

_____. 2010. *Physical Status: The Use and Interpretation of Antropometry*. World Health Organization. Geneva.

Wiwied dwi oktaviani, dkk. 2012. *Hubungan kebiasaan konsumsi fast food, aktivitas fisik, pola konsumsi, karakteristik remaja dan orang tua dengan Indeks Masa Tubuh (IMT)*. FKM UNDIP. Semarang

Zamzani M,. 2016. Aktivitas Fisik Berhubungan Dengan Kejadian Obesitas. *Jurnal Gizi dan Dietetik Indonesia*. 4(3), 123-128.

