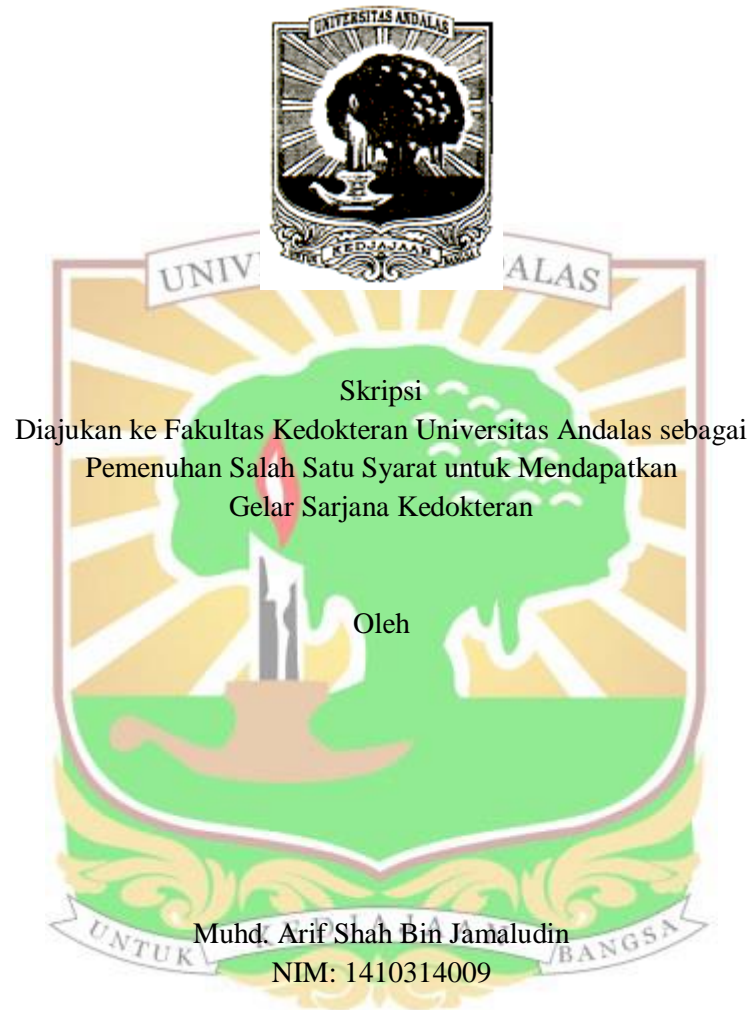


HUBUNGAN STRES DENGAN ASUPAN MAKRONUTRIEN PADA MAHASISWA
PENDIDIKAN DOKTER ANGGKATAN 2014 YANG SEDANG MENYELESAIKAN
SKRIPSI DI FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS ANDALAS



Pembimbing 1 : dr. Ulya Uti Fusrini, M. Biomed
Pembimbing 2 : Dr. Endrinaldi, MS

FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG
2019

ABSTRACT
**THE RELATIONSHIP BETWEEN STRESS AND MACRONUTRIENT INTAKE IN
MEDICAL STUDENT BATCH 2014 WHO COMPLETING THESIS IN ANDALAS
UNIVERSITY**

By

M.Arif Shah bin Jamaludin

Background and Objectives

Stress usually happen to students who are completing their thesis. This is due to internal and external factors. One of the effects arising from stress is a change in food intake, especially macronutrients. This study was conducted to determine the relationship between stress and macronutrient intake in medical students who are completing a thesis at the Andalas University Medical School.

Method

This descriptive analytical was using as a cross sectional design, data collection was carried out in August to November 2018. The population in this study were all students of 2014 medical education who were completing a thesis as 150 subjects. There were 67 sampels use in this study . Sampling was done by simple random sampling technique. Data processing was done by Chi-Square test ($p < 0.05$) using SPSS 16 software.

Results

The results showed that most of the medical education students who were completing the thesis experienced stress (82.1%) and most experienced a lack of macronutrient intake carbohydrate (62.7%), fat (70.1%) and protein (70.1%)

Conclusion

Stress on students who completing a thesis is related to macronutrient intake.

Keywords : Stress, macronutrient intake

ABSTRAK
HUBUNGAN STRES DENGAN ASUPAN MAKRONUTRIEN PADA
MAHASISWA PENDIDIKAN DOKTER ANGKATAN 2014 YANG SEDANG
MENYELESAIKAN SKRIPSI DI FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS ANDALAS

Oleh
M.Arif Shah bin Jamaludin

Latar belakang dan Tujuan penelitian

Stres sering terjadi pada mahasiswa yang sedang menyelesaikan skripsi. Hal ini disebabkan oleh faktor internal dan eksternal. Salah satu dampak yang timbul akibat stres adalah perubahan asupan makanan terutama makronutrien. Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui hubungan antara stres dengan asupan makronutrien pada mahasiswa pendidikan dokter yang sedang menyelesaikan skripsi di Fakultas Kedokteran Universitas Andalas.

Metode

Jenis penelitian ini adalah penelitian deskriptif analitik dengan desain *potong lintang*. Pengumpulan data dilakukan pada bulan Agustus sampai November 2018. Populasi dalam penelitian ini adalah mahasiswa pendidikan dokter angkatan 2014 yang sedang menyelesaikan skripsi yaitu sebanyak 150 responden. Sampel pada penelitian ini yaitu sebanyak 67 responden. Pengambilan sampel dilakukan dengan teknik *simple random sampling*. Pengolahan data dilakukan dengan uji *Chi-Square* ($p < 0,05$) menggunakan software SPSS 16.

Hasil

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar mahasiswa pendidikan dokter yang sedang menyelesaikan skripsi mengalami stres (82,1%) dan sebagian besar mengalami kekurangan asupan makronutrien yaitu karbohidrat (62,7%), lemak (70,1%), dan protein (70,1%)

Kesimpulan

Stres pada mahasiswa yang sedang menyelesaikan skripsi berhubungan dengan asupan makronutrien.

Kata Kunci : Stres, asupan makronutrien