

SKRIPSI



UNIVERSITAS ANDALAS

**HUBUNGAN TINGKAT RISIKO ERGONOMI, UMUR, MASA KERJA, DAN
KEBIASAAN OLAHRAGA DENGAN KELUHAN SUBJEKTIF *CUMULATIVE*
TRAUMA DISORDERS PADA PEKERJA PT LEMBAH KARET**

TAHUN 2020

Oleh:

MUHAMMAD IBNU DZAKY

No. BP. 1511211043

Pembimbing I : Luthfil Hadi Anshari, SKM, M.Sc

Pembimbing II : Putri Nilam Sari SKM, M.Kes

FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT

UNIVERSITAS ANDALAS

PADANG, 2020

FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT

UNIVERSITAS ANDALAS

Skripsi, 12 Juni 2020

MUHAMMAD IBNU DZAKY, No.BP. 1511211043

HUBUNGAN TINGKAT RISIKO ERGONOMI, UMUR, MASA KERJA, DAN KEBIASAAN OLAHRAGA DENGAN KELUHAN SUBJEKTIF CUMULATIVE TRAUMA DISORDERS PADA PEKERJA PT LEMBAH KARET TAHUN 2020

x + 79 halaman, 15 tabel, 10 gambar, 4 lampiran

ABSTRAK

Tujuan

Berdasarkan hasil studi pendahuluan yang dilakukan pada 10 pekerja PT Lembah Karet Padang, didapatkan 70% pekerja mengalami keluhan *Cumulative Trauma Disorders* (CTDs). Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan tingkat risiko ergonomi, umur, masa kerja, dan kebiasaan olahraga dengan keluhan subjektif CTDs pada pekerja PT Lembah Karet tahun 2020.

Metode

Jenis penelitian ini adalah kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi penelitian ini adalah pekerja PT Lembah Karet pada proses kering dan basah sebanyak 55 orang dengan sampel sebanyak 39 orang yang ditetapkan menggunakan *Simple Random Sampling*. Pengukuran tingkat risiko ergonomi dilakukan dengan metode REBA serta kuisioner *Nordic Body Map* untuk tingkat keluhan CTDs. Pengolahan data dilakukan secara univariat dan bivariat dengan analisis data menggunakan Chi-Square.

Hasil

Hasil dari penelitian menunjukkan bahwa dari 39 orang responden, terdapat 25 orang (64.1%) dengan keluhan CTDs ringan dan 14 orang (35.9%) dengan keluhan sedang. Berdasarkan hasil uji *chi-square* ditemui bahwa adanya hubungan antara keluhan CTDs dengan tingkat risiko ergonomi pekerjaan ($p\ value = 0.003$). Sedangkan untuk variabel lain tidak ditemukan adanya hubungan yang signifikan yaitu umur ($p\ value = 1$), masa kerja ($p\ value = 0.482$), dan kebiasaan olahraga ($p\ value = 1$).

Kesimpulan

Faktor risiko ergonomi pekerjaan berpengaruh besar dalam peningkatan risiko CTDs pada pekerja. Oleh karena itu perusahaan sebaiknya selalu memberikan penyuluhan dan pelatihan kepada pekerja mengenai tata cara bekerja yang baik dan sesuai dengan prinsip ergonomi sehingga pekerja dapat terhindar dari keluhan CTDs.

Kata Kunci : Ergonomi, Keluhan *Cumulative Trauma Disorders* (CTDs), REBA, *Nordic Body Map*

FACULTY OF PUBLIC HEALTH

ANDALAS UNIVERSITY

Undergraduate Thesis, 12 June 2020

MUHAMMAD IBNU DZAKY, No.BP. 1511211043

THE RELATIONSHIP BETWEEN LEVEL OF EROGONOMIC RISK, AGE, YEARS OF SERVICE, AND EXERCISE HABITS WITH SUBJECTIVE COMPLAINTS OF CUMULATIVE TRAUMA DISORDERS AMONG WORKER IN PT LEMBAH KARET 2020

x + 75 pages, 15 tables, 10 pictures, 4 attachment

ABSTRACT

Objective

Based on a preliminary study conducted on 10 workers at PT Lembah Karet Padang, it was found that 70% of workers experienced complaints of Cumulative Trauma Disorders (CTDs). The purpose of this study was to determine the relationship between the level of ergonomic risk, age, years of service, and sports habits with subjective complaints of CTDs among employees of PT Lembah Karet in 2020.

Method

This is a quantitative study with a cross sectional approach. The population of this study was 55 people working in the dry and wet process of PT Lembah Karet with a sample of 39 people, selected using Simple Random Sampling. Measurement of ergonomic risk level was carried out using REBA measurements, as well as the Nordic Body Map questionnaire for the level of CTDs complaints. Data processing is done univariate and bivariate, with data analysis using Chi-Square.

Result

The results of the study showed that of 39 respondents, there were 25 people (64.1%) with complaints of mild CTDs and 14 people (35.9%) with moderate complaints. Based on the results of the chi-square test, it was found that there was a relationship between CTDs complaints with the level of ergonomic risk (p value = 0.003). As for other variables, no significant relationship was found, namely age (p value = 1), years of service (p value = 0.482), and exercise habits (p value = 1).

Conclusions

Ergonomics risk factors have a big influence in increasing the number of CTDs complaints among workers. Therefore, companies should provide regular education and training to workers on proper work procedures in accordance with ergonomic principles, so workers can avoid the risk of getting CTDs.

Key Word : Ergonomy, Cumulative Trauma Disorders (CTDs), REBA, Nordic Body Map