

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan *literature review* mengenai pengaruh terapi akupresur pada anak yang mengalami mual dan muntah saat menjalankan kemoterapi dengan indikasi leukemia limfoblasuk akut, didapatkan kesimpulan yaitu :

1. Karakteristik dari sampel yang diberikan untuk terapi akupresur pada anak dengan leukemia yang mengalami mual muntah akibat menjalankan kemoterapi dapat diberikan pada anak usia 6-12 tahun, memiliki kadar hemoglobin lebih dari 9 g/dL, memiliki kadar hematokrit lebih dari 30%, dan memiliki trombosit lebih dari 50.000/mm³.
2. Pemberian durasi yang efektif untuk terapi akupresur pada anak dengan leukemia yang mengalami mual muntah akibat menjalankan kemoterapi dengan leukemia limfoblasuk akut adalah 25 menit, dan juga frekuensi penerapan terapi akupresur dapat dilakukan saat sebelum anak melakukan kemoterapi, sebelum anak tidur, sebelum anak makan, dan saat anak merasakan mual dan muntah.

3. Pengaruh pemberian terapi akupresur dari semua penelitian didapatkan bahwa anak yang mengalami mual muntah yang disebabkan oleh kemoterapi setelah diberikan intervensi terapi akupresur diiringi dengan pemberian obat antiemetik mengalami

perbedaan (penurunan mual dan muntah) dibandingkan anak yang hanya diberikan obat antiemetik saja.

B. Saran

1. Bagi profesi keperawatan

Dengan adanya penelitian ini, diharapkan dapat menambahkan ilmu pengetahuan dan menambah informasi bagi bagian keperawatan mengenai terapi yang dapat diberikan pada anak yang mengalami mual dan muntah karena menjalankan kemoterapi dengan indikasi leukemia limfoblastik akut.

2. Bagi pelayanan keperawatan dan kesehatan

Dengan adanya penelitian ini, diharapkan dapat menjadi dasar bagi pelayanan keperawatan atau kesehatan dalam memberikan intervensi keperawatan bagi anak yang mengalami mual muntah karena menjalankan kemoterapi dengan indikasi leukemia limfoblastik akut

3. Bagi penelitian selanjutnya

Dengan adanya penelitian ini, diharapkan penelitian selanjutnya dapat melakukan penelitian mengenai terapi akupresur untuk menangani mual dan muntah pada anak yang menjalankan

kemoterapi dengan indikasi leukemia limfoblastik akut dengan metode penelitian lain.

