

KARYA ILMIAH AKHIR

**LITERATUR REVIEW : TERAPI AKUPRESUR UNTUK
MENURUNKAN MUAL DAN MUNTAH POST
KEMOTERAPI PADA ANAK DENGAN
LEUKEMIA LIMFOBLASTIK AKUT**



PEMINATAN KEPERAWATAN ANAK

**RAHMA DHANI FITRI, S.Kep
1941313009**

**Dosen Pembimbing :
Dr. Ns. Meri Nehrta, S.Kep., M.Biomed
Ns. Deswita, M.Kep., Sp.Kep.**

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
TAHUN 2020**

FAKULTAS KEPERAWATAN UNIVERSITAS ANDALAS

KARYA TULIS ILMIAH, OKTOBER 2020

Nama : Rahma Dhani Fitri, S.Kep

BP : 1941313009

Literatur Review : Terapi Akupresur untuk Menurunkan Mual dan Muntah Akibat Kemoterapi pada Anak dengan Leukemia Limfoblastik Akut

ABSTRAK

Leukemia merupakan jenis kanker yang sekitar 29 % diderita oleh anak-anak di dunia, leukemia limfoblastik akut terjadi pada sekitar 75-80% anak. Penanganan yang dapat diberikan yaitu kemoterapi, namun kemoterapi memiliki beberapa efek samping, salah satunya yaitu mual dan muntah. Terapi akupresur merupakan intervensi nonfarmakologi yang dapat diberikan karena dengan melakukan penekanan pada titik tertentu dapat meningkatkan endorfin sehingga menurunkan impuls mual dan muntah. Studi ini bertujuan untuk menggambarkan terapi akupresur yang dapat diberikan kepada anak dengan leukemia limfoblastik akut yang mengalami mual dan muntah akibat kemoterapi. Metode penulisan *Literature Review* ini dilakukan dengan mencari artikel menggunakan beberapa *database* yaitu *PubMed*, *SAGE*, *Google Scholar* dan *Science Direct* tahun 2015-2020. Kata kunci yang digunakan adalah akupresur, mual muntah akibat kemoterapi dan anak, didapatkan lima artikel. Penelitian ini berfokus pada usia 5-12 tahun dengan leukemia limfoblastik akut. Lima penelitian tersebut menunjukkan terapi akupresur dapat diberikan dengan melakukan tekanan pada titik P6 sekitar 9-15 menit saat anak merasakan mual dan muntah, saat ingin tidur dan bangun tidur, serta saat ingin makan. Hasil lima penelitian menunjukkan bahwa terapi akupresur dapat menurunkan mual dan muntah akibat kemoterapi pada anak dengan leukemia limfoblastik akut, sehingga pemberian terapi akupresur dapat digunakan sebagai intervensi nonfarmakologi untuk menurunkan mual dan muntah akibat kemoterapi pada anak dengan leukemia limfoblastik akut.

Kata kunci : Anak, Terapi Akupresur Mual dan Muntah akibat Kemoterapi

Daftar pustaka : (53) 2009-2020

**FACULTY OF NURSING ANDALAS UNIVERSITY
FINAL SCIENTIFIC WORKS, SEPTEMBER 2020**

Name : Rahma Dhani Fitri, S.Kep

Register Number : 1941313009

**Literature Review: Acupressure Therapy to Reduce Nausea and Vomiting
Due to Chemotherapy in Children with
Acute Lymphoblastic Leukemia**

ABSTRACT

Leukemia is a type of cancer that affects about 29% of children in the world, acute lymphoblastic leukemia occurs in 75-80% of children. The treatment that can be given is chemotherapy, but chemotherapy has several side effects, one of which is nausea and vomiting. Acupressure therapy is a non-pharmacological intervention that can be given because applying pressure at certain points can increase endorphins, thereby reducing nausea and vomiting impulses. This study aims to describe acupressure therapy that can be given to children with acute lymphoblastic leukemia who experience nausea and vomiting due to chemotherapy. The method of writing the Literature Review is done by searching for articles using several databases, namely PubMed, SAGE, Google Scholar, and Science Direct 2015-2020. The keywords used were acupressure, nausea, and vomiting due to chemotherapy and children, got five articles. This study focused on ages 6-12 years with acute lymphoblastic leukemia. The five studies show acupressure therapy can be given by applying pressure at point P6 for about 3-5 minutes when children feel nauseous and vomiting when they want to sleep and wake up, and when they want to eat. Results of the study indicate that acupressure therapy can reduce nausea and vomiting due to chemotherapy in children with acute lymphoblastic leukemia so that acupressure therapy can be used as a non-pharmacological intervention to reduce nausea and vomiting due to chemotherapy in children with acute lymphoblastic leukemia.

**Keyword : Acupressure Therapy, Nausea And Vomiting, Induce
Chemotherapy, Child,**

Bibliography : (53) 2009-2020