

## DAFTAR PUSTAKA

- Ambarwati, F.R., Nasution, N. (2012). *Buku Pintar Asuhan Keperawatan Kesehatan Jiwa*. Yogyakarta: Cakrawala Ilmu.
- American Heart Association (AHA). (2015). *Heart Disease and Stroke Statistics – At-a-Glance* [Artikel]. Diakses pada 14 Oktober 2020 dari [http://www.heart.org/idc/groups/ahamhpublic/@wcm/@sop/@smd/documents/downloadable/ucm\\_478704.pdf](http://www.heart.org/idc/groups/ahamhpublic/@wcm/@sop/@smd/documents/downloadable/ucm_478704.pdf)
- Ayuningtyas et al. (2018). Analisis Situasi Kesehatan Mental Pada Masyarakat di Indonesia dan Strategi Penanggulangannya
- Banon, E., & Dalami, E. (2014). Effectiveness Of Lima Jari Hypnotherapy In Decreasing Hypertension Patient Anxiety Level In Kelurahan Pisangan Timur Jakarta Timur, *Jurnal Keperawatan*, 2(3), 24–33.
- Black, J dan Hawks, J. (2014). *Keperawatan Medikal Bedah: Manajemen Klinis untuk Hasil yang Diharapkan*. Dialihbahasakan oleh Nampira R. Jakarta: Salemba Emban Patria.
- Brunner & Suddarth, (2013). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah Edisi 8 volume 2*. Jakarta EGC
- Ciptaan, M. A., Sitorus, R., & Yona, S. (2020). Latihan Relaksasi Otot Progresif Dalam Mengatasi Respon Fisik dan Psikologis Pasien Bedah: Literature Review. *Jurnal Penelitian Kesehatan "SUARA FORIKES" (Journal of Health Research "Forikes Voice")*, 11, 30-36.
- Donsu, Tine. (2017). *Psikologi Keperawatan*. Yogyakarta: Pustaka Baru.
- Friedman. (2010). *Keperawatan keluarga*. Yogyakarta : EGC
- Gholami, M., Hafezi, F., Asgari, P., & Naderi, F. (2017). Comparison of the Effectiveness of Mindfulness and Spiritual/Religious Coping Skills on Health Hardness and Somatic Complaints of Elderly with Hypertension. *Health, Spirituality and Medical Ethics*, 4(3), 19-26
- Guyton & Hall. (2012). *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran Edisi 11*. Jakarta: EGC.
- Hananta, Y. (2016). *Deteksi Dini dan Pencegahan Hipertensi dan Stroke*. Yogyakarta: MedPress
- Hanum, P., Lubis, R., & Rasmaliah, R. (2018). Hubungan Karakteristik dan dukungan keluarga lansia dengan Kejadian Stroke Pada Lansia Hipertensi Di Rumah Sakit Umum Pusat Haji Adam Malik Medan. *JUMANTIK (Jurnal Ilmiah Penelitian Kesehatan)*, 3(1), 72-88.
- Idaiani, Wahyuni. (2015). *Hubungan Gangguan Mental Emosional dengan Hipertensi pada Penduduk Indonesia*.
- Infodatin. (2016). *Profil Kesehatan Indonesia 2016*. Pusat Data Dan Informasi Kementerian Kesehatan RI. Jakarta.

- Katti, A.V, et.all. (2019). Effectiveness Of Relaksasi otot progresif Technique On Anxiety And Depression Among Institutionalized Elderly Residing At Selected Old Age Homes. Vol.8, Issue 8, ISSN No. 2277-8160
- Keliat, B A. dkk. (2014). Keperawatan Kesehatan Jiwa Komunitas: CMHN (Basic Course). Jakarta: Buku Kedokteran EGC
- Lutfi, S. (2019). Pengaruh Relaksasi otot progresif Training Terhadap Taraf Kecemasan dan Tekanan Darah Tinggi pada Penderita Hipertensi Primer. *Jurnal Psikologi: Media Ilmiah Psikologi*, 17(2).
- Mangendai, Y., Rompas, S., & Hamel, R. S. (2017). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kepatuhan Berobat Pada Aspek Hipertensi Di Puskesmas Ranotana Weru. *JURNAL KEPERAWATAN*, 5(1).
- Muttaqin, A. (2014). *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Kliien dengan Gangguna Sistem Kardiovaskuler dan Hematologi*. Salemba Medika: Jakarta.
- Nasuha, N., Widodo, D., & Widiani, E. (2016). Pengaruh Teknik Relaksasi Nafas dalam Terhadap Tingkat Kecemasan pada Lansia di Posyandu Lansia Rw Iy Dusun Dempok Desa Gading Kembar Kecamatan Jabung Kabupaten Malang. *Nursing News: Jurnal Ilmiah Keperawatan*, 1(2)
- Nugroho, H. W. (2008) *Keperawatan Gerontik dan Geriatrik, Ed.3*. Jakarta: EGC.
- Nursalam. (2011). *Manajemen Keperawatan Aplikasi dalam Praktik Keperawatan Profesional*. edisi 3. Salemba Medika: Jakarta
- Notoatmodjo, S. (2010). Kesehatan Masyarakat Ilmu dan Seni. Jakarta : Rineka Cipta
- Octavianus. (2018). *Hubungan Hipertensi Dengan Tingkat Kecemasan Pada Lansia Di Posyandu Lansia Desa Banjarejo Kecamatan Ngantang Malang*. 3(1).
- Rahayu, K. I. N. (2016). Pengaruh pemberian latihan range of motion (rom) terhadap kemampuan motorik pada pasien post stroke di rsud gambiran. *Jurnal keperawatan*, 6(2).
- Ridwan, R., Widodo, D., & Widiani, E. (2017). Hubungan Hipertensi Dengan Kecemasan Pada Lanjut Usia Di Posyandu Permadi Kelurahan Tlogomas Kecamatan Lowokwaru Kota Malang. *Nursing News: Jurnal Ilmiah Keperawatan*, 2(3).
- Riskesdas. (2018). *Hasil Utama Riskesdas 2018*. Jakarta : Balitbang Kemendes RI.
- Rosdahl, C. B., & Kowalski, M. T. (2017). *Buku Ajar Keperawatan Dasar*. Jakarta: EGC.
- Sadock, B.J., & Sadock, V.A. (2014). *Kaplan and Sadock's Synopsis of Psychiatric Behavioral Sciences/Clinical Psychiatry*. 17th ed/L.
- Safaria, T., & Nofrans E. S. (2015). *Manajemen Emosi (Sebuah Panduan Cerdas Bagaimana Mengelola Emosi Positif dalam Hidup Anda)*. Jakarta: Bumi Aksara.
- SAK Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Indonesia, (2016). Workshop Keperawatan Jiwa ke-X, Depok 23 Agustus 2016 Program Studi Ners Spesialis Keperawatan Jiwa Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Indonesia
- Saswati, N., Sutinah, S., & Dasuki, D. (2020). Pengaruh Penerapan Hipnosis Lima Jari untuk Penurunan Kecemasanpada Kliien Diabetes Melitus. *Jurnal Endurance*, 5(1), 136-143.

- SDKI, 2017. *Standar Diagnosis Asuhan Keperawatan Defenisi dan Indikator Diagnostik*. Edisi 1. Dewan Pengurus Pusat PPNI.
- Sherwood L. (2014) *Fisiologi Manusia dari Sel ke Sistem*. Edisi ke-6. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC
- Shives, L., R., (2012). *Basic Concepts of Psychiatric–Mental Health Nursing*. Philadelphia: Lippincott Williams & Wilkins.
- Susanti, S., & Bistara, D. N. Pengaruh Range of Motion (ROM) terhadap Kekuatan Otot pada Pasien Stroke. *Jurnal Kesehatan Vokasional*, 4(2), 112-117.
- Smeltzer, S.C & Bare B.G. (2012). *Buku Ajar Keperawatan Medical Bedah* (Edisi 8). Jakarta : EGC
- Sutejo. (2017). *Keperawatan Kesehatan Jiwa Prinsip dan Praktik Asuhan Keperawatan Jiwa*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press. Verkaik. R.
- Stillwell, Susan B. (2012). *Pedoman Keperawatan Kritis*. Jakarta: EGC.
- Stuart, G.W. (2016). Prinsip dan praktik keperawatan kesehatan jiwa stuart, Buku 2, edisi Indonesia pertama, oleh Budi Anna Keliat dan Jesika Pasaribu. Singapore: Elsevier.
- Stuart & Ladaia (2013). *Buku Saku Keperawatan Jiwa (terjemahan) Ed.5*. Jakarta: EGC.
- Tim Pokja SKI DPP PPNI. (2018). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia I*. Jakarta.
- Tim Pokja SLKI DPP PPNI. (2018). *Standar Luaran Keperawatan Indonesia: Definisi dan Kriteria Hasil Keperawatan* (1st ed.). Jakarta: Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasional Indonesia
- Triyanto, Endang. (2014). *Pelayanan Keperawatan bagi Penderita Hipertensi Secara Terpadu*. Yogyakarta : Graha Ilmu.
- Tumewo, B., Kusuma, F. H. D., & Widiani, E. (2018). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kecemasan Lanjut Usia Penderita Hipertensi Di Desa Ngantru Kecamatan Ngantang Kabupaten Malang. *Nursing News: Jurnal Ilmiah Keperawatan*, 3(1).
- Townsend, M. C. (2011). *Psychiatric Mental Health Nursing*, By : F. A. Adams Company.
- Wardani. (2015). *Related factor of Knowledge by Stroke in Institute of Higher Education Employees*. *Jurnal Berkala Epidemiologi*. Volume 2 Nomor 1, Januari 2014.
- Wardhani, Irma, Sukri, Sami, Martini. (2015). *Hubungan Karakteristik Pasien Stroke Dan Dukungan Keluarga Dengan Kepuasan Melalui Rehabilitasi* *Jurnal Berkala Epidemiologi*, Vol. 3, No. 1, Januari 2015 : 24-34. Diakses pada 12 Oktober 2020 pada <http://ojs.stet.ainekoloci.k.jatim.ac.id/index.php/JBE/article/view/1310/106>
- Wulandari, N., Wihastuti, T. A., & Supriati, L. (2015). Pengaruh Relaksasi Otot Progresif terhadap Penurunan Ansietas dan Peningkatan Kualitas Tidur Pasien Neurosa di Wilayah Kerja Puskesmas Kepanjen Kidul Kota Blitar. *Jurnal Ners dan Kebidanan (Journal of Ners and Midwifery)*, 2(2), 154-163
- World Health Organization (WHO). (2015). *Health Topics: Stroke, Cerebrovascular Accident*. Diakses pada 10 Oktober 2020 dari [http://www.who.int/topics/cerebrovascular\\_accident/en/](http://www.who.int/topics/cerebrovascular_accident/en/)
- World Health Organization. (2016). *Stroke, Cerebrovascular Accident*. ational Stated

Yayasan Stroke Indonesia. (2012). *Tahun 2020, Penderita Stroke Meningkat 2 Kali*. Yayasan Stroke Indonesia. American Heart Association. 2015. Together to End Stroke. National Council

Yeyen, Mohammad. (2016). *Hubungan Pengetahuan Perawat dengan Pelaksanaan Asuhan Keperawatan pada Pasien Stroke di Rumah Sakit Umum Daerah Pohawato Tahun 2012*. Skripsi S-1 [on-line]. Universitas Negeri Gorontalo. Diakses pada 12 Oktober 2020 dari <http://eprints.ung.ac.id/1917/>.

Zainuddin, R., Aliwu, A. F., Rachmawaty, R., & Syam, Y. (2018). Efektivitas Relaksasi otot progresif terhadap Tindakan Bantu pada Penyakit Hipertensi. *STRADA Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 7(2), 42-46

