

DAFTAR PUSTAKA

- Aeni, Qurrotul & Riani Pradara Jati. (2018). *Pengaruh Pemberian Terapi Generalis dalam Mengatasi Ansietas Keluarga Pasien Hemodialisa*. Jurnal Ilmu Keperawatan Jiwa Volume 1 No 2, Hal 105-110
- Ariana. (2016). Hubungan Antara Tingkat Kecemasan Mahasiswa Sebelum Sidang Skripsi Terhadap Nilai Skripsi pada Mahasiswa Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Tanjungpura. *Skripsi*. Universitas Tanjungpura Pontianak
- Arisanti, Dewi dkk. (2018). *Penurunan Tingkat Ansietas Mahasiswa dalam Menyusun Skripsi Melalui Terapi Generalis Ansietas*. Jurnal Ilmu Keperawatan Jiwa Volume 1 No 2, Hal 76-82
- Astuti, Ary. (2017). *Effect of Progressive Muscle Relaxation on Anxiety Levels in Patients with Chronic Kidney Disease Undergoing Hemodialysis in The General Hospital of Tugurejo, Semarang*. Belitung Nursing Journal Volume 3
- Gamayanti, Witrin dkk. (2018). *Self Disclosure dan Tingkat Stres pada Mahasiswa yang sedang Mengerjakan Skripsi*. PSYMPATHIC: Jurnal Ilmiah Psikologi eISSN: 2502-2903, pISSN: 2356-3591 Volume 5, Nomor 1, 2018: 115-130
- Giyarto. (2018). *Stres Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta dalam Mengerjakan Skripsi*. *Skripsi* Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta
- Hamidah. (2019). *Hubungan Revisi Dengan Tingkat Stres Mahasiswa dalam Menyelesaikan Skripsi pada Mahasiswa Binabungan Komunitas Islam Angkatan 2015*. *Skripsi*. UIN SUSKA RIAU
- Hastuti, Retno Juli. (2018). *Pengaruh Terapi Hipnotis Lima Jari untuk Menurunkan Kecemasan pada Mahasiswa yang sedang Menyusun Skripsi di Stikes Muhammadiyah Klaten*. Jurnal Mototrik, Vol 10 Nomor 21
- Hidayati, Nur Laili dkk. (2019). *Combination of Thought Stopping Therapy and Progressive Muscle Relaxation to Reduce Anxiety*. Advances in Health Sciences Research, volume 15
- Hidayat, Yusup Asep & Yossie Susanti Ekaputri. (2015). *Penerapan Teknik Napas Dalam pada Pasien Diagnosis Keperawatan Ansietas dengan Diabetes*

Mellitus Serta Tuberculosis Paru Di Ruang Umum Rsmm Bogor. Jurnal Keperawatan Jiwa. Volume 3, No. 2

Hidayah, Farikha. (2018). Analisis Kecemasan Mahasiswa Tingkat Akhir dalam Perspektif Psikoanalisis Prodi Bimbingan dan Konseling Fkip Umsu Tahun Pembelajaran 2017/2018. Skripsi. Universitas Muhammadiyah Sumatera Utara

Hulukati, Wenny & Moh. Rizki Dibra. (2018). Analisis Tugas Perkembangan Mahasiswa Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Gorontalo. Jurnal Bioteknik. Volume 02 Nomor 01 Tahun 2018, 73 – 114

Indrawati. (2018). Gambaran Stres Mahasiswa Tingkat Akhir dalam Penyusunan Skripsi di Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan UIN Alauddin Makassar. Skripsi. UIN Alauddin Makassar

Ismunu, R Sumarwan dkk. *Sistem Pakar untuk Mengetahui Tingkat Kecemasan Mahasiswa dalam Menyusun Skripsi Menggunakan Metode Multi Factor Evaluation Process Dan Inferensi Fuzzy Tsukamoto*. Proceeding SENDIU 2020

Keliat, Budi Anna. (2011). *Keperawatan Kesehatan Jiwa Komunitas*. EGC: Jakarta.

Kozier, Erb, Berman, & Snyder. (2011). *Buku Ajar Fundamental Keperawatan: Konsep, Proses, dan Praktik*. Jakarta: EGC

Latifah, Anda Hasna. (2016). Pengaruh Distraksi Audio: Murottal Al-Qur'an Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Gagal Ginjal Kronik yang Menjalani Terapi Hemodialisa di RSUD Dr. Soedirman Kebumen. Skripsi. Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Gombong.

Livana dkk. (2016). *Yeastunikan Respons Ansietas Klien Penyakit Kulit dengan Terapi Generalis Ansietas di Rumah Saki Umum Bogor*. Jurnal Keperawatan Jiwa. Volume 4, No. 1

Munandar, Aris. (2018). Gambaran Tingkat Kecemasan dan Persepsi Mahasiswa dalam Menghadapi Tugas Akhir di Program Studi S1 Keperawatan Stikes Muhammadiyah Ciamis. Skripsi. Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Ciamis

Muzakki, Muhammad Aqib dkk. (2016). *Gambaran Respons Psikososial Mahasiswa Progam Studi Ilmu Keperawatan Stikes Kendal Tingkat Akhir dalam Penyusunan Skripsi*. Jurnal Keperawatan Jiwa, Volume 4 No 2

- PH, Livana dkk. (2018). *Tingkat Ansietas Mahasiswa dalam Menyusun Skripsi. Community of Publishing in Nursing (COPING) Volume 6, Nomor 2*
- Ph, Livana. (2015). Penerapan Terapi Generalis dan Spesialis (Penghentian Pikiran, Relaksasi Otot Progresif, Psikoedukasi Keluarga) pada Klien Ansietas dengan Penyakit Umum di Rumah Sakit Umum. *Karya Ilmiah Akhir. Universitas Indonesia*
- Risnawati. (2017). Efektivitas Terapi Minimal Al-Qur'an dan Terapi Musik Terhadap Tingkat Kecemasan Mahasiswa Keperawatan Semester VIII UIN Alauddin Makassar. *Skripsi. UIN Alauddin Makassar*
- Rizkiyati, Retno Basitotur. (2019). Tingkat Kecemasan Mahasiswa dalam Menyusun Skripsi di Program Studi Bimbingan dan Konseling Islam Fakultas Dakwah Iain Purwokerto Angkatan 2015. *Skripsi. Institut Agama Islam Negeri Purwokerto*
- Siagian, Ira Octavia. (2018). *Pengaruh Pemberian Terapi Relaksasi Otot Progresif Terhadap Tingkat Ansietas pada Mahasiswa yang Sedang Menyusun Skripsi di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Immanuel Bandung. Jurnal Ilmu Kesehatan. Volume 12 No. 1*
- Stuart, G.W. (2016). *Principles and practice of Psychiatric Nursing (7th ed). Philadelphia. Mosby*
- Supriati, Lilik. (2010). *Pengaruh Terapi Thought Stopping Dan Progressive Muscle Relaxation Terhadap Ansietas Pada Klien Dengan Gangguan Fisik Di RSUD Dr. Saedono Madiun. Tesis Program Magister Ilmu Keperawatan Kekhususan Keperawatan Jiwa Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Indonesia*
- Wahyuningrum, Siti Atun. (2020). *Terapi Thought Stopping, Relaksasi Otot Progresif dan Psikoedukasi Terhadap Penurunan Ansietas Pasien Gigit yang Menjalani Hemodialisis. Jurnal Keperawatan Stumpar. Volume 3 Nomor 2*
- Widigda, Ingrid Ramadhani & Wahyu Setyaningrum. (2018). *Kecemasan Mahasiswa Pendidikan Matematika Universitas Riau Kepulauan dalam Menghadapi Skripsi. Jurnal Pendidikan Matematika dan Sains, VI (2)*
- Wulandari, Nawang dkk. (2015). *Pengaruh Relaksasi Otot Progresif Terhadap Penurunan Ansietas dan Peningkatan Kualitas Tidur Pasien Neurosa Di Wilayah Kerja Puskesmas Kepanjen Kidul Kota Blitar. Jurnal Ners dan Kebidanan, Volume 2, Nomor 2*