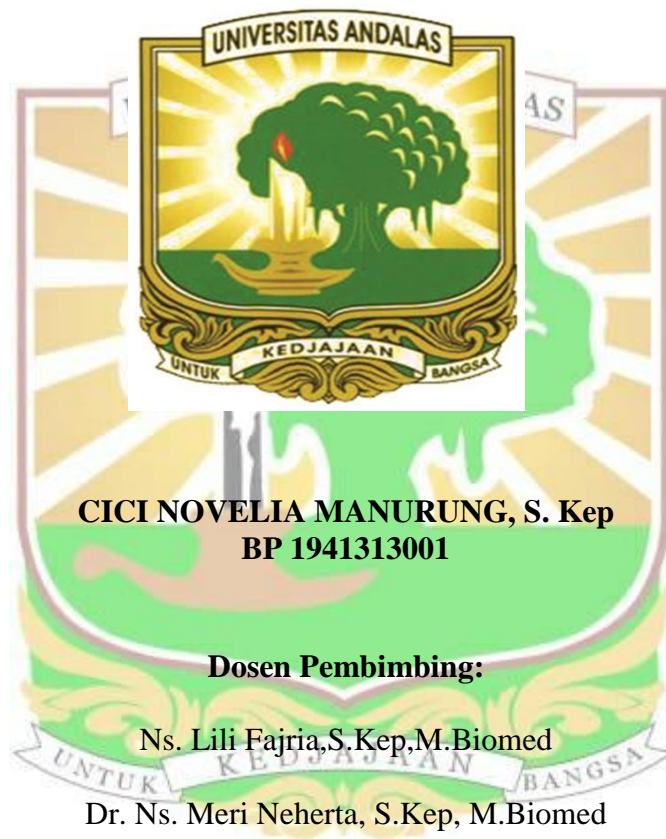


LAPORAN ILMIAH AKHIR

***LITERATUR REVIEW :PENGARUH TERAPI MINDFULNESS-
BASEDCOGNITIVE TERHADAP PENURUNAN NYERI PADAPASIEN
KANKER SERVIKS***

PEMINATAN KEPERAWATAN MATERNITAS



**CICI NOVELIA MANURUNG, S. Kep
BP 1941313001**

Dosen Pembimbing:

Ns. Lili Fajria, S.Kep, M.Biomed

Dr. Ns. Meri Neherta, S.Kep, M.Biomed

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
TAHUN 2020**

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
Karya Ilmiah, Oktober 2020**

**Nama : Cici Novelia Manurung, S.Kep
No. Bp : 1942313001**

***LITERATURE REVIEW : PENGARUH TERAPI MINDFULNESS-BASED
COGNITIVE TERHADAP PENURUNAN NYERI PADA KANKER
SERVIKS***

ABSTRAK

Kanker serviks merupakan keganasan yang terjadi pada leher Rahim sebagai pintu masuk ke Rahim (uterus) dan vagina. Gejala yang timbul dari kanker serviks adalah perdarahan yang abnormal, nyeri yang dirasakan dibawah perut atau kram panggul, adanya keputihan yang berulang, dan kesulitan dalam berkemih. Kasus kanker serviks merupakan kasus terbanyak yang ditemukan di RSUP Dr.M. Djamil. Tujuan penulisan laporan karya tulis ilmiah ini adalah untuk *mereview literature* intervensi dalam mengatasi nyeri yang dirasakan oleh pasien kanker diruang onkologi dan ginekologi RSUP Dr. M. Djamil Padang. Metode penelitian berupa *literature review* dengan cara mencari artikel pada database. Peneliti menggunakan empat *database* yaitu, *Pubmed, Google Scholar, Scient Direct, SageJournal* dengan rentang tahun 2016-2020. Artikel ini dicari dengan menggunakan kata kunci yang sudah ditentukan oleh peneliti, setelahnya diekstraksi sesuai kriteria inklusi dan eksklusi. Sehingga ditemukan ada 4 artikel untuk dianalisis. Artikel ini menunjukkan analisa terkait metode untuk mengatasi nyeri pada pasien kanker. Hasil penulisan pada *literature review* ini bahwa metode yang digunakan menunjukkan adanya perubahan untuk mengurangi nyeri yang dirasakan pada pasien kanker dengan waktu pengerjaan metode selama lebih dari 30 menit dalam 45 hari perlakuan. Kesimpulannya yaitu terapi *mindfulness-based cognitive* dapat mengurai nyeri pada pasien kanker.

Kata kunci : *Mindfulness-based cognitive, cancer, pain*
Daftar Pustala : 50 (2012- 2020)

**FACULTY OF NURSING
ANDALAS UNIVERSITY
Scientific Report, October 2020**

**Name : Cici Novelia Manurung, S.Kep
No. Bp : 1942313001**

**LITERATURE REVIEW : MINDFULNESS-BASED COGNITIVE THERAPY
FOR REDUCE PAIN ON PATIENTS IN CAERVICAL CANCER**

ABSTRAC

Cervical cancer is a malignancy that occurs in the neck of the uterus as the entrance to the uterus (uterus) and vagina. Symptoms that arise from cervical cancer are abnormal bleeding, pain that is felt below the stomach or pelvic cramps, the presence of repeated vaginal discharge, and difficulty in urinating. Cervical cancer cases are the most cases found in RSUP Dr. M. Djamil. The purpose of writing the scientific paper is to review the intervention literature in dealing with pain felt by cancer patient in the oncology and gynecology room of RSUP Dr. Mjamil Padang. The research methode is literature review by searching for articles in the database. Researchs used four databases, namely, Pubmed, GoogleScholar, Scient Direct, SagoJournal with by 2016-2020. This article was searched using keywords that had been determined by the researcher, after which it was extracted according to inclusion and exclusion criteria. So that it was found that there were 4 articles to be analyzed. This article presents an analysis of methods for managing pain in cancer patient. The result of writing in this literature review show that the methode used showed changes to reduce the pain felt in cancer patient with the methode processing time for more than 30 minutes in 45 treatmet days. The conclusion is that mindfulness-based cognitive therapy can break down pain in cancer patients.

**Keyword : Mindfulness-based cognitive, cancer, pain
Bibliography : 50 (2010-2020)**