

LAPORAN ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN STROKE
DENGAN *LITERATUR REVIEW* PENERAPAN
*RANGE OF MOTION EXERCISE***

PEMINATAN KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH



HARISTIO MAULANA, S.Kep

BP 1941313005

Pembimbing :

Ns. Rika Fatmadona, M.Kep., Sp.Kep.MB

Reni Prima Gusty, S.Kp., M.Kes

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS KEPERAWATAN**

UNIVERSITAS ANDALAS
TAHUN 2020



**FAKULTAS KEPERAWATAN UNIVERSITAS ANDALAS
LAPORAN ILMIAH AKHIR, SEPTEMBER 2020**

Nama : Haristio Maulana
BP : 1941313005

**Asuhan Keperawatan Pada Pasien Stroke dengan *Literature Review*
Penerapan *Range of Motion Exercise***

ABSTRAK

Hemiplegia atau hemiparesis merupakan cedera paling umum yang terjadi akibat kerusakan motor cortex pasca stroke. Pemulihannya bukan secara khusus pada perbaikan ipsilesional motor korteks saja tetapi berhubungan dengan normalisasi dari fungsi tersebut. Salah satu intervensi rehabilitasi yang dapat meningkatkan fungsi sistem muskuloskeletal adalah *range of motion (ROM) exercise* yang bertujuan untuk meningkatkan aliran darah ke otak, meminimalkan kecacatan akibat stroke, sehingga dapat memperbaiki fungsi sensorik motorik. Tujuan dari penulisan laporan ilmiah akhir ini adalah untuk memaparkan bagaimana asuhan keperawatan pada pasien stroke dengan literature review penerapan ROM exercise. Pencarian artikel jurnal dilakukan secara elektronik dengan menggunakan beberapa database, yaitu: database *Science Direct*, *Research Gate*, *Sage*, *Pubmed* dan *Google Scholar* dari September 2020 sampai Oktober 2020. Keyword yang digunakan adalah "*Range of Motion*", "*Stroke*", "*Hemiplegia*" sehingga didapatkan lima artikel untuk di-review. Kriteria inklusi meliputi efek penerapan *range of motion* pada motor function pasien stroke. Dari lima penelitian yang termasuk dalam kriteria inklusi menggunakan metode randomized controlled trial, pre-post trial dan cohort studi. Populasinya adalah pasien stroke iskemik fase akut dan sub akut yang mengalami hemiplegia. Dari lima artikel yang di review dan di analisis ditemukan bahwa pemberian intervensi ROM exercise segera setelah serangan / pada fase akut dengan memperhatikan status neurologis dan tanda-tanda vital pasien dapat memberikan hasil yang lebih signifikan pada fungsi motorik pasien. Sehingga dapat disimpulkan bahwa pemberian intervensi *Range of motion exercise* efektif meningkatkan fungsi motorik pasien stroke.

Kata Kunci : *Range of motion (ROM)*, Stroke, Hemiplegia
Daftar Pustaka : 32 (2001-2019)

**Faculty Of Nursing “Universitas Andalas”
Final Scientific Report, September 2020**

Name : Haristio Maulana
Register Number : 1941313005

**Nursing Care for Stroke Patients with a Literature Review : The Application of
Range of Motion Exercise**

ABSTRACT

Hemiplegia or hemiparesis is the most common injury that results from damage to the motor cortex after a stroke. Recovery is not typically the ipsilesional repair of the motor cortex but is associated with normalization of that function. One of the rehabilitation interventions that can improve the function of the musculoskeletal system is a range of motion (ROM) exercise which aims to increase blood flow to the brain, minimize disabilities due to stroke, so as to improve motor sensory function. The purpose of writing this final scientific report is to describe how nursing care for stroke patients with a literature review of the application of ROM exercise. Search for journal articles was carried out electronically by using several databases, namely: Science Direct, Research Gate, Sage, Pubmed and Google Scholar from September 2020 to October 2020. The keywords used were "Range of Motion", "Stroke", "Hemiplegia" so that we get five articles for review. The inclusion criteria included the effect of applying range of motion to the motor function of stroke patients. Of the five studies included in the inclusion criteria, a randomized controlled trial, pre-post trial and cohort study was used. The population is stroke patients during acute and sub acute phase with hemiplegia. Of the five articles reviewed and analyzed, it was found that giving ROM intervention exercise immediately after the attack / in the acute phase with regard to the patient's neurological status and vital signs could give more significant results on the patient's motor function. So it can be concluded that the provision of intervention Range of motion exercise is effective in improving the motor function of stroke patients.

Keywords : Range of motion (ROM), Stroke, Hemiplegia
Reference : 32 (2001-2019)