

LAPORAN ILMIAH AKHIR

ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DENGAN CA RECTI POST
LAPARATOMI DENGAN *LITERATURE REVIEW* PENERAPAN
FOOT MASSAGE UNTUK NYERI PASCA BEDAH

PEMINATAN KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH



Cindy Ayu Pratiwi, S.Kep

1941313011

Pembimbing :

Ns. Rika Fatmadona, M.Kep, Sp.Kep.MB

PROGRAM STUDI PROFESI NERS

FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS ANDALAS

2020

**FAKULTAS KEPERAWATAN UNIVERSITAS ANDALAS
LAPORAN ILMIAH AKHIR, OKTOBER 2020**

Nama : Cindy Ayu Pratiwi, S.Kep
BP : 1941313011

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DENGAN CA RECTI POST
LAPARATOMI DENGAN LITERATURE REVIEW PENERAPAN
FOOT MASSAGE UNTUK NYERI PASCA BEDAH**

ABSTRAK

Kanker kolorektal merupakan suatu keganasan karena pertumbuhan sel abnormal yang berasal dari jaringan usus besar yang terdiri dari kolon dan rektum. Pengobatan utama pada kanker kolorektal adalah operasi. Nyeri merupakan salah satu gejala yang paling dominan dialami pasien pasca pembedahan. Salah satu alternatif mengurangi nyeri adalah dengan *foot massage*. Tujuan dari penulisan laporan ilmiah akhir ini adalah untuk memaparkan bagaimana asuhan keperawatan pada pasien dengan ca recti post laparatomi dengan penerapan *foot massage* untuk mengatasi nyeri pasca pembedahan. Pencarian artikel jurnal dilakukan secara elektronik dengan menggunakan beberapa database, yaitu: *database Science Direct, Research Gate, NCBI Pubmed, dan Semantic Scholar* dari September 2020 sampai Oktober 2020. Artikel dicari dengan menggunakan kata kunci yang sudah ditentukan oleh penulis kemudian artikel di ekstraksi berdasarkan kriteria inklusi dan esklusi sehingga didapatkan enam artikel untuk di-review. Berdasarkan enam penelitian yang termasuk dalam kriteria inklusi menggunakan metode *randomized controlled trial, quasi experiment, experiment, dan pretest-posttest design*. Populasinya adalah pasien yang mengalami nyeri pasca laparatomi. Berdasarkan tujuh artikel yang diriview dan dianalisis ditemukan bahwa pemberian intervensi *foot massage* diberikan pada pasien dengan skala nyeri ≥ 4 atau nyeri sedang dan berat serta diberikan setelah pemberian terapi farmakologi sehingga memberikan penurunan nyeri yang signifikan pada pasien dengan pasca bedah laparatomi. Disarankan agar dalam pelayanan kesehatan dapat mempertimbangkan intervensi *foot massage* sebagai salah satu intervensi non farmakologi untuk mengurangi nyeri pasien pasca pembedahan laparatomi.

Kata Kunci : *Foot Massage*, Nyeri, Laparatomi
Daftar Pustaka : 46 (2010-2020)

**Faculty Of Nursing Universitas Andalas
Final Scientific Report, Oktober 2020**

Name : Cindy Ayu Pratiwi, S.Kep
Register Number : 1941313011

**Nursing Care For Ca Recti Post Abdominal Surgery With The Application Of
Foot Massage Literature Review for Surgical Pain**

ABSTRACT

Colorectal cancer is a malignancy due to the growth of abnormal cells originating from the large intestinal tissue consisting of the colon and rectum. The main treatment for colorectal cancer is surgery. Pain is one of the most dominant symptoms experienced by patients after surgery. One alternative to reduce pain is by a foot massage. The purpose of writing this final scientific report is to describe how nursing care for patients with post-laparotomy ca recti with the application of foot massage to treat post-surgical pain. Search for journal articles was carried out electronically using several databases, namely: Science Direct, Research Gate, NCBI Pubmed, and Semantic Scholar databases from September 2020 to October 2020. Articles were searched using keywords that have been determined by the author then the articles are extracted based on inclusion and exclusion criteria so that there were seven articles for review. Of the seven studies included in the inclusion criteria, the randomized controlled trial, quasi-experiment, experiment, and pre-experiment were used. The population is patients who experience post-laparotomy pain. Based on the six articles reviewed and analyzed, it was found that the intervention of foot massage was given to patients with a pain scale of ≥ 4 or moderate and severe pain and was given after pharmacological therapy to provide a significant reduction in pain in patients with post-surgery. Foot massage is effective in reducing post-laparotomy patient pain. It was suggested that in health care to use the foot massage in relieving pain post operative laparotomy.

Keywords : Foot Massage, Pain, Abdominal Surgery
Reference :46 (2010-2020)