

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. KESIMPULAN

Berdasarkan hasil literature review tentang pengaruh foot massage terhadap penurunan nyeri pasien post laparatomi / *abdominal surgical* adalah sebagai berikut :

1. Berdasarkan hasil pengkajian yang dilakukan tanggal 16 Desember 2019 pada Ny. Y dengan ca recti post laparatomi hari kedua didapatkan data klien mengeluhkan nyeri pada area abdomen dengan skala nyeri 6 dari 10 (sedang). Diagnosa keperawatan yang diangkat adalah nyeri akut dengan intervensi penerapan *foot massage*. Setelah dilakukan implemementasi selama 3 hari terjadi penurunan skala nyeri dari skala 6 (sedang) ke skala 3 (ringan).
2. Berdasarkan enam artikel jurnal yang diriview, jurnal yang direkomendasikan adalah jurnal dari Youssef & Hassan, (2017) yang menjelaskan pemberian efektif foot massage dilakukan 2 kali sehari selama 20 menit dan diberikan pada 24-48 jam pasca operasi, foot massage diberikan setelah 3 jam pasien mendapat terapi analgesik, serta terdapat langkah-langkah yang jelas dalam pemberian terapi *foot massage*. Pada jurnal tersebut menjelaskan penggabungan *hand*

massage dan *foot massage* lebih efektif dalam menurunkan intensitas nyeri.

3. Dari enam artikel yang diriview sesuai dengan kasus Ny.Y dengan Ca Recti Post Laparotomi maka untuk mendapatkan hasil yang lebih optimal dalam menurunkan intensitas nyeri sesuai dengan *literature riview*, maka *foot massage* untuk Ny.Y dapat dilakukan rencana sebagai berikut : *foot massage* diberikan 2 kali sehari pagi dan sore hari dengan durasi 20 menit selama 3 hari rawatan. Sebelumnya intervensi ini diberikan 3 jam sesudah pemberian terapi analgesik. Intervensi ini digabungkan dengan mobilisasi dini untuk mempercepat proses penyembuhan dan penurunan intensitas nyeri.

B. SARAN

1. Bagi Profesi Keperawatan

Dengan adanya Literatur riview ini, bisa memberikan tambahan informasi ilmu keperawatan bagi profesi keperawatan mengenai adanya pengaruh intervensi *foot massage* yang dilihat dari intensitas nyeri pada pasien paska pembedahan pada daerah abdomen.

2. Bagi Pelayanan Keperawatan dan Kesehatan

Diharapkan dengan adanya *Literatur Riview* ini bisa disajikan sebagai sumber data dan informasi dalam penelitian yang sama bagi mahasiswa keperawatan dan intervensi *foot massage* bisa dijadikan salah satu alternatif intervensi yang digunakan di pelayanan kesehatan karena terbukti efektif

memberikan efek pada nyeri yang dialami oleh pasien pasca pembedahan pada daerah abdomen.

3. Bagi Penulis Selanjutnya

Diharapkan dengan adanya *Literatur Review* ini ada penelitian lanjutan yang dilakukan langsung oleh peneliti selanjutnya dengan mengadopsi metode dan materi yang sesuai dan tepat yang bisa digunakan di Indonesia dari jurnal yang telah direview.

