

BAB V

KESIMPULAN

A. KESIMPULAN

Hasil asuhan keperawatan yang telah dilakukan pada keluarga Ny. E dengan masalah nyeri sendi dan tulang (osteoarthritis) dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Hasil pengkajian yang didapatkan sesuai dengan pengkajian data-data teoritis pasien dengan masalah nyeri sendi dan tulang (osteoarthritis) pada Ny. E disebabkan oleh factor penyakit (osteoarthritis). Ny. E juga mengatakan belum paham mengenai bagaimana cara perawatan nyeri sendi dan tulang (osteoarthritis).
2. Diagnosa keperawatan yang ditegakkan yaitu manajemen kesehatan keluarga tidak efektif (osteoarthritis) diartikan adalah suatu pola penanganan masalah kesehatan dalam keluarga tidak memuaskan untuk memulihkan kondisi kesehatan anggota keluarga
3. Rumusan intervensi keperawatan yang direncanakan sesuai rumusan intervensi teoritis yaitu : dengan membina hubungan saling percaya antara perawat dan pasien, perawat dan keluarga, mengajarkan anggota keluarga untuk mengenal hubungan antara proses penyakit, dukungan keluarga merencanakan perawatan, dan edukasi latihan fisik latihan gerak sendi untuk penurunan nyeri osteoarthritis.

4. Implementasi keperawatan yang diberikan seluruhnya sesuai dengan intervensi yang sudah disusun secara teori, dan tidak ada ditemukan kendala ketika penerapan implementasi latihan gerak sendi untuk mengurangi nyeri sendi osteoarthritis.
5. Evaluasi asuhan keperawatan pada Ny. E dan keluarga menunjukkan bahwa asuhan keperawatan yang diberikan telah memberikan dampak positif bagi kondisi Ny. E yaitu terjadinya penurunan nyeri sendi dan tulang Ny. E dimana sebelum diberikan intervensi latihan gerak sendi *score* NRS (*Numeric rating Scale*) adalah skala 5 (nyeri sedang) dan setelah diberikan intervensi latihan gerak sendi menjadi skala 2 (nyeri ringan).

B. SARAN

1. Bagi Lansia dan Keluarga

Hasil implementasi ini diharapkan dapat dilakukan secara berkelanjutan oleh lansia dengan di damping keluarga dirumah, dan diharapkan nantinya implementasi yang diberikan dapat meningkatkan derajat kesehatan lansia di keluarga.

2. Bagi Institusi Pendidikan

Hasil implementasi ini diharapkan bisa digunakan sebagai data penunjang untuk implementasi selanjutnya, dan dapat menjadi salah satu ide dalam melaksanakan implementasi selanjutnya. Selain itu, demi meningkatkan keilmuan di bidang keperawatan perlu adanya pengembangan

informasi dan keterampilan mahasiswa untuk mengutamakan terapi non farmakologi dalam memberikan asuhan keperawatan.

3. Bagi Institusi Pelayanan Kesehatan/ Keperawatan

Hasil implementasi ini diharapkan dapat membantu meningkatkan pelayanan kesehatan di masyarakat dengan meberikan penyuluhan dan penerapan latihan geak sendi pada lansia yang mengalami osteoarthritis ataupun tidak mengalaminya.

