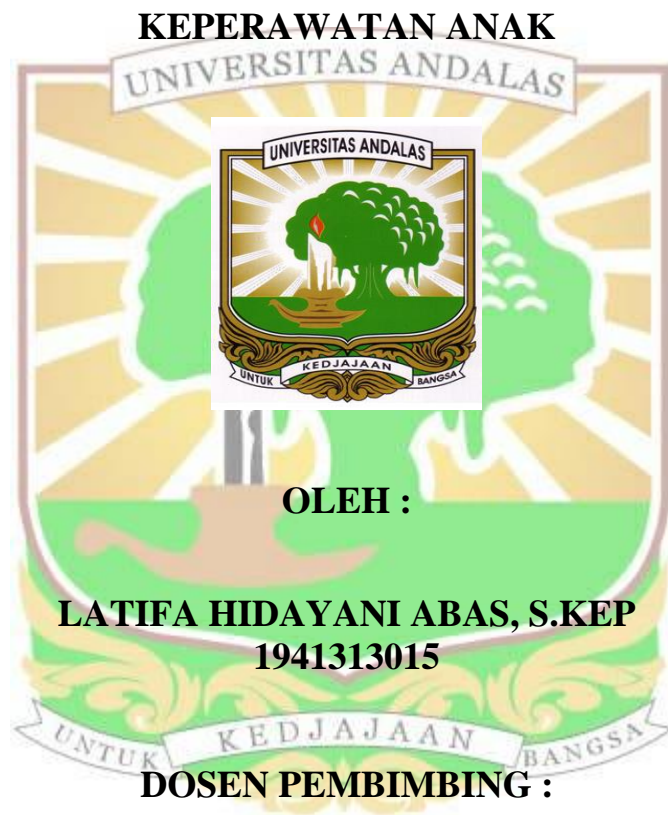


KARYA ILMIAH AKHIR

***LITERATURE REVIEW : MASSAGE THERAPY* UNTUK
MENINGKATKAN BERAT BADAN PADA BAYI
DENGAN BERAT BADAN LAHIR RENDAH
(BBLR)**



DR. MERI NEHERTA, S.KEP., M. BIOMED
NS. DESWITA, S.KP, M.KEP, SP. KEP. AN

FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
2020

**FAKULTAS KEPERAWATAN UNIVERSITAS ANDALAS
KARYA ILMIAH AKHIR, OKTOBER 2020**

Nama : Latifa Hidayani Abas
BP : 1941313015

***Literature Review : Massage Therapy* untuk Meningkatkan Berat Badan pada
Bayi dengan Berat Badan Lahir Rendah (BBLR)**

ABSTRAK

Bayi dengan indikasi berat badan lahir rendah memiliki komplikasi yang besar seperti malnutrisi, infeksi, gangguan sistem saraf, gangguan sistem imun dan kematian. Pemenuhan nutrisi baik dengan ASI dan/atau susu formula, pemberian dextrose melalui intravena membutuhkan waktu yang cukup lama. Untuk mengatasi hal ini dibutuhkan intervensi pendukung untuk mempercepat dan mengoptimalkan peningkatan berat badan pada bayi dengan berat badan lahir rendah yaitu *massage therapy*. Penelitian ini bertujuan menggambarkan intervensi pendukung *massage therapy* yang lebih efektif untuk meningkatkan berat badan pada bayi BBLR. Metode penelitian berupa *literature review* dengan cara mencari artikel dari *database*. Peneliti menggunakan empat *database*, yaitu *PubMed*, *SAGE*, *Science Direct* dan *Google Scholar* dengan rentang tahun dari 2015-2020. Artikel dicari dengan menggunakan kata kunci yang sudah ditentukan oleh peneliti dan kemudian diekstraksi berdasarkan kriteria inklusi dan eksklusi. Total artikel yang dianalisis adalah lima artikel. Penelitian berfokus pada intervensi *massage therapy* yang diidentifikasi sebagai intervensi pendukung yang efektif untuk meningkatkan berat badan pada bayi dengan BBLR. Artikel mengeksplorasi peningkatan berat badan, durasi dan frekuensi yang terjadi pada setiap artikel. *Massage therapy* dapat meningkatkan berat badan mencapai hingga 90,9%, $p < 0,0001$ dengan frekuensi tiga kali sehari selama lima hari. Disarankan kepada perawat di rumah sakit untuk memberikan *massage therapy* secara teratur kepada bayi sehingga dapat mengoptimalkan peningkatan berat badan bayi.

Kata Kunci : berat badan lahir rendah, terapi pijat bayi, peningkatan berat badan.
Daftar Pustaka : 87 (2011 - 2020)

**NURSING FACULTY OF ANDALAS UNIVERSITY
FINAL SCIENTIFIC PAPER, OCTOBER 2020**

Name : Latifa Hidayani Abas, S.Kep
BP : 1941313015

***Literature Review : Massage Therapy on Weight Gain
in Low Birth Weight (LBW)***

ABSTRACT

Low birth weight have many complications, such as malnutrition, infections, nervous system disorders, immune system disorders and death. The fulfillment of nutrition either by breast milk and/or formula milk, giving dextrose intravenously can be used as an intervention on weight gain but it takes a long time. The solution of this problem is required supporting interventions to accelerate and optimize weight gain in low weight birth, such as massage therapy. This study aims to describe which massage therapies are more effective for increase body weight in low birth weight infants. The research method is in literature review by searching for articles dorm databases. Researchers used four databases, namely PubMed, SAGE, Science Direct and Google Scholar. These articles are 2015 to 2020. Articles were searched by determined keywords and extracted based on inclusion and exclusion criteria. Total articles analyzed were five articles. Research conducted on massage therapy is identified as effective supportive intervention on weight gain for low weight birth. Articles develop an increase in weight, duration and frequency that occurs in each article. Massage therapy brought about more significant weight gain results which reached up to 90,9% and $p < 0,0001$ with the frequency of three times a day for five days. It is recommended for nurses provide regular massage therapy on weight gain in low birth weight.

Keyword : low weight birth, massage therapy, kangaroo mather care, weight gain
Source : 87 (2011 - 2020)