

## BAB VI

### PENUTUP

#### A. Simpulan

Berdasarkan *literatur review* mengenai pengaruh *massage therapy* terhadap peningkatan berat badan pada bayi dengan indikasi berat badan lahir rendah ini dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Pada bagian *massage therapy* didapatkan bahwa semua penelitian berbeda dalam perlakuan, durasi, frekuensi dan lama pemberian *massage therapy*.
2. Semua literatur yang ditemukan menyatakan bahwa *massage therapy* berpengaruh secara signifikan dalam meningkatkan berat badan bayi BBLR sehingga *massage therapy* pada bayi BBLR ini dapat menjadi terapi pendukung setelah pemenuhan nutrisi ASI dan/atau susu formula.

#### B. Saran

1. Bagi Profesi Keperawatan

Dengan adanya *literatur review* ini, bisa memberikan tambahan informasi ilmu keperawatan bagi profesi mengenai adanya pengaruh intervensi *massage therapy* terhadap peningkatan berat badan bayi dengan indikasi berat badan lahir rendah.

## 2. Bagi Pelayanan Keperawatan dan Kesehatan

Diharapkan dengan adanya *literatur review* ini bisa disajikan sebagai sumber data dan informasi mengenai intervensi pendukung untuk mengoptimalkan peningkatan berat badan pada bayi dengan indikasi berat badan lahir rendah. Selain itu, *massage therapy* diharapkan dapat diaplikasikan sebagai rangkaian intervensi utama di pelayanan kesehatan untuk meningkatkan berat badan pada bayi BBLR.

## 3. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan dengan adanya *literatur review* ini bisa menjadi sumber data dan informasi dalam penelitian yang sama bagi mahasiswa keperawatan dan dijadikan sumber pembelajaran tentang *massage therapy* dalam meningkatkan berat badan pada bayi dengan berat badan lahir rendah.

