

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Hasil asuhan keperawatan yang sudah dilakukan pada keluarga Ny. Y dengan masalah manajemen kesehatan keluarga tidak efektif (Hipertensi) Di Jorong Gando Nagari Paninggahan Kecamatan Junjung Sirih Kabupaten Solok, dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Hasil pengkajian yang didapatkan sesuai dengan pengkajian teoritis yaitu terjadinya penyakit hipertensi pada Ny. Y disebabkan oleh faktor genetik, pola makan, kurangnya aktivitas fisik dan usia. Ny.Y mengatakan belum memahami tentang bagaimana perawatan penyakit Hipertensi.
2. Diagnosa keperawatan yang ditegakkan sesuai dengan diagnosa keperawatan teoritis yaitu manajemen kesehatan keluarga tidak efektif (Hipertensi).
3. Rumusan intervensi keperawatan yang direncanakan sesuai rumusan intervensi keperawatan teoritis yaitu perawatan hipertensi dan latihan senam ergonomik.
4. Implementasi keperawatan yang diberikan seluruhnya sesuai dengan konsep asuhan keperawatan yang sudah direncanakan dan disusun secara teori, dan tidak ditemukan adanya kendala untuk penerapan implementasi.
5. Evaluasi asuhan keperawatan pada Ny. Y menunjukkan bahwa asuhan keperawatan yang diberikan telah memberikan dampak positif bagi kondisi

Ny.Y yaitu terjadinya penurunan tekanan darah dan menambah pengetahuan keluarga dan Ny.Y tentang hipertensi.

B. Saran

1. Bagi Bidang Keperawatan

Hasil karya ilmiah ini diharapkan dapat memberikan masukan kepada kesehatan komunitas khususnya keperawatan gerontik untuk dapat dijadikan sebagai upaya mengembangkan program dalam rangka meningkatkan kesehatan lanjut usia dengan untuk mengoptimalkan kestabilan tekanan darah.

2. Bagi Pendidikan

Karya Ilmiah ini diharapkan dapat dijadikan sebagai salah satu sumber ilmu yang menambah pengetahuan dan wawasan dalam bidang keperawatan mengenai penggunaan *senam ergonomik* sebagai salah satu metode non farmakologis dalam menurunkan tekanan darah pada penderita hipertensi.

3. Bagi Keluarga dan Lansia

Dengan adanya Karya ilmiah ini diharapkan keluarga dapat memberikan perawatan yang lebih baik pada lansia dengan hipertensi, membantu lansia dalam melakukan diet/ pola hidup sehat terkait masalah hipertensi, serta dapat mengawasi dan memberikan dukungan dalam pelaksanaan latihan fisik seperti senam ergonomik pada lansia. Selain itu

diharapkan agar lansia dapat melakukan terapi aktifitas fisik seperti senam ergonomik secara rutin sehingga tekanan darah bisa terkontrol, dan lansia lebih aktif dan selalu berbahagia dihari tuanya.

