

**KARYA ILMIAH AKHIR**

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA LANSIA NY.Y DENGAN  
KASUS HIPERTENSI DAN PENERAPAN *SENAM ERGONOMIK*  
DI JORONG GANDO NAGARI PANINGGAHAN  
KECAMATAN JUNJUNG SIRIH KABUPATEN  
SOLOK TAHUN 2020**

PEMINATAN KEPERAWATAN GERONTIK



**OLEH:**

**WINDA ASTUTI, S.Kep**

**1941313003**

**Pembimbing I : Dr. Rika Sabri, S.Kp, M.Kes, Ns. Sp.Kep.Kom**

**Pembimbing II : Gusti Sumarsih, S.Kp, M.Biomed**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS**

**FAKULTAS KEPERAWATAN**

**UNIVERSITAS ANDALAS**

**2020**

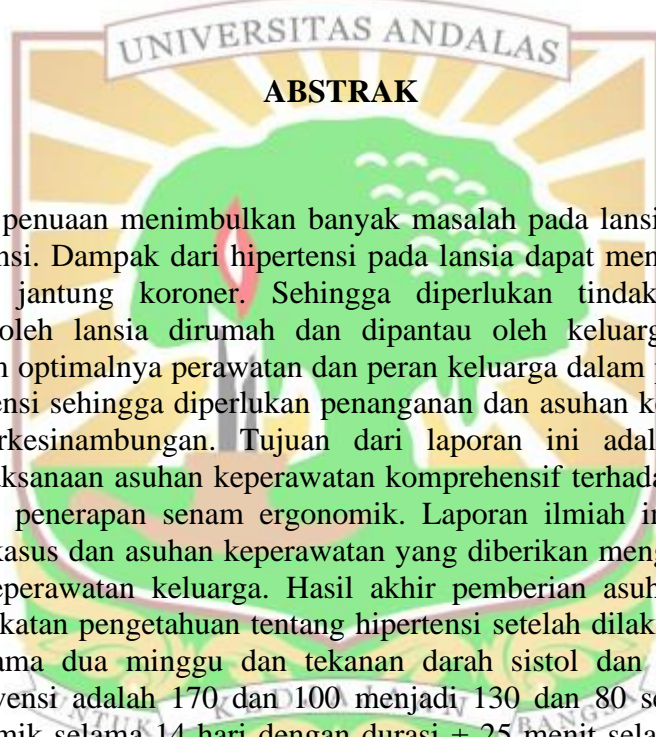
FAKULTAS KEPERAWATAN UNIVERSITAS ANDALAS

KARYA ILMIAH AKHIR, Oktober 2020

Nama : Winda Astuti, S.Kep

BP :1941313003

Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Lansia Ny.Y Dengan Kasus Hipertensi Dan Penerapan *Senam Ergonomik* Di Jorong Gando Nagari Paninggahan Kecamatan Junjung Sirih Kabupaten Solok Tahun 2020



Proses penuaan menimbulkan banyak masalah pada lansia, salah satunya adalah hipertensi. Dampak dari hipertensi pada lansia dapat menimbulkan stroke dan penyakit jantung koroner. Sehingga diperlukan tindakan yang dapat dilaksanakan oleh lansia di rumah dan dipantau oleh keluarga. Pada pasien kelolaan belum optimalnya perawatan dan peran keluarga dalam perawatan lansia dengan hipertensi sehingga diperlukan penanganan dan asuhan keperawatan yang tepat dan berkesinambungan. Tujuan dari laporan ini adalah memberikan gambaran pelaksanaan asuhan keperawatan komprehensif terhadap lansia dengan hipertensi dan penerapan senam ergonomik. Laporan ilmiah ini menggunakan metode studi kasus dan asuhan keperawatan yang diberikan menggunakan proses pendekatan keperawatan keluarga. Hasil akhir pemberian asuhan keperawatan terlihat peningkatan pengetahuan tentang hipertensi setelah dilakukan pendidikan kesehatan selama dua minggu dan tekanan darah sistol dan diastol rata-rata sebelum intervensi adalah 170 dan 100 menjadi 130 dan 80 setelah dilakukan senam ergonomik selama 14 hari dengan durasi  $\pm 25$  menit selama dua minggu. Diharapkan keluarga dapat memberikan dukungan kepada lansia hipertensi untuk melakukan senam ergonomik secara teratur dan mengontrol kesehatan secara rutin pelayanan kesehatan.

Kata Kunci : Lansia, Hipertensi, Senam Ergonomis

Daftar Pustaka : 70 (2002-2020)

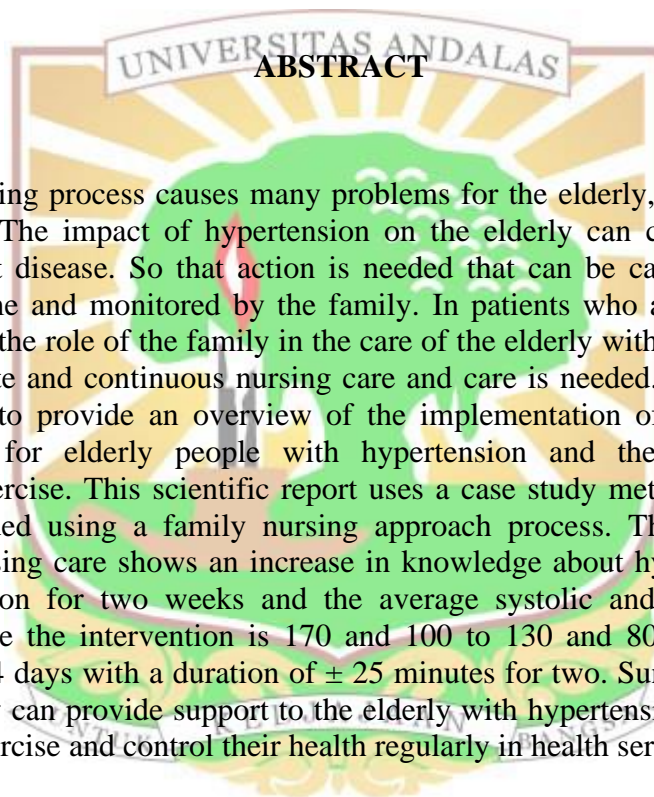
FACULTY OF NURSING ANDALAS UNIVERSITY

FINAL SCIENTIFIC WORKS, October 2020

Name : Winda Astuti, S.Kep

BP : 1941313003

Family Nursing Care for the Elderly Mrs.Y with Cases of Hypertension and the Application of Ergonomic Gymnastics in Jorong Gando Nagari Paninggahan, Junjung Sirih District, Solok Regency in 2020



The aging process causes many problems for the elderly, one of which is hypertension. The impact of hypertension on the elderly can cause stroke and coronary heart disease. So that action is needed that can be carried out by the elderly at home and monitored by the family. In patients who are not managed optimally and the role of the family in the care of the elderly with hypertension so that appropriate and continuous nursing care and care is needed. The purpose of this report is to provide an overview of the implementation of comprehensive nursing care for elderly people with hypertension and the application of ergonomic exercise. This scientific report uses a case study method and nursing care is provided using a family nursing approach process. The end result of providing nursing care shows an increase in knowledge about hypertension after health education for two weeks and the average systolic and diastolic blood pressure before the intervention is 170 and 100 to 130 and 80 after ergonomic exercise for 14 days with a duration of  $\pm 25$  minutes for two. Sunday. It is hoped that the family can provide support to the elderly with hypertension to do regular ergonomic exercise and control their health regularly in health services.

Keywords : Elderly, Hypertension, Gymnastics Ergonomic

References : 70 (2002-2020)