

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan asuhan keperawatan yang telah diberikan pada lansia dalam konteks keluarga, maka dapat disimpulkan:

1. Setelah diberikan asuhan keperawatan pada lansia pasca stroke iskemik dalam konteks keluarga, berdasarkan hasil pengkajian didapatkan lansia mengalami hemipare ekstremitas bawah kanan yang mengakibatkan gangguan keseimbangan sehingga meningkatkan risiko jatuh pada lansia.
2. Berdasarkan hasil pengkajian maka diagnosa keperawatan yang diangkat pada lansia pasca stroke iskemik yang mengalami gangguan keseimbangan dan berisiko jatuh dalam konteks keluarga adalah manajemen kesehatan keluarga tidak efektif
3. Berdasarkan diagnosa yang dialami lansia dalam keluarga maka intervensi untuk mengatasi masalah tersebut adalah dukungan keluarga merencanakan perawatan dan edukasi proses penyakit.
4. Implementasi dilakukan sesuai dengan intervensi yang disusun secara teori
5. Berdasarkan implementasi keperawatan yang dilakukan selama 14 hari maka kemampuan menjelaskan masalah kesehatan yang dialami, aktivitas keluarga mengatasi masalah kesehatan dengan tepat, tindakan untuk mengurangi risiko, verbalisasi kesulitan menjalankan perawatan yang ditetapkan dan gejala penyakit anggota keluarga berada pada skala 4.

6. Berdasarkan asuhan keperawatan yang dilakukan dengan penerapan *core stability* efektif dalam meningkatkan keseimbangan dan mengurangi risiko jatuh dengan skor *Berg Balance Scale* dari 38 menjadi 41 dan *Morse Falls Scale* dari skor 60 (risiko tinggi) menjadi 45 (risiko rendah).

B. Saran

1. Bagi Perawat

Diharapkan dapat menerapkan *core stability* dalam meningkatkan keseimbangan dan mengurangi risiko jatuh pada lansia yang mengalami hemiparisi akibat pasca stroke sebagai intervensi mandiri perawat.

2. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan menjadi referensi acuan bagi pengembangan ilmu keperawatan gerontik dalam pemberian asuhan keperawatan yang komprehensif.

3. Bagi Pelayanan Kesehatan

Penulisan ini diharapkan dapat menjadi bahan pertimbangan untuk membuat SOP dari latihan *core stability* sebagai salah satu edukasi *discharge planning* untuk pasien dan keluarga sebagai intervensi rehabilitasi pada pasien stroke dengan gangguan keseimbangan.