

**LAPORAN ILMIAH AKHIR**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA DALAM KONTEKS  
KELUARGA NY. R PASCA STROKE ISKEMIK DENGAN  
PENERAPAN LATIHAN KESEIMBANGAN  
*CORD STABILITY* UNTUK MENGURANGI  
RISIKO JATUH DI ANDURING  
KOTA PADANG 2020**

**PEMINATAN KEPERAWATAN GERONTIK**



**HIKMAWANI ANAS, S.Kep**

**BP 1941313006**

**DOSEN PEMBIMBING:**

**Gusti Sumarsih, S.Kp, M.Biomed**

**Dr.Rika Sabri, S.Kp, M.Kes,Ns.Sp.Kep.Kom**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ANDALAS  
TAHUN 2020**

**FAKULTAS KEPERAWATAN UNIVERSITAS ANDALAS  
LAPORAN ILMIAH AKHIR, SEPTEMBER 2020**

Nama : Hikmawani Anas, S.Kep.  
BP : 1941313006

**“Asuhan Keperawatan Pada Lansia Dalam Konteks Keluarga Ny. R Pasca Stroke Iskemik Dengan Penerapan Latihan Keseimbangan *Cord Stability* Untuk Mengurangi Risiko Jatuh Di Anduring Kota Padang 2020.”**

**ABSTRAK**

**Pendahuluan:** Proses penuaan yang terjadi seiring dengan bertambahnya usia dan penurunan fungsi setiap organ termasuk jantung dan pembuluh darah yang menyebabkan beberapa gangguan seperti hipertensi dan stroke. Pada pasien stroke dapat menyebabkan cacat motorik pada ekstremitas atas dan bawah yang disebabkan karena kerusakan motor cortex sehingga menimbulkan komplikasi berupa hemiparesis atau kelemahan yang menyebabkan gangguan keseimbangan dan berisiko jatuh. Meningkatnya kejadian jatuh menyebabkan cedera jaringan lunak dan fraktur paha, pergelangan tangan, nyeri, keterbatasan mobilisasi, ketidaknyamanan fisik, sehingga menyebabkan ketergantungan. Salah satu latihan fisik yang sangat dianjurkan untuk mengurangi risiko jatuh pada lansia adalah latihan *core stability* karena dapat mengembalikan koordinasi dan kekuatan seluruh anggota tubuh. **Tujuan:** Mengetahui asuhan keperawatan lansia dalam konteks keluarga dengan post-stroke iskemik dengan penerapan latihan keseimbangan *cord stability* untuk mengurangi risiko jatuh pada lansia. **Hasil:** Dari asuhan keperawatan yang telah diberikan selama 400 menit selama 14 hari menunjukkan latihan *core stability* efektif dalam meningkatkan keseimbangan dan mengurangi risiko jatuh, *Berg Balance Scale* berada pada skor 41 dan *Morse Falls Scale* pada skala 45 (risiko jatuh rendah). **Kesimpulan:** *Core stability* efektif meningkatkan keseimbangan dan mengurangi risiko jatuh pada pasien stroke.

Kata Kunci : *Core Stability*, Gangguan Keseimbangan, Lansia, Risiko Jatuh, Stroke.

Daftar Pustaka : 40 (2009-2020)

**Universitas Andalas**  
**Final Scientific Report, September 2020**

Name : Hikmawani Anas, S.Kep  
Register Number : 1941313006

***Nursing Care for the Elderly in the Family Mrs. R Post Ischemic Stroke With The Implementation Of Cord Stability Balance Exercises To Reduce The Risk Of Fall In Anduring Padang 2020***

**ABSTRACT**

**Introduction:** The aging process that occurs with age and the decline in the function of every organ including the heart and blood vessels causes several disorders such as hypertension and stroke. The annual incidence of stroke in the United States is nearly 700,000 cases with a prevalence of 5.5 million. In stroke patients it can cause motor defects in the upper and lower extremities due to damage to the motor cortex, causing complications in the form of hemiparesis or weakness that causes balance disorders and the risk of falling. Increased incidence of falls, soft tissue injuries and fractures of the thighs, wrists, pain, limited mobility, physical discomfort, leading to dependence. Physical exercise in the elderly is highly recommended to reduce the risk of falls, the stability of core training is greatly improved because it can restore coordination and strength of all members of the body. **Aim:** To determine nursing care for the elderly in the context of families with post-stroke ischemia by implementing umbilical cord balance exercises to reduce the risk of falls in the elderly. **Results:** From the nursing care that has been given for 400 minutes for 14 days, it shows the stability of core exercises that are effective in improving balance and reducing the risk of falling, the Berg Balance Scale is at a score of 41 and the Morse Fall Scale is on a scale of 45 (low risk of falling). **Conclusion:** Core stability effectively improves balance and reduces the risk of falls in stroke patients.

**Keywords:** Balance Disorders, Core Stably, Elderly, Risk of Fall, Stroke.

**Bibliography:** 40 (2009-2020)