

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan *literture review* mengenai penerapan *acupressure* terhadap peningkatan produksi ASI pada ibu postpartum dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Pada metode penelitian didapatkan bahwa semua literatur menggunakan metode *eksperimental study* dengan desain penelitian *randomized control trial* dan *quasy experimental*. Teknik pengambilan sampel yang digunakan random sampling dan purpuive sampling dengan jumlah sampel 30 sampel sampai 80 sampel.
2. Pada bagian terapi *acupressure* didapatkan bahwa: perlakuan intervensi *acupressure* ditemukan bahwa durasi sesi selama 10 menit, frekuensi dan lama intervensi yang beragam. Penelitian menggunakan teknik dan penekanan titik *acupressure* yang paling banyak pada titik Li4, GB21 dan ST18. Terapi *acupressure* ini dianjurkan diberikan oleh ahli pijat atau orang yang telah mendapat pelatihan sebelumnya.
3. Semua literature yang ditemukan menyatakan bahwa *acupressure* berpengaruh secara signifikan dalam peningkatan produksi ASI pada ibu postpartum sehingga dapat dijadikan sebagai alternatif terapi komplementer.

B. Saran

1. Bagi Profesi Keperawatan

Dengan adanya *Literature Review* ini, bisa memberikan tambahan informasi ilmu keperawatan bagi profesi keperawatan mengenai adanya pengaruh *acupressure* terhadap peningkatan produksi ASI ibu postpartum yang mudah untuk diterapkan.

2. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan *literature review* ini bisa menjadi sumber data dan informasi dalam penelitian yang sama bagi mahasiswa keperawatan dan dijadikan sebagai sumber pembelajaran tentang terapi dalam meningkatkan produksi ASI ibu postpartum.

3. Bagi Institusi Pelayanan Kesehatan

Acupressure terbukti mampu meningkatkan produksi ASI pada ibu postpartum sehingga hal ini dapat dijadikan sebagai bahan pengkajian keperawatan untuk membuat prosedur atau SOP dalam meningkatkan asuhan keperawatan. Dimana titik penekanan yang paling berpengaruh adalah banyak pada titik Li4, GB21 dan ST18 dengan durasi 10 menit dalam tiga kali sehari selama 12 hari.