

KARYA ILMIAH AKHIR

***LITERATURE REVIEW: TERAPI ACUPRESSURE TERHADAP
PENINGKATAN PRODUKSI ASI IBU POSTPARTUM***

PEMINATAN KEPERAWATAN MATERNITAS



Ns. Lili Fajria, S.Kep., M.Biomed

Ns. Ira Mulya Sari, M. Kep, Sp. Kep.An

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
TAHUN 2020**

FAKULTAS KEPERAWATAN UNIVERSITAS ANDALAS

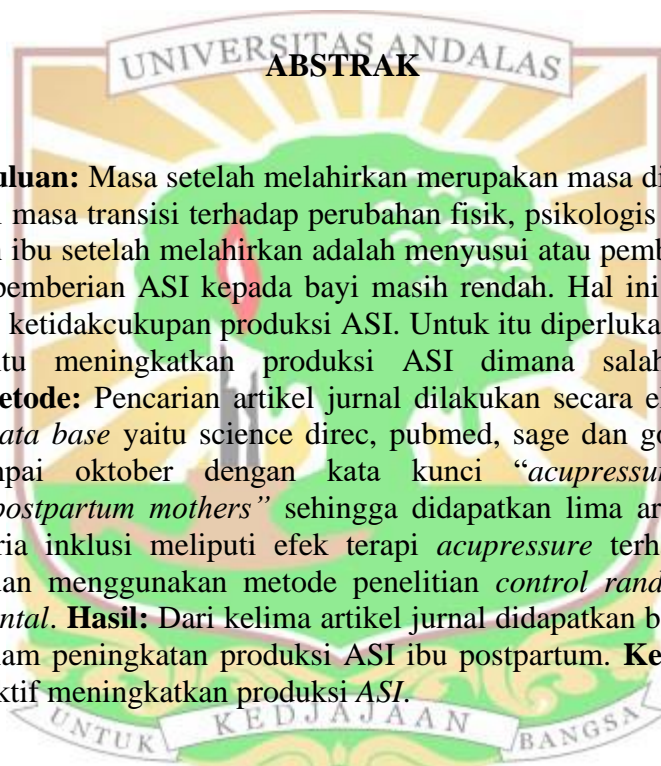
LAPORAN ILMIAH AKHIR

OKTOBER 2020

Nama : Iska Mulwandari

BP : 1941313012

**LITERATURE REVIEW: TERAPI ACUPRESSURE TERHADAP
PENINGKATAN PRODUKSI ASI IBU POSTPARTUM**



Pendahuluan: Masa setelah melahirkan merupakan masa dimana seorang ibu akan mengalami masa transisi terhadap perubahan fisik, psikologis dan sosiokultural. Salah satu peran ibu setelah melahirkan adalah menyusui atau pemberian air susu ibu (ASI). Namun pemberian ASI kepada bayi masih rendah. Hal ini disebabkan salah satu faktor yaitu ketidakcukupan produksi ASI. Untuk itu diperlukan salah satu terapi untuk membantu meningkatkan produksi ASI dimana salah satunya terapi *acupressure*. **Metode:** Pencarian artikel jurnal dilakukan secara elektronika dengan menggunakan *data base* yaitu science direc, pubmed, sage dan google scholar dari september sampai oktober dengan kata kunci “*acupressure*”, “*breastmilk production*”, “*postpartum mothers*” sehingga didapatkan lima artikel jurnal untuk direview. Kriteria inklusi meliputi efek terapi *acupressure* terhadap peningkatan produksi ASI dan menggunakan metode penelitian *control randomized trial* atau *quasi eksperimental*. **Hasil:** Dari kelima artikel jurnal didapatkan bahwa *acupressure* berpengaruh dalam peningkatan produksi ASI ibu postpartum. **Kesimpulan:** Terapi *acupressure* efektif meningkatkan produksi ASI.

Kata Kunci: *Acupressure*, Produksi ASI, Ibu Postpartum

Daftar Pustaka: 67 (2012- 2020)

Faculty Of Nursing Andalas University
Final Scientific Report, October 2020

Name : Iska Mulwandari
Register Number : 194131413012

**LITERATURE REVIEW: ACUPRESSURE THERAPY FOR INCREASING
POSTPARTUM MOTHER'S ASI PRODUCTION**

ABSTRACT

Introduction: The period after giving is in the eyes of a mother that she will experience a period of transition to physical, psychological and sociocultural conditions. One of the roles of mothers after childbirth is breastfeeding. However, giving breast milk to babies is still low. This is due to one of the factors, namely inadequate milk production. For that we need a therapy to help increase milk production, one of which is acupressure therapy. **Methods:** Search for journal articles was carried out electronically using databases, namely science direct, pubmed, sage and google scholar from September to October with the keywords "acupressure", "breast milk production", "postpartum mothers" so that five journal articles for review. Inclusion criteria included the effect of acupressure therapy on increased milk production and using a randomized trial or quasi-experimental control method. **Results:** From the five journal articles, it was found that acupressure had an effect in increasing the production of postpartum mother's milk. **Conclusion:** Acupressure therapy is effective in increasing milk production.

Keywords: Acupressure, Breast Milk Production, Postpartum Mothers

References: 67 (2012 -2020)