

KARYA ILMIAH AKHIR

***LITERATURE REVIEW* : TERAPI *REFLEXOLOGY* TERHADAP
PENURUNAN NYERI PASIEN DENGAN KANKER
GINEKOLOGI**

PEMINATAN KEPERAWATAN MATERNITAS



HASNATUL SADIYAH, S.Kep

BP. 1941313002

Dosen Pembimbing:

Ns. Lili Fajria, S.Kep, M.Biomed

Ns. Yelly Herien, S.Kep, M.Kep

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS**

2020

FAKULTAS KEPERAWATAN UNIVERSITAS ANDALAS
KARYA ILMIAH AKHIR, OKTOBER 2020

Nama : Hasnatul Sadiyah, S.Kep

No. BP: 1941313002

***LITERATURE REVIEW* : TERAPI *REFLEXOLOGY* TERHADAP
PENURUNAN NYERI PASIEN DENGAN KANKER
GINEKOLOGI**

ABSTRAK

Kanker ovarium menjadi kanker ginekologi yang menyumbang banyak kematian dan mematikan, karena diagnosis awal kanker ovarium sulit dilakukan. Salah satu gejala yang paling dominan dialami oleh pasien kanker ovarium yaitu nyeri. Nyeri yang dirasakan pasien kanker ovarium terutama dibagian perut, panggul, pinggang bawah seperti diremas-remas dan hilang timbul. Untuk mengurangi nyeri pada pasien kanker ovarium dapat dilakukan dengan menggunakan terapi non farmakologis yaitu dengan terapi *reflexology*. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh terapi *reflexology* terhadap penurunan nyeri pasien dengan kanker ovarium. Metode penelitian berupa *literature review* dengan mencari artikel menggunakan *electronic database* seperti *PubMed*, *Science Direct*, *SAGE*, dan *Semantic Scholar* dengan rentang artikel tahun 2016 sampai 2020. Artikel dicari menggunakan kata kunci sesuai dengan *Medical Subject Heading (MeSH)* yaitu *reflexology*, *cancer*, *pain*, lalu diekstraksi berdasarkan dari kriteria inklusi dan eksklusi, sehingga didapatkan lima artikel yang direview. Fokus penelitian yaitu pasien kanker yang mengalami nyeri dan diberikan terapi *reflexology* untuk mengetahui pengaruh terapi tersebut terhadap nyeri pada pasien kanker. Hasil dari lima artikel yang direview didapatkan bahwa terapi *reflexology* dapat menurunkan nyeri pasien kanker. Kesimpulannya yaitu terapi *reflexology* efektif untuk menurunkan nyeri pasien kanker. Terapi *reflexology* dapat dijadikan sebagai salah satu intervensi keperawatan untuk mengurangi nyeri pasien kanker.

Kata Kunci : *Reflexology*, Kanker, Nyeri

Daftar Pustaka: 33 (2012-2020)

FACULTY OF NURSING
ANDALAS UNIVERSITY
OCTOBER 2020

Name : Hasnatul Sadiyah, S.Kep
Student ID Number : 1941313002

**LITERATURE REVIEW: REFLEXOLOGY THERAPY FOR REDUCING
PATIENT'S PAIN WITH GYNECOLOGICAL CANCER**

UNIVERSITY OF ANDALAS
ABSTRACT

Ovarian cancer is gynecological cancer to account for many deaths and that is Ovarian cancer is one of the deadliest gynecological cancers. It causes many deaths because early diagnosis of ovarian cancer is difficult. One of the most dominant symptoms by ovarian cancer patients is pain. Abdomen and low back are the most location for pain in ovarian cancer. The pain is like squeezing and missing arise. To reduce pain in ovarian cancer, non-pharmacological therapy can be carried out, named as reflexology therapy. This study aims to determine the effect of reflexology therapy on pain in patients with ovarian cancer. The research method is in the form of a literature review by searching for articles using electronic databases such as PubMed, Science Direct, SAGE, and Semantic Scholar with a range of articles from 2016 to 2020. Articles searched use keywords according to Medical Subject Heading (MeSH), namely reflexology, cancer, pain, then extracted based on the inclusion and exclusion criteria, so that five articles were reviewed. The focus of the research is cancer patients who experience pain and are given reflexology therapy to see the effect of this therapy on pain in cancer patients. The results of five articles reviewed that reflexology therapy can reduce pain in cancers. The conclusion is that reflexology therapy is effective in reducing pain in cancers. Reflexology therapy can be used as a nursing intervention to reduce pain in cancer.

Keywords : Reflexology, Cancer, Pain
References : 33 (2012-2020)