

DAFTAR PUSTAKA

- Alibasjah, W, R., Izza, K., & Susiloningsih, N. (2016). Hubungan Usia Ibu Hamil Trimester 3 Dengan Kecemasan Menghadapi Persalinan Pada Primigravida Di Wilayah Kerja Puskesmas Palimanan Cirebon. *Fakultas Kedokteran Diponegoro*, 19–26.
- Alza, N., & Ismarwati. (2018). Faktor-faktor yang mempengaruhi kecemasan ibu hamil trimester III. *Jurnal Kebidanan Dan Keperawatan Aisyiyah*, 13(1), 1–6. <https://doi.org/10.31101/jkk.205>
- Ariani, R. (2018). *Efektifitas Yoga Selama Kehamilan Terhadap Penurunan Kecemasan Pada Ibu Nifas Di Klinik Eka Sri Wahyuni Dan Klinik Pratama Niar Tahun 2018*. UNIVERSITAS ANDALAS
- Ashari, & Gbariellyn, Sura Pongsibidang, Mikharunnisai, A. (2019). Pengaruh Senam Prenatal Yoga terhadap Penurunan Kecemasan Ibu Hamil Trimester III. *JURNAL Media Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 15(1, Maret), 55–62. Retrieved from <http://journal.unhas.ac.id/index.php/mkmi/article/view/5554>
- Astria, Y., Nurbaeti, I., & Rosidati, C. (2009). Hubungan Karakteristik Ibu Hamil Trimester Iii Dengan Kecemasan Dalam Menghadapi Persalinan Di Poliklinik Kebidanan Dan Kandungan Rumah Sakit X Jakarta. *Hubungan Karakteristik Ibu Hamil Dengan Kecemasan Dalam Menghadapi Persalinan*, 10(Xix), 38–48. Retrieved from <http://jurnal.unpad.ac.id/plugins/generic/pdfJsViewer/pdf.js/web/viewer.html?file=http%3A%2F%2Fjurnal.unpad.ac.id%2Fmku%2Farticle%2FviewFile%2F95%2F77>
- Aulia Rahmi, R. (2019). *Asuhan Keperawatan Pada Ny. R Dengan Ansietas Dan Manajemen Kasus : Pendidikan Kesehatan Teknik Relaksasi Napas Dalam Dan Hipnotis Lima Jari Untuk Menurunkan Kecemasan Ibu Hamil Di Rw Viii Kelurahan Parak Gadang Timur Kota Padang*. Universitas Andalas.
- Baroah, R., Jannah, M., Windari, E. N., & Wardani, D. S. (2020). Hubungan Antara Tingkat Kecemasan Pada Ibu Hamil dalam Menghadapi Persalinan dengan Skor Prenatal Attachment di Praktik Mandiri Bidan Rina Malang. *Journal of Issues in Midwifery*, 4(1), 12–19. <https://doi.org/10.21776/ub.joim.2020.004.01.2>
- Bilqis, A. M., Yaunin, Y., & Darwin, E. (2018). Hubungan Tingkat Ansietas dengan Infeksi Saluran Pernafasan Akut pada Mahasiswa Kedokteran Universitas Andalas Angkatan 2015-2016, 7(3), 319–324. Retrieved from <http://jurnal.fk.unand.ac.id/index.php/jka/article/download/880/735>
- Bingan, E. C. S. (2019). Pengaruh Prenatal Gentle Yoga dalam Menurunkan Tingkat Kecemasan pada Ibu Hamil Trimester III. *Jurnal Kesehatan*, 10(3), 466. <https://doi.org/10.26630/jk.v10i3.1505>

- Chutia, B., & Basumatary, K. (2014). A Literature Review on Suryanamaskar (Sun Salutations), 4(1), 1–8.
- Dermawan, D. (2012). *Proses Keperawatan Penerapan Konsep & Kerangka Kerja* (1st ed.). Yogyakarta: Gosyen Publishing.
- Dewi, E. S., Suwondo, A., & Wahyuni, S. (2016). Pengaruh Kombinasi Yoga Kortisol Dan Lama Persalinan, (3), 7–13.
- Dewi, rahma kusuma, & Purnani, weni tri. (2018). Pengaruh Prenatal Yoga Terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Primigravida Trimester III Di Kediri. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), 1689–1699.
- Diani, L. P. P., & Susilawati, L. K. P. A. (2013). Pengaruh Dukungan Suami terhadap Istri yang Mengalami Kecemasan pada Kehamilan Trimester Ketiga di Kabupaten Gianyar. *Jurnal Psikologi Udayana*, 1(1), 1–11. <https://doi.org/10.24843/jpu.2013.v01.i01.p01>
- Friedman, (2010). *Keperawatan keluarga teori dan praktek*. Edisi 5. EGC. Jakarta
- Geraldina, A. M. (2017). Terapi Musik: Bebas Budaya atau Terikat Budaya? *Buletin Psikologi*, 25(1), 45–53. <https://doi.org/10.22146/buletinpsikologi.27193>
- Handayani, F. P., & Fourianalistyawati, E. (2018). Depresi dan Kesejahteraan Spiritual pada Ibu Hamil Risiko Tinggi. *Jurnal Psikologi Teori Dan Terapan*, 8(2), 145. <https://doi.org/10.26740/jptt.v8n2.p145-153>
- Hawari, D. (2013). *Manajemen Stress Cemas dan Depresi Cetakan Keempat*. Ed. Kedua, Jakarta : FKUI
- Husnur, R. (2017). Kesejahteraan Subyektif Pada Ibu Primigravida Dengan Kehamilan Risiko Tinggi. *Universitas Muhamadiyah Surakarta*.
- Idaiani, S., & Riyadi, I. (2018). Mental Health System in Indonesia: A Challenge to Meet The Needs. *Jurnal Penelitian Dan Pengembangan Pelayanan Kesehatan*, 2(2), 70–80.
- Isaacs, Ann. (2005). *Buku Panduan Belajar Keperawatan Kesehatan Jiwa Dan Psikiatrik Edisi 3*. Alih Bahasa 2, Rahayuningsh, D.P. Kurnianingsih, S. Jakarta: EGC.
- Jatnika, G., Rudhiati, F., & Nurwahidah, A. (2016). Pengaruh Prenatal Yoga Terhadap Tingkat Stres Pada Ibu Primigravida Trimester III. *Kedokteran Dan Kesehatan*, 3(3), 139–145.
- Keliat, B. A. (2015). *Standar Asuhan Keperawatan Jiwa (Gangguan, Resiko dan Sehat)*. Keperawatan Jiwa IX Depok 2015. Prodi Ners Spesialis Keperawatan Jiwa. Fakultas Ilmu Keperawatan UI.

- Kinasih, A. S. (2010). Pengaruh Latihan Yoga Terhadap Peningkatan Kualitas Hidup, *18*(1), 1–12.
- Komang, N. I., & Tri, A. Y. U. (2018). Pengaruh prenatal yoga terhadap kecemasan pada ibu hamil dalam menghadapi persalinan di BPM Kabupaten Kulon Progo tahun 2017.
- Kurniawan, E. S., Ratep, N., & Westa, W. (2013). Faktor Penyebab Depresi Pada Ibu Hamil Selama Asuhan Antenatal. *E-Jurnal Medika Udayana*, (perinatal Depressive), 1–13. Retrieved from <http://ojs.unud.ac.id/index.php/eum/article/viewFile/4936/3726#page=3&zoom=auto,-12,508>
- Lobel, M., Cannella, D. L., Graham, J. E., DeVincent, C., Schneider, J., & Meyer, B. A. (2008). Pregnancy-Specific Stress, Prenatal Health Behaviors, and Birth Outcomes. *Health Psychology*, *27*(5), 604–615. <https://doi.org/10.1037/a0013242>
- Moekroni, R., & Analia. (2016). Pengaruh Pemberian Terapi Musik Klasik dalam Menurunkan Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Menjelang Persalinan. *Majority*, *5*(1), 6–11.
- Maulana, I., S, S., Sriati, A., Sutini, T., Widiarti, E., Rafiah, I., ... Senjaya, S. (2019). Penyuluhan Kesehatan Jiwa untuk Meningkatkan Pengetahuan Masyarakat tentang Masalah Kesehatan Jiwa di Lingkungan Sekitarnya. *Media Karya Kesehatan*, *2*(2), 218–225. <https://doi.org/10.24198/mkk.v2i2.22175>
- Mervin, M. C., Byrnes, J., Shibl, R., Scuffha, P. A., & Cameron, C. M. (2014). The Association between Social Support and Levels of Psychological Distress in Pregnant Women in Australia. *International Journal of Maternal and Child Health*, *2*(1), 21. <https://doi.org/10.12966/ijmch.02.03.2014>
- Moyer, C., Compton, S., Kaselitz, E., & Muzik, M. (2020). Pregnancy-related anxiety during COVID-19: A nationwide survey of 2,740 pregnant women. <https://doi.org/10.21203/rs.3.rs-37887/v1>
- Muria, ni komangayu tri. (2018). *Pengaruh prenatal yoga terhadap kecemasan pada ibu hamil dalam menghadapi persalinan di BPM Kabupaten Kulon Progo tahun 2017*.
- Novitasari, T., Budiningsih, T. E., & Mabruri, M. I. (2013). Keefektifan konseling kelompok pra-persalinan untuk menurunkan tingkat kecemasan primigravida menghadapi persalinan. *Developmental and Clinical Psychology*, *2*(2), 62–70. Retrieved from <https://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/dcp/article/view/2578>
- Novelia, S., Sitanggang, T. W., & Lutfiyanti, A. (2019). The Effect of Yoga Relaxation on Anxiety Levels among Pregnant Women. *Nurse Media Journal of Nursing*, *8*(2), 86. <https://doi.org/10.14710/nmjn.v8i2.19111>
- Pieter, Herri. Z., dan Lubis., Namora.L. (2010). Pengantar Psikologi dalam

Keperawatan. Jakarta : Kencana.

- Puty, I., & Wibowo, A. (2012). Pengaruh Keikutsertaan Senam Hamil Terhadap Kecemasan Primigravida Trimester Ketiga Dalam Menghadapi Persalinan. *Jurnal Biometrika Dan Kependudukan*, 1, 26–32.
- Pratigny, Tia. (2014). *Yoga Ibu Hamil*. Jakarta : Pustaka Bunda.
- Rokawie, A. O. N., Sulastri, S., & Anita, A. (2017). Relaksasi Nafas Dalam Menurunkan Kecemasan Pasien Pre Operasi Bedah Abdomen. *Jurnal Kesehatan*, 8(2), 257. <https://doi.org/10.26630/jk.v8i2.500>
- Ross, A., & Thomas, S. (2010). The health benefits of yoga and exercise: A review of comparison studies. *Journal of Alternative and Complementary Medicine*, 16(1), 3–12. <https://doi.org/10.1089/acm.2009.0044>
- Rusmita, Eli. (2015). *Pengaruh Senam Hamil Yoga Terhadap Kesiapan Ibu Hamil Menghadapi Persalinan Di RSIA Limijati Bandung*. 2, s.l. : Jurnal Ilmu Keperawatan, , Vol. III
- Saoji, A. A. (2016). Yoga: A strategy to cope up stress and enhance wellbeing among medical students. *North American Journal of Medical Sciences*, 8(4), 200–202. <https://doi.org/10.4103/1947-2714.179962>
- Sari, A. D. K., & Subandi. (2015). Pelatihan teknik relaksasi untuk menurunkan kecemasan pada primary caregiver penderita kanker payudara. *Gajah Mada Journal of Professional Psychology*, 1(3), 173–192.
- Septianingrum, Y. (2018). Efektivitas Relaksasi Selama Kehamilan Terhadap Penurunan Stres, Kecemasan Ibu Hamil Dan Respon Janin Dalam Kandungan. *Journal of Health Sciences*, 8(2), 206–212. <https://doi.org/10.33086/jhs.v8i2.206>
- Shodiqoh, Roisa, E., Syahrul, & Fahriani. (2014). Perbedaan Tingkat Kecemasan Dalam Menghadapi Persalinan Antara Primigravida dan Multigravida. *Jurnal Berkala Epidemiologi*, 2, 141–150.
- Sindhu, Pujiastuti. (2014). *Yoga untuk Kehamilan: Sehat, Bahagia & Penuh Makna*. Bandung : Qanita.
- Solehah, L. (2012). Faktor-Faktor Penyebab Kecemasan Siswa Dalam Menghadapi Ujian Nasional. *Perspektif Ilmu Pendidikan*, 25(April), 16–32.
- Stuart, G.W. (2013). *Psychiatric Nursing*. (Edisi 10). Jakarta: EGC
- Sumarsih, T., Wahyuningsih, T., & Sawiji. (2019). Pengaruh Relaksasi Spiritual terhadap Perubahan Tingkat Ansietas dan Stres Pasien Tuberkulosis Paru di RS PKU Muhammadiyah Sruweng. *Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Gombong*, 645–653. Retrieved from <http://repository.urecol.org/index.php/proceeding/article/download/703/686/>. Di akses 13 April 2020

- Suyatra, I Putu. (2018). Ini Mantram Surya Namaskar sebagai Yadnya dan Media Kesehatan. <https://baliexpress.jawapos.com/read/2018/09/03/94331/ini-mantram-surya-namaskar-sebagai-yadnya-dan-media-kesehatan>. (diakses tanggal 8 Oktober 2020)
- Trifu, S. (2019). Neuroendocrine Aspects of Pregnancy and Postpartum Depression. *Acta Endocrinologica (Bucharest)*.
- Widatiningsih, Sri, Christin., H., T., D. (2017) . Praktik Terbaik Asuhan Kehamilan. Yogyakarta: Trans Medika.
- Wilkinson, E. L., O'Mahen, H. A., Fearon, P., Halligan, S., King, D. X., Greenfield, G., Ramchandani, P. G. (2016). Adapting and testing a brief intervention to reduce maternal anxiety during pregnancy (ACORN): Study protocol for a randomised controlled trial. *Trials*, 17(1), 1–9. <https://doi.org/10.1186/S13063-016-1274-8>
- Wulandari, P. Y. (2006). Efektivitas Senam Hamil sebagai Pelayanan Prenatal dalam. *Insan*, 8(2), 136–145.
- Yulinda, Y., Purwaningsih, D., & Sudarta, C. M. (2017). Latihan Yoga Dapat Menurunkan Tingkat Kecemasan pada Siklus Menstruasi Remaja Puteri. *Jurnal Ners Dan Kebidanan Indonesia*, 5(1), 20. [https://doi.org/10.21927/jnki.2017.5\(1\).20-26](https://doi.org/10.21927/jnki.2017.5(1).20-26)

