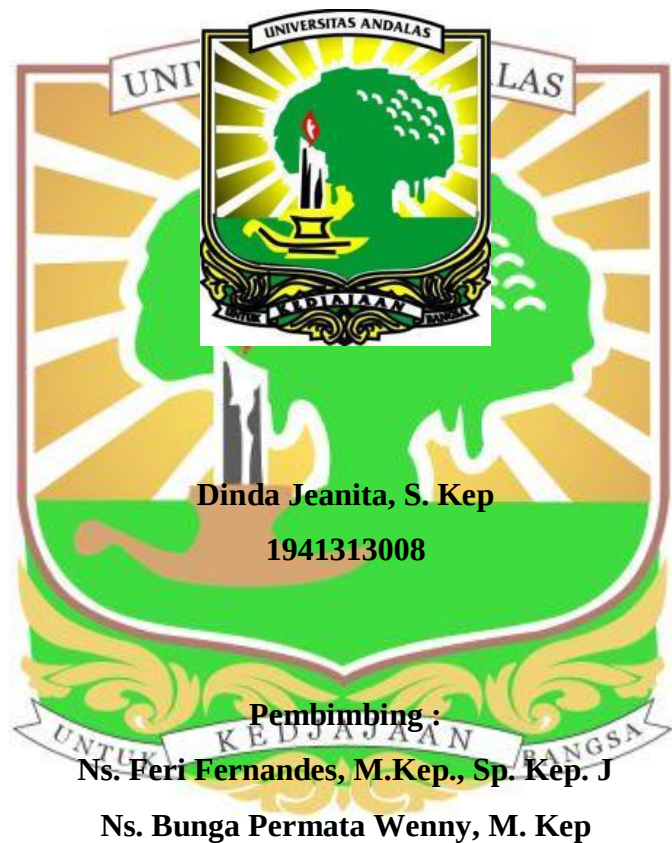


KARYA ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. Y DENGAN ANSIETAS PADA
KEHAMILAN TRIMESTER III DAN PENERAPAN RELAKSASI
PRENATAL YOGA UNTUK MENURUNKAN KECEMASAN
DI KOTA PADANG TAHUN 2020**



**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
2020**

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS**

Nama : Dinda Jeanita, S. Kep

No. Bp: 1941313008

**Asuhan Keperawatan Pada Ny. Y dengan Ansietas pada Kehamilan
Trimester III dan Penerapan Relaksasi Prenatal Yoga untuk
Menurunkan Kecemasan Di Kota Padang Tahun 2020**



Kecemasan merupakan respon alami sebagai tanda bahaya akan suatu hal yang tidak menyenangkan dan dapat terjadi pada siapa saja, tidak terkecuali terjadi pada calon ibu terutama pada masa kehamilan hingga persalinan anak pertama. Kecemasan meningkat menjelang persalinan terutama dimulai pada trimester III. Dalam masa kehamilan terjadi banyak perubahan, mulai dari kondisi fisik maupun psikososial. Stres psikososial selama prenatal dapat menghambat dan mempengaruhi pertumbuhan janin. Hal tersebut didorong pula dengan kondisi hormonal yang cenderung menciptakan ketidakstabilan tubuh dan pikiran, sehingga wanita yang sedang hamil menjadi lebih mudah panik-cemas, mudah tersinggung, jauh lebih sensitif, mudah terpengaruh, cepat marah, menjadi tidak rasional, dan sebagainya. Tujuan umum pada karya ilmiah akhir ini adalah mampu memberikan asuhan keperawatan jiwa secara menyeluruh terhadap pasien dengan ansietas. Pelaksanaan asuhan keperawatan dilakukan pada tanggal 19 September – 3 Oktober 2020. Hasil asuhan keperawatan terjadinya penurunan skor *Hamilton Rating Scale For Anxiety* (HARS) sebelum (skor 27, dengan interpretasi sedang) dan sesudah (skor 19, dengan interpretasi ringan) diberikannya intervensi. Disarankan bagi pelayanan kesehatan agar menerapkan relaksasi prenatal yoga pada ibu hamil trimester III untuk menurunkan kecemasan.

**Kata Kunci : Wanita Hamil, Kehamilan Trimester III, Kecemasan,
Prenatal Yoga.**

Daftar Pustaka : 55 (2005-2020)

**FACULTY OF NURSING
ANDALAS UNIVERSITY**

Name: Dinda Jeanita, S. Kep

No. Bp: 1941313008

***Nursing Care at Mrs. Y with Anxiety in the Third Trimester of Pregnancy and
the Implementation of Prenatal Yoga Relaxation to***

Reduce Anxiety in the Padang City in 2020

ABSTRACT

Anxiety is a natural response as a sign of danger to something unpleasant and can happen to anyone, including to expectant mothers during pregnancy until the delivery of their first child. Kecemasan increased during labor, especially starting in the third trimester. During pregnancy, there are many changes, starting from physical and psychosocial conditions. Psychosocial stress during the prenatal period can inhibit and affect fetal growth. This is also driven by hormonal conditions that tend to create instability in the body and mind, so that women who are pregnant are more prone to panic-anxiety, irritability, much more sensitive, easily influenced, irritable, irrational, and so on. The general objective of this final scientific paper is to be able to provide comprehensive mental nursing care for patients with anxiety. The implementation of nursing care was carried out on September 19 - October 3, 2020. The results of nursing care showed a decrease in the Hamilton Rating Scale For Anxiety (HARS) score before (score 28, with moderate interpretation) and after (score 19, with light interpretation) given the intervention. This study is expected that for health care to implement prenatal yoga relaxation in third trimester pregnant women to reduce anxiety.

Keywords : Pregnant Women, Third Trimester Pregnancy, Anxiety, Prenatal Yoga.

Bibliography: 55 (2005-2020)