

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

1. Pengkajian telah dilakukan dari tanggal 14 – 30 September 2020 untuk menemukan masalah kesehatan dan keperawatan pada siswa SMP Darul Quran Padang. Ruang lingkup pengkajian terdiri dari wawancara pihak sekolah dan siswa, observasi, dan pemberian kuesioner terhadap pemenuhan nutrisi sehat dan gizi seimbang.
2. Berdasarkan hasil pengkajian yang telah dilakukan, ditemukan masalah kesehatan komunitas di SMP Darul Quran Padang yaitu Pemeliharaan kesehatan komunitas, ditandai dengan Indeks Masa tubuh siswa kurang dari setengah (45,5%) dalam kategori kurus, dan sebanyak (54,5%) siswa termasuk dalam kategori normal. Sebanyak 36% siswa memiliki pengetahuan baik dan sebanyak 64% siswa memiliki pengetahuan yang kurang terhadap pengetahuan pemenuhan nutrisi sehat dan gizi seimbang bagi remaja
3. Rencana keperawatan komunitas yang akan diberikan kepada siswa SMP Darul Quran Padang adalah pendidikan kesehatan menggunakan media audiovisual berbasis website melalui whatsapp tentang pemenuhan nutrisi sehat dan gizi seimbang.

4. Setelah dilakukan implementasi keperawatan komunitas,peneliti melakukan evaluasi terhadap implementasi dengan indikator.

- a. Menunjukkan perilaku adaptif
- b. Menunjukkan pemahaman perilaku sehat
- c. Kemampuan menjalankan perilaku sehat

B. Saran

1. Institusi SMP Darul Quran Padang

Diharapkan kepada pihak sekolah SMP Darul Quran Padang untuk melakukan pengukuran antropometri dengan penimbangan berat badan dan pengukuran tingi badan siswa setiap enam bulan serta meningkatkan fasilitas di ruangan UKS untuk menunjang kesehatan disekolah.

2. Ilmu Keperawatan

Diharapkan dapat dijadikan sebagai masukan penelitian keperawatan dan pelayanan keperawatan dalam memberikan asuhan keperawatan komunitas terhadap pemenuhan nutrisi sehat dan gizi seimbang pada remaja sebagai salah satu upaya peningkatan status gizi pada remaja dan bekerja sama dengan pihak sekolah agar nantinya dapat memberikan perubahan perilaku pada siswa terhadap kebiasaan mengkonsumsi makanan sehat dan gizi seimbang.