

**KARYA ILMIAH AKHIR**

**ASUHAN KEPERAWATAN KOMUNITAS PENDIDIKAN KESEHATAN  
MENGUNAKAN MEDIA AUDIOVISUAL BERBASIS WEBSITE  
MELALUI WHATSAPP TERHADAP PENGETAHUAN, SIKAP  
DAN PERILAKU TENTANG PEMENUHAN NUTRISI  
SEHAT DAN GIZI SEIMBANG PADA SISWA/SISWI  
SMP ISLAM DARUL QUR'AN PADANG  
TAHUN 2020**

**Peminatan Keperawatan Komunitas**



**DZIKRA FITRIA AMITA, S.Kep**

**BP. 1941313019**

**Pembimbing :**

1. Mohd. Jamil, S.Kp, M.Biomed
2. Dr. Rika Sabri, Ns., M.Kep, Sp.Kep.Kom

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS**

**FAKULTAS KEPERAWATAN**

**UNIVERSITAS ANDALAS**

**PADANG**

**2020**

**PROGRAM STUDI PROFESI  
FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ANDALAS  
OKTOBER 2020**

**Nama : DZIKRA FITRIA AMITA**

**BP : 1941313019**

**ASUHAN KEPERAWATAN KOMUNITAS PENDIDIKAN KESEHATAN  
MENGUNAKAN MEDIA AUDIOVISUAL BERBASIS WEBSITE  
MELALUI WHATSAPP TERHADAP PENGETAHUAN, SIKAP  
DAN PERILAKU TENTANG PEMENUHAN NUTRISI  
SEHAT DAN GIZI SEIMBANG PADA SISWA/SISWI  
SMP ISLAM DARUL QUR'AN PADANG  
TAHUN 2020**

**ABSTRAK**

Periode remaja merupakan rentang waktu yang kritis dan penting terkait pemenuhan gizi. Nutrisi yang kurang optimal dapat berkontribusi pada pertumbuhan yang tertunda dan terhambat serta gangguan perkembangan mental. Edukasi gizi berbasis melalui Android dan website merupakan edukasi gizi berbasis teknologi edutainment yang dapat meningkatkan pengetahuan, sikap dan perilaku dalam pemenuhan nutrisi sehat dan gizi seimbang pada remaja dengan menggunakan media audiovisual berbasis website melalui whatsapp. Asuhan keperawatan dimulai pada 14 September-5 Oktober 2020. Pengambilan data melalui wawancara, observasi dan kuesioner pretest dan post test. Pendidikan kesehatan diikuti oleh 11 orang siswa. Setelah diberikan intervensi keperawatan didapatkan hasil peningkatan terhadap pengetahuan, sikap dan perilaku yang dimiliki oleh siswa setelah diberikannya pendidikan kesehatan menggunakan media audiovisual berbasis website melalui whatsapp yang dibuktikan dari hasil kuesioner post test bahwa 54% siswa memiliki pengetahuan yang baik, dan 45% siswa memiliki sikap positif terhadap pemenuhan nutrisi sehat dan gizi seimbang, serta perilaku baik berdasarkan Food recall 24 jam hari 1,2,3 yaitu sebanyak (27%), (0%), (18%). Diharapkan sekolah dapat bekerjasama dengan pihak UKS bahwa pendidikan kesehatan menggunakan audiovisual berbasis website melalui whatsapp dapat meningkatkan pengetahuan, sikap dan perilaku siswa dalam pemenuhan nutrisi sehat dan gizi seimbang pada remaja.

**Kata Kunci :Audiovisual, Gizi Seimbang, Pemenuhan Nutrisi sehat, Remaja, Website, Whatsapp**

**Daftar Pustaka: 34(2002-2020)**

**NERS PROFESSIONAL STUDY PROGRAM  
NURSING FACULTY  
ANDALAS UNIVERSITY  
OCTOBER 2020**

**Name : DZIKRA FITRIA AMITA**

**Registered Numbered : 1941313019**

**HEALTH EDUCATION COMMUNITY NURSING CARE USING  
AUDIOVISUAL MEDIA BASED ON WEBSITE THROUGH  
WHATSAPP KNOWLEDGE, ATTITUDES AND  
BEHAVIORS ABOUT HEALTHY NUTRITION  
AND BALANCED NUTRITION IN STUDENTS  
DARUL QUR'AN PADANG  
JUNIOR HIGH SCHOOL  
2020**

**ABSTRACT**

The adolescent period is a critical and important time span related to fulfilling nutrition. Suboptimal nutrition can contribute to delayed and stunted growth and mental development disorders. Android-based nutrition education and website are nutrition education based on educational technology that can increase knowledge, attitudes and behavior in fulfilling healthy nutrition and balanced nutrition in adolescents by using website-based audiovisual media through WhatsApp. Nursing care began on 14 September-5 October 2020. Data was collected through interviews, observations and pretest and post-test questionnaires. 11 students attended health education. After nursing intervention was given, the results showed an increase in the knowledge, attitudes and behavior possessed by students after being given health education using website-based audiovisual media through WhatsApp as evidenced by the results of the post test questionnaire that 54% of students had good knowledge, and 45% of students had attitudes. positive towards the fulfillment of healthy nutrition and balanced nutrition, as well as good behavior based on 24-hour Food recall 1,2,3 as many as (27%), (0%), (18%). It is hoped that schools can collaborate with the School Health Clinic that health education using website-based audiovisuals through WhatsApp can improve students' knowledge, attitudes and behavior in fulfilling healthy nutrition and balanced nutrition in adolescents.

**Keywords:** Audiovisual, Balanced Nutrition, Fulfillment of Healthy Nutrition, Youth, Website, Whatsapp

**Bibliography:** 34 (2002-2020)