

KARYA ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN KANKER PAYUDARA
DENGAN *LITERATUR REVIEW*: PENERAPAN TERAPI MUSIK
(*INSTRUMENTAL MUSIC*) TERHADAP NYERI PASIEN KANKER
PAYUDARA**

PEMINATAN KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH



MUTIA ILHAM, S.Kep

BP 1941313017

Pembimbing Tunggal

Esi Afriyanti, S.Kp., M.Kes

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
TAHUN 2020**

**FAKULTAS KEPERAWATAN UNIVERSITAS ANDALAS
KARYA ILMIAH AKHIR, Oktober 2020**

Nama : Mutia Ilham, S.Kep
BP 1941313017

“Asuhan Keperawatan Pada Pasien Kanker Payudara Dengan *Literatur Review*: Penerapan Terapi Musik (*Instrumental Music*) Terhadap Nyeri Pasien Kanker Payudara”

ABSTRAK

Kanker adalah penyakit yang sangat kompleks dan menjadi penyebab kematian tertinggi di dunia. Kanker payudara menjadi kanker penyebab kematian kedua tertinggi pada wanita diseluruh dunia. Nyeri merupakan keluhan yang paling banyak pada pasien kanker. tindakan yang terbukti ampuh dalam mengatasi nyeri adalah menggunakan terapi analgesic, namun memiliki banyak efek samping. Salah satu alternative yang dapat digunakan dalam mengatasi nyeri adalah terapi non-farmakologi yaitu dengan menerapkan terapi musik. Tujuan penulisan karya ilmiah akhir ini adalah memaparkan asuhan keperawatan pada pasien CA Mammae dengan *literature review* : penerapan terapi musik untuk nyeri yang diakibatkan kanker. Pencarian artikel jurnal dilakukan secara elektronik dengan menggunakan beberapa database, yaitu: database *Science Direct*, *Research Gate* dan *Pubmed* dengan kata kunci yang sudah ditetapkan oleh penulis kemudian artikel di ekstraksi berdasarkan kriteria inklusi dan eksklusi sehingga didapatkan lima artikel untuk di-review. Berdasarkan lima penelitian yang termasuk dalam kriteria inklusi dapat diantaranya menggunakan metode randomized controlled trial dan satu menggunakan metode quasi experiment. Populasinya adalah pasien kanker yang mengalami nyeri kanker. Berdasarkan lima artikel yang di review ditemukan bahwa pemberian intervensi musik dapat mengurangi nyeri pasien kanker dari skala nyeri sedang menjadi nyeri ringan. Disarankan agar dalam penerapan pelayanan kesehatan dapat mempertimbangkan penggunaan terapi musik sebagai alternative penurunan nyeri pasien kanker.

Kata Kunci : Terapi Musik, Kanker, Nyeri
Daftar pustaka : 63 (2005-2020)

FACULTY OF NURSING ANDALAS UNIVERSITY
FINAL SCIENTIFIC REPORT, October 2020

Name : Mutia Ilham, S.Kep
Register Number 1941313017

***Nursing Care For Breast Cancer Patient With Literature Review: The
Application of Music Therapy (Instrumental Music) on Pain in Breast Cancer
Patients***

ABSTRACT

Cancer is a very complex disease and the leading cause of death in the world. Breast cancer is the second leading cause of death in women worldwide. Pain is the most common complaint in cancer patients. The action that has been proven effective in dealing with pain is using analgesic therapy, but it has many side effects. One alternative that can be used to treat pain is non-pharmacological therapy, namely by applying music therapy. The purpose of writing this final scientific paper is to describe nursing care in breast cancer patients with a literature review: the application of music therapy for pain caused by cancer. The search for journal articles was carried out electronically by using several databases, namely: Science Direct, Research Gate and Pubmed databases with keywords that have been determined by the author then the articles are extracted based on inclusion and exclusion criteria so there are five articles are obtained for review. Based on five studies included in the inclusion criteria, there were randomized controlled trial methods and one used a quasi experimental method. The population is cancer patients who experience cancer pain. Based on five articles reviewed, it was found that giving music interventions can reduce the pain of moderate to mild pain cancer patients. It is suggested that in implementing health services, music therapy is used as an alternative to reduce pain in cancer patients.

Keywords : music therapy, cancer, pain
Reference : 63 (2005-2020)