

LAPORAN ILMIAH AKHIR
ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN LUMBAL SPINAL
STENOSIS DENGAN *LITERATURE REVIEW* TERAPI PANAS (*HOT*
***PACK*)**
UNTUK MENGATASI NYERI

PEMINATAN KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH



MUHAMMAD ILHAM ZUL, S.Kep

BP 1941313010

Pembimbing I

Ns. Rika Fatmadona, M.Kep, Sp.Kep.KMB

Pembimbing II

Esi Afriyanti, S.Kp., M.Kes

PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
TAHUN 2020

ABSTRAK

Lumbar Spinal Stenosis merupakan penyakit yang terjadi karena adanya penyempitan kanal pada tulang yang mengelilingi saraf. Hal ini dapat terjadi dikarenakan adanya faktor dari trauma atau penuaan dan dapat menyebabkan terjadinya *Low Back Pain*. *Low Back Pain* (LBP) adalah nyeri yang dirasakan didaerah punggung bawah, diantara sudut iga paling bawah sampai sakrum. Salah satu terapi non-farmakologi untuk mengurangi nyeri yaitu dengan menerapkan terapi panas dengan menggunakan *hot pack*. Pencarian artikel jurnal dilakukan secara elektronik dengan menggunakan beberapa database, yaitu: database *Science Direct*, *Research Gate* dan *Pubmed* sehingga didapatkan enam artikel untuk di-review.. Dari ke-enam artikel menggunakan metode *randomized controlled trial* sedangkan populasinya adalah pasien dengan keluhan LBP. Dari enam hasil penelitian menunjukkan bahwa *hot pack* atau pemberian terapi panas berdampak positif terhadap penurunan nyeri LBP. Terapi panas (*hot pack*) dapat menurunkan intensitas nyeri dengan durasi pemberian minimal 30 menit dengan komponen (*moist*).

Kata Kunci : *Lumbar Spinal Stenosis, Low Back Pain, Terapi Panas*
Daftar pustaka : 30 (2010-2020)



**FACULTY OF NURSING UNIVERSITAS ANDALAS
FINAL SCIENTIFIC REPORT, October 2020**

Name : Muhammad Ilham Zul, S.Kep
Register Number 1941313010

***Nursing Care for Lumbar Spinal Stenosis Patients with
Literature Review of Hot Therapy (Hot Pack) to Solved Pain***

ABSTRACT

Lumbar Spinal Stenosis is a disease that occurs due to narrowing of the canal in the bone surrounding the nerve. This can occur due to factors of trauma or aging and can cause Low Back Pain. Low Back Pain (LBP) is pain that is felt in the lower back area, between the corner of the lower ribs to the sacrum. One of the non-pharmacological therapies to reduce pain is by applying heat therapy using a hot pack. The search for journal articles was carried out electronically by using several databases, namely: Science Direct, Research Gate and Pubmed databases so got six articles were obtained for review. The six articles using the randomized controlled trial method, the population was patients with LBP complaints. From the six research results, it was shown that hot packs or heat therapy had a positive impact on reducing LBP pain. Heat therapy (hot pack) can reduce pain intensity with a minimum duration of 30 minutes with components (moist).

Keywords : Lumbar Spinal Stenosis, Low Back Pain, Hot Therapy
Reference : 30 (2010-2020)



