

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan literatur review mengenai pengaruh terapi musik terhadap penurunan aktivitas kejang anak dengan epilepsi dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Untuk melakukan intervensi terapi musik didapatkan bahwa: perlakuan intervensi terapi musik dapat dilakukan selama 2 jam sehari selama 6 bulan dengan frekuensi 1 kali sehari signifikan dapat mengurangi aktivitas kejang pada anak dengan epilepsi yang dapat dipantau dengan EEG, *computare based*, dan kuesioner .
2. Semua literatur menyatakan bahwa terapi musik *Mozart Sonata For Two Pianos D Major K448* yang paling memberi pengaruh signifikan dalam menurunkan aktivitas kejang anak dengan epilepsi. Sehingga terapi musik dapat menjadi terapi komplementer untuk diberikan pada anak dengan epilepsi. Pemberian terapi musik *Mozart Sonata For Two Pianos D Major K448*, dengan dikombinasikan dengan pengobatan yang teratur dapat lebih signifikan menurunkan aktivitas kejang pada anak dengan epilepsi.

B. Saran

1. Bagi Profesi Keperawatan

Dengan adanya literatur review ini, bisa memberikan informasi bagi profesi keperawatan mengenai adanya pengaruh intervensi terapi musik

terhadap penurunan aktivitas kejang anak dengan epilepsi. Terapi musik dapat dijadikan intervensi alternatif dalam memberikan asuhan keperawatan, khususnya keperawatan anak.

2. Bagi pelayanan keperawatan dan kesehatan

Diharapkan dengan adanya literatur review ini dapat menjadi sumber data dan informasi dalam intervensi terapi musik dapat dijadikan salah satu alternatif intervensi yang digunakan dipelayanan kesehatan karena terbukti efektif dapat menurunkan aktivitas kejang pada pasien anak dengan epilepsi.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan dengan adanya literature review ini ada penelitian lanjutan yang dilakukan langsung oleh peneliti selanjutnya dengan mengadopsi metode dan materi yang sesuai dan tepat sehingga bisa digunakan dan di aplikasikan sesuai dengan jurnal yang telah di review.



