

## BAB 7 PENUTUP

### 7.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang “hubungan pola asuh ibu terhadap kejadian *stunting* pada anak usia 24–59 bulan di wilayah kerja Puskesmas Kajai”, maka diperoleh kesimpulan sebagai berikut:

1. Distribusi frekuensi kejadian *stunting* pada anak usia 24–59 bulan di wilayah kerja Puskesmas Kajai Pasaman Barat merupakan masalah kesehatan masyarakat kategori sangat tinggi berdasarkan kategori WHO.
2. Distribusi frekuensi pola asuh pada anak usia 24–59 bulan di wilayah kerja Puskesmas Kajai Pasaman Barat, sebagian besar pola asuh makan termasuk kategori baik, sebagian besar pola asuh kebersihan termasuk kategori baik, sebagian besar pola asuh kesehatan termasuk kategori baik, dan sebagian besar pola asuh stimulasi psikososial termasuk kategori sedang.
3. Tidak terdapat hubungan pola asuh makan dengan kejadian *stunting* pada anak usia 24–59 bulan di wilayah kerja Puskesmas Kajai Pasaman Barat.
4. Tidak terdapat hubungan pola asuh kebersihan dengan kejadian *stunting* pada anak usia 24–59 bulan di wilayah kerja Puskesmas Kajai Pasaman Barat.
5. Tidak terdapat hubungan pola asuh kesehatan dengan kejadian *stunting* pada anak usia 24–59 bulan di wilayah kerja Puskesmas Kajai Pasaman Barat.
6. Tidak terdapat hubungan pola asuh psikososial dengan kejadian *stunting* pada anak usia 24–59 bulan di wilayah kerja Puskesmas Kajai Pasaman Barat.

### 7.2 Saran

1. Bagi tenaga kesehatan, khususnya yang di puskesmas agar rutin melakukan pemantauan, dan memberikan tindakan yang tepat terhadap anak yang terdeteksi *stunting* serta memberikan penyuluhan kepada ibu

balita mengenai pentingnya stimulasi psikososial pada anak karena pola asuh stimulasi psikososial yang diterapkan ibu masih rendah.

2. Bagi peneliti selanjutnya agar dapat melanjutkan penelitian mengenai pola asuh ibu terhadap kejadian *stunting* menggunakan kuesioner yang lebih terperinci, dan menggunakan desain penelitian yang lain, seperti case control serta melakukan penelitian terhadap faktor langsung yang memengaruhi kejadian *stunting*, terutama tingkat asupan nutrisi.

