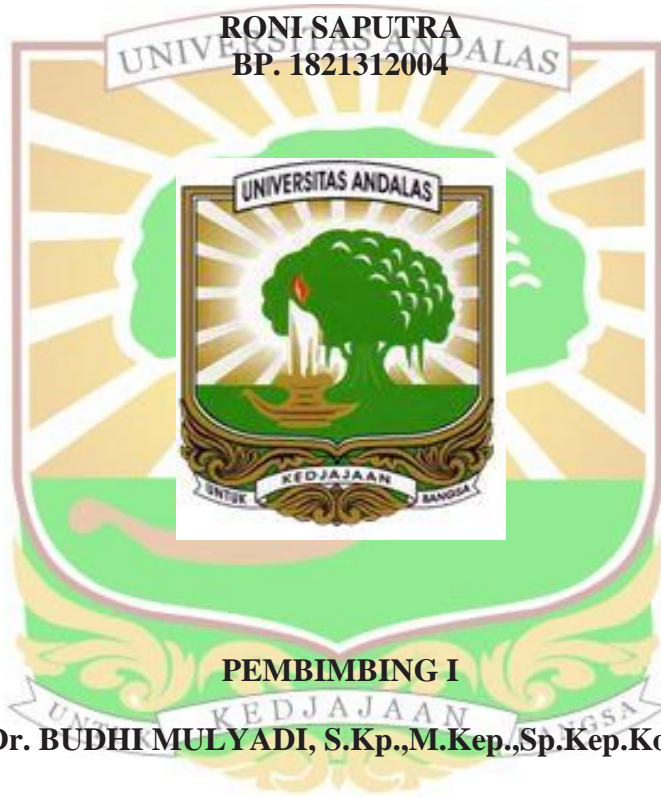


**EFEKTIVITAS ANTARA TERAPI *SPRITUAL EMOTIONAL FREEDOM
TECHNIQUE (SEFT)* DENGAN AKUPRESUR TITIK *TAICHONG*
TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH
PADA LANSIA DENGAN HIPERTENSI
DI KABUPATEN KERINCI**

TESIS

OLEH :

**RONI SAPUTRA
BP. 1821312004**



PEMBIMBING I

Dr. BUDHI MULYADI, S.Kp.,M.Kep.,Sp.Kep.Kom

PEMBIMBING II

Ns. MAHATHIR, S.Kep.,M.Kep., Sp.Kep.Kom

**PROGRAM STUDI S2 KEPERAWATAN
PEMINATAN KEPERAWATAN KOMUNITAS
FAKULTAS KEPERAWATAN - UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG 2020**

**PROGRAM STUDI S2 KEPERAWATAN
KEKHUSUSAN KEPERAWATAN KOMUNITAS
FAKULTAS KEPERAWATAN UNIVERSITAS ANDALAS**

Tesis, 06 Oktober 2020
Roni Saputra

Efektivitas antara Terapi *Spiritual Emotional Freedom Technique* (SEFT) dengan Akupresur Titik *Taichong* terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Lansia Hipertensi di Kabupaten Kerinci.

xv + 109 hal + 9 tabel + 18 Lampiran

ABSTRAK

Hipertensi merupakan salah satu penyakit yang banyak terjadi pada lansia yang dapat berdampak buruk terhadap kualitas dan kuantitas hidup lansia, sehingga perlu penanganan segera. Penelitian ini bertujuan mengetahui efektivitas antara terapi *Spiritual Emotional Freedom Technique* (SEFT) dengan akupresur titik *taichong* terhadap penurunan tekanan darah pada lansia hipertensi. Metode Jenis penelitian kuantitatif dengan pendekatan *non equivalent control group*. Pengambilan sampel penelitian dengan *purposive sampling*. Sampel berjumlah 45 orang dibagi menjadi tiga kelompok, masing-masing 15 responden kelompok intervensi terapi SEFT 15, responden kelompok intervensi akupresur titik *taichong* dan 15 responden dari kelompok kontrol. Alat untuk mengukur tekanan darah yaitu sphignomanometer air raksa manual, merk *riester* serta stetoskop dewasa merk *littman*. Analisis data melihat pengaruh menggunakan Uji-T sedangkan untuk membandingkan tiga kelompok menggunakan Test ANOVA. Hasil penelitian menunjukkan ada perbedaan yang bermakna tekanan darah sistol setelah diberikan terapi SEFT yaitu ($p < 0,000$) dan diastol yaitu ($p < 0,014$). Pada uji test ANOVA didapat nilai $p=0.019$ ada perbedaan tekanan darah sistol setelah di intevensi SEFT, akupresur titik *taichong* dan kelompok kontrol, tetapi tidak ada perbedaan bermakna pada tekanan darah diastol $p=0,126$. Dapat disimpulkan bahwa SEFT dan akupresur titik *taichong* mampu menurunkan tekanan darah sistol pada lansia dengan hipertensi.

Kata kunci : SEFT, Akupresur titik *Taichong*, Hipertensi, lansia, tekanan darah

Daftar Pustaka : 87 (2002-2020)

**NURSING FACULTY MASTER PROGRAM
SPECIALIZED NURSING OF COMMUNITY
THE FACULTY OF NURSING ANDALAS UNIVERSTY**

*Tesis, 06 October 2020
Roni Saputra*

The Effectiveness of Spiritual Emotional Freedom Technique with Taichong Point Acupressure on Reducing Blood Pressure in Elderly with Hypertension in Kerinci District

xv + 109 Pages + 9 tabels + 18 appendices

ABSTRACT

Hypertension is a disease that often occurs in the elderly which can have a negative impact on the quality and quantity of life of the elderly, so it needs immediate treatment. This study aims to determine the effectiveness of Spiritual Emotional Freedom Tecnique (SEFT) therapy with taichong point acupressure on reducing blood pressure in hypertensive elderly. Method This type of quantitative research with the Non Equivalent control group approach. The research sample was taken by using purposive sampling. A sample of 45 people was divided into three groups, each of which was 15 respondents from the SEFT therapy intervention group 15, respondents from the taichong point acupressure intervention group and 15 respondents from the control group. Tools for measuring blood pressure are manual mercury sphignomanometer, Riester brand and littman brand adult stethoscope. The data analysis looked at the effect using the T-test while comparing the three groups used the ANOVA test. The results showed that there was a significant difference in systolic blood pressure after being given SEFT therapy, namely ($p < 0.000$) and diastole ($p < 0.014$). In the ANOVA test, it was found that $p = 0.019$, there was a difference in systolic blood pressure after the SEFT intervention, Taichong point acupressure and control groups, but there was no significant difference in diastolic blood pressure $p = 0.126$. It can be concluded that SEFT and Taichong Point acupressure can reduce systolic blood pressure in elderly with hypertension.

Keywords: SEFT, Taichong Point Acupressure, Hypertension, the elderly, blood pressure

Bibliography: 87 (2002-2020)