BAB 6 PENUTUP

6.1. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian mengenai Karakteristik Penderita Endometriosis di RSUP Dr. M. Djamil Padang Periode 2017-2019 yang telah dilakukan, maka dapat ditarik beberapa kesimpulan sebagai berikut:

- 1. Kelompok usia subjek endometriosis paling banyak adalah usia reproduktif (15-44 tahun).
- 2. Keluhan utama subjek endometriosis paling banyak adalah dismenorea.
- 3. Status paritas subjek endometriosis paling banyak adalah nullipara.
- 4. Kategori IMT subjek endometriosis paling banyak adalah kategori berat badan normal.
- 5. Stadium penyakit subjek endometriosis paling banyak adalah stadium III-IV (sedang-berat).
- 6. Endometriosis interna adalah adalah lokasi anatomis ditemukannya lesi endometriosis terbanyak.
- 7. Lama infertilitas sebelum terapi subjek endometriosis paling banyak adalah ≥ 5 tahun.
- 8. Mayoritas pasien endometriosis mengikuti terapi hormon yang dilakukan 3 bulan setelah terapi.
- 9. Mayoritas subjek merasakan perbaikan rasa nyeri sesudah terapi.
- 10. Mayoritas subjek endometriosis tidak melakukan program kehamilan setelah terapi.
- 11. Mayoritas subjek tidak mengalami kekambuhan penyakit setelah di terapi.

6.2. Saran

Peneliti menyarankan agar pengumpulan dan penulisan catatan rekam medis pasien dilakukan dengan rapi dan lengkap, sehingga mudah untuk dibaca karena hal ini akan sangat berguna bagi pasien, klinisi, maupun peneliti lainnya. Bagi penelitian selanjutnya untuk meneliti variabel lain seperti faktor resiko dari endometriosis.