

BAB 6: KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan

1. Sebanyak 6 artikel penelitian masuk ke dalam telaah sistematis yang terdiri dari 4 penelitian dengan desain *cross sectional*, 1 penelitian dengan desain *case control* dan 1 penelitian dengan desain kohort.
2. ODHA yang berusia >30 tahun (yang lebih tua) berisiko 1,46 kali lebih besar mengalami penundaan inisiasi terapi ARV dibanding ODHA yang berusia $\leq$ 30 tahun (lebih muda).
3. ODHA dengan jenis kelamin laki-laki memiliki risiko 1,22 kali lebih besar mengalami penundaan inisiasi terapi ARV dibanding ODHA dengan jenis kelamin perempuan.
4. Tidak terdapat hubungan yang signifikan antara pekerjaan dengan penundaan inisiasi terapi ARV di Asia Pasifik.
5. Tidak terdapat hubungan yang signifikan antara status pernikahan dengan penundaan inisiasi terapi ARV di Asia Pasifik.
6. Tidak terdapat hubungan yang signifikan antara lokasi domisili dengan penundaan inisiasi terapi ARV di Asia Pasifik.
7. ODHA dengan jarak klinik yang terlalu jauh berisiko 2,02 kali lebih besar mengalami penundaan inisiasi terapi ARV dibanding ODHA dengan jarak klinik yang dekat.
8. ODHA yang memiliki perasaan takut kehilangan kerahasiaan berisiko 2,72 kali lebih besar mengalami penundaan inisiasi terapi ARV dibanding ODHA yang tidak memiliki perasaan takut kehilangan kerahasiaan.

9. Tidak terdapat hubungan yang signifikan antara perasaan takut akan efek samping obat dengan penundaan inisiasi terapi ARV.

6.2 Saran

1. Bagi petugas kesehatan

Tenaga kesehatan diharapkan memberikan penanganan yang menyeluruh pada ODHA dengan memperhatikan psikologis ODHA. Konseling dan tes pada ODHA diberikan secara intensif terutama pada ODHA yang lebih tua. Perhatian lebih juga harus diberikan pada ODHA laki-laki untuk memastikan pengoptimalan pemanfaatan pelayanan HIV bagi ODHA laki-laki. Selain itu, tenaga kesehatan juga diharapkan memberikan sikap dan kepedulian untuk menjamin kerahasiaan ODHA serta memberikan dukungan secara optimal dan mampu melibatkan keluarga dan orang-orang terdekat ODHA dalam pengobatan.

2. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan peneliti selanjutnya dapat memperluas ruang lingkup studi seperti Asia-Afrika atau secara Global dan menambah metode penelusuran disamping *internet based* seperti penelusuran manual. Penambahan *database* juga membantu menambah jumlah artikel yang relevan.