

## V. KESIMPULAN DAN SARAN

### 5.1 Kesimpulan

Kesimpulan dari penelitian yang dilakukan didapatkan nilai gizi *naniura* dari Agustina di Jalan Gurun Dalam Kecamatan Padang Barat Kota Padang, Gusriani di Banuran Indah, Kecamatan Lubuk Begalung, Kota Padang, dan Deny Syaputra Hasibuan di Labuh Basilang Kecamatan Payakumbuh Barat Kota payakumbuh yang meliputi kadar protein berkisar  $10,51\% \pm 2,82$ , kadar lemak berkisar  $7,51\% \pm 0,17$ , kadar air berkisar  $71,57\% \pm 0,97$ , pH berkisar  $5,37 \pm 0,06$  dan kadar keasaman berkisar  $1,32\% \pm 0,27$ . Total koloni aerob berturut-turut  $18 \times 10^4$ CFU,  $12 \times 10^4$ CFU dan  $8 \times 10^4$ CFU. Total koloni bakteri asam laktat *naniura* berturut-turut  $32 \times 10^7$ CFU/g,  $11 \times 10^7$ CFU/g dan  $105 \times 10^7$ CFU/g. secara makroskopis BAL isolat *naniura* berbentuk bulat, diameter 2-3 mm, bewarna putih-kekuningan, permukaan cembung dengan tepian licin. Secara mikroskopis isolat BAL *naniura* pada Ns1 berbentuk batang (*bacil*), Ns2 bulat (*coccus*), dan Ns3 batang (*bacil*) serta ketiganaya adalah gram positif. Bersifat katalase negatif, tipe homofermentatif, mempunyai daya hambat terhadap bakteri patogen, dan bakteri dari 16S-rRNA *naniura* dari isolat Ns1 adalah *Lactobacillus fermentum* SL 163-4.

### 5.2 Saran

Berdasarkan kesimpulan diatas, disarankan untuk melakukan penelitian lebih lanjut dan mendalam mengenai bakteri asam laktat dari *naniura* untuk bidang kesehatan dan pangan, sehingga pangan tradisional ini dapat bertahan dan diproduksi.