



UNIVERSITAS ANDALAS

**FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN STRES KERJA
PADA PERAWAT RUANG IGD DAN ICU DI RUMAH
SAKIT UMUM DAERAH dr. RASIDIN PADANG
TAHUN 2020**

Oleh :

MIFTAHUL JANNAH

No. BP : 1611212045

Pembimbing I : Nizwardi Azkha, SKM, MPPM, M.Pd, M.Si
Pembimbing II : Fitriyani, SKM, MKKK

FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT

UNIVERSITAS ANDALAS

PADANG, 2020

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ANDALAS**

Skripsi, Juli 2020

MIFTAHUL JANNAH, No. BP. 1611212045

**FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN STRES KERJA PADA
PERAWAT RUANG IGD DAN ICU DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH dr.
RASIDIN PADANG TAHUN 2020**

xii + 92, 20 tabel, 3 gambar, 7 lampiran

ABSTRAK

Tujuan

PPNI tahun 2011 menyebutkan 50,9% perawat Indonesia banyak mengalami stres kerja, sering merasakan pusing, kurang ramah pada pasien, lelah, dll. Berdasarkan survei awal di RSUD dr. Rasidin Padang dari tiga orang perawat ruang IGD dan ICU yang di wawancarai mengalami stres akibat kerja. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor yang berhubungan dengan stres kerja pada perawat ruang IGD dan ICU di RSUD dr. Rasidin Padang Tahun 2020.

Metode

Jenis penelitian kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional*. Penelitian dilakukan di RSUD dr. Rasidin Padang pada bulan Desember 2019-Juli 2020. Populasi adalah seluruh perawat ruang IGD dan ICU. Jumlah sampel 33 responden dengan metode pengambilan sampel secara *total sampling*. Pengolahan data dilakukan secara univariat dan bivariat. Analisis data dengan uji *chi-square* dengan derajat kepercayaan 95% ($\alpha = 0,05$).

Hasil

Hasil penelitian menunjukkan bahwa 51,5% perawat mengalami stres kerja sedang, 51,5% memiliki beban kerja berat, 63,6% mengalami lingkungan kerja kurang baik, 60,6% merasakan tingginya konflik peran, 51,5% berusia tua (≥ 36 tahun) dan 54,5% masa kerja baru (< 10 tahun). Hasil uji statistik didapatkan hubungan antara beban kerja ($p\text{-value} = 0,038$), lingkungan kerja ($p\text{-value} = 0,032$) dan konflik peran ($p\text{-value} = 0,013$) dengan stres kerja. Tidak terdapat hubungan yang signifikan antara umur ($p\text{-value} = 0,858$) dan masa kerja ($p\text{-value} = 1,000$) dengan stres kerja.

Kesimpulan

Terdapat hubungan antara beban kerja, lingkungan kerja dan konflik peran dengan stres kerja pada perawat ruang IGD dan ICU di RSUD dr. Rasidin Padang. Untuk meminimalisir terjadinya stres kerja, diharapkan kepada pihak rumah sakit untuk melakukan pemeriksaan stres kerja secara berkala sehingga dapat mengetahui kondisi psikologis perawat dan dapat dipantau.

Daftar pustaka : 59 (2003-2020)

Kata kunci : Perawat, IGD dan ICU, Stres Kerja

**FACULTY OF PUBLIC HEALTH
ANDALAS UNIVERSITY**

Undergraduate Thesis, July 2020

MIFTAHUL JANNAH, No. BP. 1611212045

**FACTORS RELATED TO WORK STRESS AT NURSES OF EMERGENCY
ROOM AND INTENSIVE CARE UNIT IN THE REGIONAL PUBLIC
HOSPITAL dr. RASIDIN PADANG IN 2020**

xii + 92, 20 table, 3 images, 7 attachments

ABSTRACT

Objectives

Indonesian National Nurses Association (PPNI) in 2011 said 50.9% of Indonesian nurse lot of experienced work stress, often felt dizzy, less friendly to patients, tired, etc. Based on a preliminary survey in RSUD dr. Rasidin Padang from 3 nurses in the emergency room and ICU who were interviewed experienced stress due to work. This research aims to determine the related factors with work stress at nurses of emergency room and intensive care unit in the regional public hospital dr. Rasidin Padang in 2020.

Method

This study design was quantitative research with cross sectional approach. The research was conducted at the regional public hospital dr. Rasidin Padang in December 2019-July 2020. The population was all nurses of emergency room and intensive care unit. The sample were 33 respondents with the methods sample collection by total sampling. Data processing performed univariate and bivariate. Data analyzed by chi-square test with 95% ($\alpha = 0,05$) confidence interval.

Result

The result showed that 51,5% nurses experienced moderate work stress, 51,5% has weight of workload, 63,6% experienced a poor working environment, 60,6% felt the high role conflict, 51,5% are old (≥ 36 years) and 54,5% of new work period (<10 years). The result of statistical test showed correlation between workload (p-value = 0,038), work environment (p-value = 0,032) and role conflict (p-value = 0,013) with work stress. There were no correlation between age (p-value = 0,858) and work period (p-value = 1,000) with work stress.

Conclusion

There was relationship between workload, work environment and role conflict with work stress at nurses of emergency room and intensive care unit in the regional public hospital dr. Rasidin Padang. To minimize the occurrence of work stress, it is expected the hospital to conduct periodic work stress inspection so that it can find out the psychological condition of nurses and can be monitored.

References : 59 (2003-2020)

Key words : Nurses, Emergency Room and Intensive Care Unit, Work Stress