

BAB VI

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan literature review yang telah dilakukan mengenai penurunan tingkat kecemasan pada pasien pre operasi yang ditinjau dari pemberian pendidikan kesehatan, peneliti mendapatkan kesimpulan bahwa kecemasan pre operative dapat diatasi dengan berbagai macam metode, diantaranya metode yang bisa digunakan adalah pemberian informasi procedural, pemberian informasi pre operasi sebelum operasi, pendekatan yang diterapkan pada wawancara pre operative untuk mengurangi kecemasan, edukasi berbasis kebutuhan, pemberian pendidikan kesehatan, program pelatihan untuk mengelola kecemasan pada pasien bedah. Dalam literature ini dari 8 artikel didapat yang paling banyak menggunakan metode pemberian informasi untuk mengurangi kecemasan pre operative.

B. Saran

Bedasarkan hasil literature review ini peneliti memberikan saran sebagai berikut :

1. Bagi Institusi Pendidikan

Penulisan ini diharapkan dapat menjadi referensi bagi pengembangan keilmuan Keperawatan Medikal Bedah dalam memberikan asuhan keperawatan pada pasien pre operative.

2. Bagi Rumah Sakit

Penulisan ini diharapkan bisa menjadi bahan pertimbangan bagi rumah sakit untuk selalu memberikan intervensi untuk menurunkan kecemasan terutama pasien pre operative. Disarankan untuk mengurangi kecemasan pre operative dengan menggunakan berbagai macam metode sehingga hal ini dapat meningkatkan mutu pelayanan Rumah Sakit.

3. Bagi Perawat

Diharapkan penulisan ini dapat menjadi acuan bagi ruangan agar dapat meningkatkan perawatan pada pasien pre operative dengan pemberian intervensi untuk menurunkan kecemasan pada pasien pre operative.

