

## BAB VI

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Hasil literature review mengenai pola asuh orang tua terkait dengan konsep diri remaja ini dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Terdapat beberapa jenis pola asuh yang didapatkan dari literature yaitu pola asuh demokratis, pola asuh otoriter, pola asuh permisif. Pola asuh demokratis merupakan pola asuh yang paling dominan diterima remaja.
2. Konsep diri remaja terbagi menjadi konsep diri yang tinggi dan rendah atau konsep diri positif ataupun negatif.
3. Terdapat hubungan antara pola asuh dengan konsep diri remaja dan kepercayaan diri remaja. Pola asuh demokratis memiliki hubungan yang positif dengan konsep diri remaja yang dapat diartikan bahwa semakin tinggi pola asuh demokratis yang diterima remaja, maka semakin tinggi konsep diri remaja.

#### B. Saran

##### a. Bagi Fakultas Keperawatan

Dengan adanya literature review ini, bisa memberikan sumbangan ilmu dalam meningkatkan dan menambah referensi bidang keperawatan khususnya mengenai hubungan pola asuh keluarga dengan konsep diri remaja.

**b. Bagi Pelayanan Kesehatan**

Diharapkan adanya literature review ini dapat dijadikan data dasar atau informasi tentang hubungan pola asuh orang tua dengan konsep diri remaja sehingga dapat menyusun suatu perencanaan atau intervensi yang bertujuan untuk meningkatkan konsep diri remaja dan edukasi orang tua tentang pola asuh yang tepat.

**c. Bagi Peneliti Selanjutnya**

Diharapkan dengan adanya literature review ini ada peneliti selanjutnya bisa lebih menjelaskan materi yang lebih detail dan tepat dan bisa dijadikan referensi untuk penelitiannya.

