

**GAMBARAN *PSYCHOLOGICAL WELL-BEING* PADA BAPAK
RUMAH TANGGA (*STAY-AT-HOME DAD*)**

(Fenomenologi tentang bapak rumah tangga)

SKRIPSI

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Untuk Mendapatkan
Gelar Sarjana Psikologi**



Oleh

ANGGUN NURTARI

1410322031

Dosen Pembimbing

Diny Amenike, M.Psi., Psikolog

Vivi Amalia, M.Psi., Psikolog

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG
2020**

Description of Psychological Well-Being of Stay at Home Dad

Anggun Nurtari, Diny Amenike, Vivi Amalia

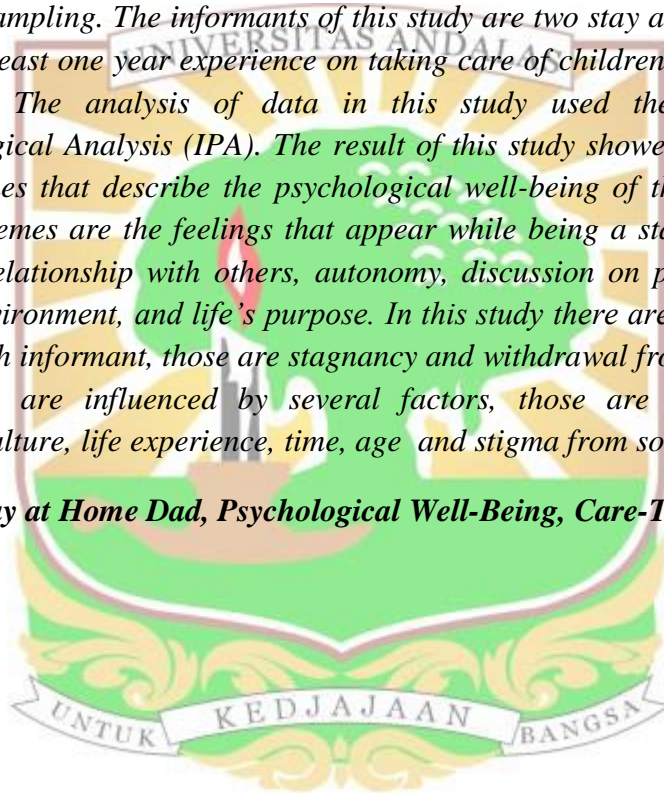
Psychology Programme of Medical Faculty Andalas Universitas

Email: anggun_nurtari@yahoo.com

ABSTRACT

The aim of this study is to understand the psychological well-being of stay at home dad. This study used phenomenological qualitative method. Data of this study is gathered through deep interviews. The sampling method used in this study is purposive sampling. The informants of this study are two stay at home dad with criteria of at least one year experience on taking care of children and have office worker wife. The analysis of data in this study used the Interpretative Phenomenological Analysis (IPA). The result of this study showed that there are six main themes that describe the psychological well-being of the stay at home dad. Those themes are the feelings that appear while being a stay at home dad, the positive relationship with others, autonomy, discussion on problem solving, control on environment, and life's purpose. In this study there are also individual themes on each informant, those are stagnancy and withdrawal from environment. Those themes are influenced by several factors, those are social support, personality, culture, life experience, time, age and stigma from society.

Keywords: Stay at Home Dad, Psychological Well-Being, Care-Taker



Gambaran *Psychological Well-Being* pada Bapak Rumah Tangga (*Stay-at-Home Dad*)

Anggun Nurtari, Diny Amenike, Vivi Amalia

Program Studi Psikologi Fakultas Kedokteran Universitas Andalas

Email: anggun_nurtari@yahoo.com

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran *psychological well-being* pada bapak rumah tangga. Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif dengan metode penelitian fenomenologi. Teknik pengumpulan data dilakukan dengan metode wawancara mendalam. Prosedur pengambilan informan dalam penelitian ini menggunakan *purposive sampling*. Informan dalam penelitian ini adalah dua orang suami yang menjadi bapak rumah tangga dengan kriteria berpengalaman mengurus anak minimal satu tahun dan memiliki istri yang bekerja di kantor. Teknik analisis data yang digunakan adalah *Interpretative Phenomenological Analysis* (IPA). Berdasarkan hasil penelitian, peneliti menemukan bahwa terdapat enam tema utama yang menggambarkan *psychological well-being* pada bapak rumah tangga. Tema-tema tersebut yaitu perasaan yang muncul ketika menjadi bapak rumah tangga, hubungan positif dengan orang lain, kemandirian, diskusi dalam pengambilan keputusan, penguasaan lingkungan dan tujuan hidup. Dalam penelitian ini juga terdapat tema individual pada masing-masing informan, yaitu mengalami stagnasi dan menarik diri dari lingkungan. Tema-tema tersebut dipengaruhi oleh beberapa faktor, yaitu dukungan sosial, kepribadian, budaya, pengalaman hidup, waktu, usia dan stigma dari masyarakat.

**Kata kunci: Bapak Rumah Tangga, *Psychological Well-Being*,
Pengasuh**