

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan Literatur review mengenai pengaruh intervensi terapi bercerita terhadap kecemasan anak dirawat dengan penyakit kronik seperti talassemia beta mayor dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Pada metode didapatkan bahwa : penelitian menggunakan desain, pengambilan sampel yang berbeda. Durasi pemberian terapi bercerita pada umumnya sama yaitu 20 menit. Terapi bercerita dapat dilakukan oleh semua perawat.
2. Semua literature yang ditemukan menyatakan bahwa terapi bercerita berpengaruh secara signifikan dalam mengurangi kecemasan yang dialami pasien anak yang menderita penyakit kronis, sehingga dapat menjadi terapi komplementer. Namun terapi bercerita ini disarankan pada anak usia pre-school.

B. Saran

1. Bagi Profesi Keperawatan

Dengan adanya literature Review ini, bisa memberikan tambahan informasi ilmu keperawatan bagi profesi keperawatan mengenai adanya pengaruh intervensi terapi bercerita terhadap penurunan kecemasan anak yang dirawat dengan penyakit kronik. Terapi bercerita dapat dijadikan intervensi alternatif dalam memberikan asuhan keperawatan, khususnya keperawatan anak.

2. Bagi Pelayanan Keperawatan.

Diharapkan dengan adanya literature Riview ini diharapkan dapat sebagai sumber data dan informasi dalam penelitian yang sama bagi mahasiswa keperawatan, dan intervensi terapi bercerita bisa dijadikan salah satu alternatif intervensi yang digunakan di pelayanan kesehatan karena terbukti efektif memberikan efek penurunan kecemasan pada pasien anak yang dirawat dengan penyakit kronik.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan dengan adanya Literatur review ini diharapkan peneliti selanjutnya dapat mengadopsi metode dan materi serta melaksanakan penelitian langsung kepada pasien anak yang mengalami kecemasan.

